



PROGRAMM

Evangelische Bildung Reutlingen

Kreisbildungswerk und Haus der Familie

September 2024 bis Februar 2025

**Evangelische Bildung**
Kreisbildungswerk
Haus der Familie

Reutlingen

Wir sind für Sie da!



Dr. Kathrin Messner

Oberstudienrätin

**Geschäftsführung
Fachbereichsleitung
Kreisbildungswerk**

Telefon: 0 71 21 / 92 96 -16
E-Mail: kathrin.messner@elkw.de



Nadine Engel

M. A. Bildungsforschung, Sozialpädagogin

**Stellv. Geschäftsführung
Fachbereichsleitung**

Telefon: 0 71 21 / 92 96 -18
E-Mail: nadine.engel@elkw.de



Katharina Griessinger

Sozialpädagogin

**Fachbereichsleitung
Schutzkonzept
Qualitätsmanagement**

Telefon: 0 71 21 / 92 96 -15
E-Mail: katharina.griessinger@elkw.de



Yvonne Schmid

Dipl.-Betriebswirtin (BA)

**Rechnungswesen
Öffentlichkeitsarbeit
Kreisbildungswerk**

Telefon: 0 71 21 / 92 96 -12
E-Mail: yvonne.schmid@elkw.de

*>> Alles wirkliche Leben
ist Begegnung.<<
Martin Buber*



Martina Müller

Europasekretärin

**Assistenz der Geschäftsführung
Kooperation & Vernetzung
Kreisbildungswerk**

Telefon: 0 71 21 / 92 96 -19
E-Mail: martina.mueller@elkw.de



Petra Eitel

Bankkauffrau

**Anmeldung und Information
Kursmanagement
Elternbriefe**

Telefon: 0 71 21 / 92 96 -11
E-Mail: petra.eitel@elkw.de



Gaby Hack

Industriekauffrau

**Anmeldung und Information
Kursmanagement
Vermietungen
Werbepartner**

Telefon: 0 71 21 / 92 96 -14
E-Mail: gaby.hack@elkw.de



Christine Schuhmacher

Dipl.-Sozialpädagogin, Erzieherin

**Koordination wellcome –
Praktische Hilfe für Familien
nach der Geburt**

Telefon: 0 71 21 / 92 96 -17
E-Mail: reutlingen@wellcome-online.de



Irmela Theurer-Weigele

Dipl.-Sozialpädagogin

**Koordination wellcome –
Praktische Hilfe für Familien
nach der Geburt**

Telefon: 0 71 21 / 92 96 -17
E-Mail: reutlingen@wellcome-online.de

Liebe Leserinnen und Leser,

ich freue mich sehr, Ihnen unser neues Semesterprogramm präsentieren zu dürfen. Auch im Herbst/Winter 2024/25 hat die Evangelische Bildung Reutlingen wieder ein vielfältiges Angebot an Kursen, Seminaren und Veranstaltungen im Haus der Familie und den Kirchengemeinden im Landkreis für alle Altersgruppen und Interessen zusammengestellt.

An unserem zentralen Standort im Haus der Familie Reutlingen liegt unser Schwerpunkt wie gewohnt auf den **Familienthemen**. Aber unser Angebot umfasst weit mehr als das: Seit Jahren sind wir eine der Anlaufstellen für **Trauerbegleitung** in der Region, bieten Veranstaltungen im Fachbereich **Mensch sein & Leben gestalten** von »Stark gegen Mobbing« bis zur »Kleinen Schatzkiste«, bei der man ein Weihnachtsgeschenk für einen Lieblingsmenschen bastelt. Und wir haben – vor allem im Bereich der Kirchengemeinden – ein breites Repertoire im Themenbereich **Theologie & Zeitgeschehen**.

Die **Anmeldung** für unsere Angebote startet am **Sonntag, 21. Juli 2024 um 18.00 Uhr online**. Besuchen Sie unsere Website www.evangelische-bildung-reutlingen.de und sichern Sie sich bequem von zu Hause aus Ihren Platz in unseren Kursen. Ab Montagvormittag um 8.30 Uhr können Sie sich auch telefonisch oder bei uns vor Ort anmelden. Oder schreiben Sie uns eine E-Mail an info.ebr@elkw.de.

Doch das ist noch nicht alles! Für alle, die bei unserem **Sommerfest mit Tag der Offenen Tür am selben Tag, dem 21. Juli zwischen 15.30 Uhr und 18.00 Uhr** persönlich vorbeikommen, haben wir ein besonderes **Highlight**: Sie erhalten nicht nur einen Platz in Ihrem Wunschkurs, sondern bei allen Angeboten ab drei Terminen zusätzlich noch einen **Rabatt von 10%** auf die Teilnahmegebühr! Darüber hinaus geht es uns aber vor allem um eines an diesem Tag: die **Begegnung** und den **Austausch** mit Ihnen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Lassen Sie uns also gemeinsam ein neues Semester voller inspirierender Lernerfahrungen und wertvoller Begegnungen beginnen. Ganz nach unserem Motto: **»Alles wirkliche Leben ist Begegnung.«** (Martin Buber).

Herzliche Grüße,
Ihre

Kathrin Messner

Dr. Kathrin Messner
mit dem gesamten Team der
Evangelischen Bildung Reutlingen

Eltern, Kinder & Teenager

Rund um die Geburt	8
Elterncafés	12
Eltern-Kind-Gruppen im ersten Lebensjahr	13
Zweites und drittes Lebensjahr	19
Kindergartenkinder	23
Grundschulkind	26
Ferienangebote – Herbstferien	30
Teenager	32
Ausflüge	34
Angebote für Väter	37
Reutlinger Märchenkreis	38
Kindergeburtstage	40

Familienthemen & Pädagogik

Pädagogische Vorträge und Seminare	42
Elternbriefe	51
Familiengesundheit	52
Angebote des Evang. Stadtjugendwerks (esjw)	53
wellcome® – praktische Hilfe nach der Geburt	54
Weitere Hilfsangebote	56

Mensch sein & Leben gestalten

Alle Angebote	58
---------------------	----

Theologie & Zeitgeschehen

Religion, Theologie, Philosophie	69
Spiritualität und Tanz	76
Gesellschaft und Politik	78

Trauerbegleitung

Trauerangebote für Erwachsene	82
Trauerangebote für Eltern von Sternenkindern	84
Trauerangebote für Kinder und Jugendliche	85
Weitere Trauerangebote	86

Bewegung & Gesundheit

Vorträge und Seminare	88
Entspannung und Meditation	92
Fitness und Gymnastik	95

Ernährung & Genuss

Alle Angebote	100
---------------------	-----

Kreativität & Kunst

Kreativkurse	103
Nähen und Mode	105

Umwelt & Nachhaltigkeit

Alle Angebote	107
---------------------	-----

Weitere Angebote

Fortbildungen	110
Ausfahrten und Studienreisen	110
Ehrenamtsakademie	110
FERDA international	111

Kreisbildungswerk

Online sehen Sie alle Veranstaltungen, die zum Bereich des Kreisbildungswerks gehören, auf einen Blick.

www.evangelium-bildung-reutlingen.de/angebote/kreisbildungswerk

Service

Allgemeines	112
Freundeskreis Haus der Familie	113
Allgemeine Geschäftsbedingungen	114
Datenschutz	116
Anmeldeformular	118
Impressum	119



Anmeldebüro, Telefon: 0 71 21 / 92 96 -11
E-Mail: info.ebr@elkw.de

Öffnungszeiten Anmeldebüro:

Montag:	8.30 – 12.00 Uhr
Dienstag:	9.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch:	geschlossen
Donnerstag:	8.30 – 12.00 Uhr
Freitag:	8.30 – 12.00 Uhr

Telefonzeiten Anmeldebüro:

Montag:	9.00 – 11.30 Uhr
Dienstag:	9.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch:	geschlossen
Donnerstag:	9.00 – 11.30 Uhr
Freitag:	9.00 – 11.30 Uhr

Unser Haus ist zu folgenden Zeiten geschlossen:

Sommerferien: 25. Juli – 6. September 2024
 Tag der dt. Einheit: 3. – 4. Oktober 2024
 Herbstferien: 28. Oktober – 1. November 2024
 Weihnachtsferien: 20. Dezember 2024 – 6. Januar 2025
 Faschingsferien: 3. – 7. März 2025



www.evangelium-bildung-reutlingen.de



Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

In der Regel sind unsere Angebote mit Anmeldung. Bei Abweichung finden Sie entsprechende Hinweise bei der Ausschreibung.

Barrierefreier Zugang

Das Haus der Familie ist barrierefrei. Alle Eingänge und Räume sind ebenerdig zugänglich, beide Stockwerke sind über einen Aufzug erreichbar. Zudem steht im Haus eine Behindertentoilette zur Verfügung.

Bitte nicht fotografieren!

KEINE Fotos in den Kursen!

Wir weisen Sie darauf hin, dass in unseren Kursen zum Schutz Ihrer Kinder und zur Wahrung der Diskretion keine Fotografien gemacht werden dürfen. Die / der Kursleiter:in kann auf Wunsch ein Gruppenbild für Sie anfertigen. Dieses erhalten Sie ausschließlich in gedruckter Form.

Vielen Dank, dass Sie Ihrem Kind diesen Schutz gewähren!

Spenden und Mithilfe

Falls Sie die Veranstaltungen und Projekte der Evangelischen Bildung Reutlingen finanziell unterstützen wollen, fließen diese Gelder vorwiegend in folgende Angebote:

■ Offene Treffs für Eltern und Kinder

Kostenfrei und ohne Verpflichtung, vielfältig und inklusiv

■ Veranstaltungen der Erwachsenenbildung

Trauerbegleitung, Vorträge

Unsere Bankverbindung:

Evang. Gesamtkirchengemeinde Reutlingen

IBAN: DE65 6405 0000 0000 0048 48

BIC: SOLADES1REU

Spende für die Evang. Bildung allgemein:

Verwendungszweck: 48-57

Spende für Trauerbegleitung:

Verwendungszweck: 48-19245

Wir stellen Ihnen gerne eine Spendenbescheinigung aus, wenn Sie uns Ihre Kontaktdaten mitteilen.

Auch eine tatkräftige Unterstützung ist willkommen. Nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf.

Ansprechpartnerin:

Nadine Engel, Telefon: 07121 / 9296-18

E-Mail: nadine.engel@elkw.de

Eltern, Kinder & Teenager

© StockMediaProduction / AdobeStock

Veranstaltungsübersicht
und Informationen:



[www.evangelische-bildung-reutlingen.de/
angebote/eltern-kinder-teenager](http://www.evangelische-bildung-reutlingen.de/angebote/eltern-kinder-teenager)

Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

Gestärkt in die Geburt

Eine mentale Vorbereitung auf die Geburt

In diesem Kurs bereitest du dich mental und positiv auf die Geburt deines Kindes vor. Du festigst die Bindung zu deinem Baby, entwickelst Vertrauen in deinen Körper und unterstützt ihn durch sanfte Körperübungen. Außerdem erfährst du alles, was du über den Verlauf einer Geburt, mögliche Interventionen und deine Geburtsrechte wissen musst. Am Ende des Kurses gestaltest du eine Kerze als Kraftgegenstand für deine Geburt. Auch für Mehrgebärende geeignet.

Kursnr. H240208

4 x Di., 17. September – 5. November 2024, 20.00 – 21.30 Uhr

Kursnr. H240209

4 x Di., 22. Oktober – 10. Dezember 2024, 20.00 – 21.30 Uhr

Kursnr. H240210

4 x Di., 14. Januar – 18. Februar 2025, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: Einzelperson 60,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Annemarie Schreiber, Doula

Bitte mitbringen: Großes Handtuch oder Decke

Gemeinsam die Geburt erleben

Ein Abend für Paare

Gemeinsam haltet ihr einen Moment inne, um euch als Paar auf die kommende Geburt einzustimmen. Wir werden gemeinsam atmen, massieren, singen und tönen. Außerdem sprechen wir über die wichtigsten Möglichkeiten, wie dein/e Geburtspartner/in dich unter der Geburt unterstützen kann.

Kursnr. H240206

1 x Di., 8. Oktober 2024, 20.00 – 22.00 Uhr

Gebühr: Elternpaar 20,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Annemarie Schreiber, Doula

BabyBauchTöne® – Pränatales Singen für mich und dich

Singen für zwei Herzen

Singe für dich und dein ungeborenes Baby und entdecke die Freude an Tanzen und Musik! Du nimmst dir Zeit ganz für dich und vertiefst zugleich schon jetzt die Bindung zu deinem kleinen Wunder. Gemeinsam werden wir nicht nur Wiegen- und Streichel-Lieder erlernen, die du später deinem Baby vorsingen kannst, sondern auch gezielte Atem- und Körperübungen praktizieren, die deine Geburt erleichtern können.

Bitte beachten: Geeignet für Schwangere ab ca. 20. SSW. Auch dein/e Partner/in ist im Kurs willkommen.

Du weißt noch nicht so ganz, was dich im Kurs erwarten könnte? Dann schau mal rein bei einem der kostenfreien Schnupperkurse!

Kursnr. H240215S Schnupperkurs

1 x Di., 17. September 2024, 18.30 – 19.30 Uhr

Kursnr. H240216S Schnupperkurs

1 x Di., 5. November 2024, 18.30 – 19.30 Uhr

Kursnr. H240217S Schnupperkurs

1 x Di., 14. Januar 2025, 18.30 – 19.30 Uhr

Gebühr: keine

Kursnr. H240215

5 x Di., 24. September – 22. Oktober 2024, 18.30 – 19.30 Uhr

Kursnr. H240216

5 x Di., 12. November – 10. Dezember 2024, 18.30 – 19.30 Uhr

Kursnr. H240217

5 x Di., 21. Januar – 18. Februar 2025, 18.30 – 19.30 Uhr

Gebühr: Einzelperson 50,- €

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Annemarie Schreiber, Doula, BabyBauchTöne-Kursleitung

Bitte mitbringen: Großes Handtuch oder Decke, bequeme Kleidung



Bewegte Bäuche – Walkingtreff für Frauen nach pränatal-medizinischem Befund

Nach einem pränatal-medizinischem Befund weicht die unbeschwertere Freude einer Schwangerschaft häufig Angst und Unsicherheit. Frauen mit ähnlichen Themen und Fragen gehen in dieser Walkinggruppe, unabhängig von persönlicher Situation und Fitnesslevel, einfach los. Wir bewegen uns, kommen ins Gespräch, Schweigen gemeinsam, atmen frische Luft und genießen das Wetter und die Natur.

Bitte beachten: Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich. Bitte melden Sie sich vorab zum Kurs an. Gerne können Sie die Umkleiden im Haus der Familie nutzen, um sich umzuziehen.

Kooperation mit der Initiative PustebLume

Kursnr. H240400

10 x Mi., 25. Sep. 2024 – 26. Feb. 2025, 8.30 – 9.30 Uhr

Gebühr: Spende
Ort: Raum 11, Innenhof
Leitung: Prof. Dr. Lisa Unterberg, Systemischer Coach, Begleiterin für Familien nach pränatalem Befund, Musikwissenschaften M.A., Dr. Phil. Lehrstuhl für Pädagogik

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

Außerdem gibt es noch ...

Trauerangebote für Eltern von Sternenkindern

ab Seite 84



Interventionsfreie Geburten?

Wie du mit Interventionen im Geburtsverlauf umgehen kannst – ein Impulsvortrag

Die meisten Frauen wünschen sich eine interventionsarme Geburt – einen natürlichen Geburtsverlauf, in den möglichst wenig eingegriffen wird. In diesem Vortrag gebe ich dir einen Überblick über gängige Interventionen, die bei einer Geburt passieren können, sowie über deren Konsequenzen und Alternativen. Außerdem entwickeln wir Strategien, wie ihr euch als Paar verhalten könnt, um eine selbstbestimmte Geburt zu erleben.

Kursnr. H240204

1 x Di., 3. Dezember 2024, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: Einzelperson 12,- €
Elternpaar 18,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Annemarie Schreiber, Doula

Die Plazenta als Heilmittel

Ein Impulsvortrag zum Wunderorgan Plazenta

Deine Plazenta ist ein Wunderorgan, das dein Baby die gesamte Schwangerschaft mit Nährstoffen und Sauerstoff versorgt. Doch auch nach der Geburt kann dich die Plazenta wunderbar unterstützen: Zum Beispiel kann sie dabei helfen, einer Wochenbett-Depression vorzubeugen, die Milchbildung zu regulieren, Nachwehen zu reduzieren oder die Rückbildung zu fördern. In diesem Vortrag gebe ich dir einen Überblick über diverse Verwendungsmöglichkeiten.

Kursnr. H240207

1 x Di., 4. Februar 2025, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: Einzelperson 12,- €
Elternpaar 18,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Annemarie Schreiber, Doula

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Ganz entspannt durchs Wochenbett Ein Planungsworkshop für werdende Eltern(teile)

Du erfährst, warum das Wochenbett so wichtig ist und wie du deinen Körper bei der Regeneration unterstützen kannst. Ich gebe dir praktische Tipps an die Hand, wie du dein Wochenbett vorbereiten und planen kannst, um die erste Zeit mit deinem Wunder vollkommen genießen zu können – aber auch Zeit für dich selbst zu haben. Weitere Themen stimmen wir individuell auf dich ab und können zum Beispiel sein: Stillen, Baby tragen, Geschwisterkinder im Wochenbett etc.

Für Schwangere und Partner/innen

Kursnr. H240205

1 x Di., 24. September 2024, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: Einzelperson 12,- € / Elternpaar 18,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Annemarie Schreiber, Doula

Der Baby-Kompass – alles rund um Pflege und Handling Für werdende Eltern

Ganz bald werden Sie Ihren Nachwuchs in den Armen halten! Um gewappnet zu sein, möchten Sie nun noch alles rund um die Pflege, das Handling und die neuesten Wickeltechniken wissen? In diesem Workshop erfahren Sie, was für die erste Zeit wichtig ist. Nach einem Input ist ausreichend Zeit für Ihre Fragen.

Kursnr. H240600

1 x Fr., 11. Oktober 2024, 18.30 – 20.30 Uhr

Kursnr. H240601

1 x Fr., 31. Januar 2025, 18.30 – 20.30 Uhr

Gebühr: Einzelperson 20,- € / Elternpaar 30,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Sibylle Neuschwander, Kinderkrankenschwester, Pädagogische Fachkraft

Rückbildung am Vormittag Mit Kinderbetreuung bei Bedarf

Der Schwerpunkt der Kurse liegt auf der Kräftigung der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur und auf der Stärkung des Rückens. Zusätzlich wird die Wiedererlangung eines guten Körpergefühls durch allgemeine kräftigende Übungen gefördert.

Der Kurs muss wegen der Kostenübernahme durch die Krankenkasse spätestens 9 Monate nach der Entbindung beendet sein. Die Kursleiterin rechnet die zusätzliche Gebühr bei Privatpatienten extra ab. Bei Bedarf kann die Regelung mit der Vorkasse verändert werden.

Bitte beachten: Melden Sie bei Bedarf Ihr Kind verbindlich zur Kinderbetreuung an. (H240801K und H240802K)

Beginn: frühestens 6 Wochen nach der Geburt, 8 Wochen nach Kaiserschnitt

Kursnr. H240801

8 x Do., 10. Oktober – 28. November 2024, 10.15 – 11.30 Uhr

Kursnr. H240802

8 x Do., 16. Januar – 6. März 2025, 10.15 – 11.30 Uhr

Gebühr: Einzelperson 79,60 €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Silke Böker, Hebamme

Bitte mitbringen: Handtuch, Getränk, Anti-Rutsch-Socken, Krankenkassenkarte

Kinderbetreuung zum Kurs »Rückbildung am Vormittag«

Die Kinderbetreuung kann nur pauschal gebucht werden.

Kursnr. H240801K

8 x Do., 10. Oktober – 28. November 2024, 10.15 – 11.30 Uhr

Kursnr. H240802K

8 x Do., 16. Januar – 6. März 2025, 10.15 – 11.30 Uhr

Gebühr: Gebühr pro Kind 46,- €
Ort: Raum 05, OG
Leitung: Farideh Mazarei, Margot Kaylau, Kerstin Isyapar

Bitte mitbringen: wasserdichte Unterlage und Handtuch / Krabbeldecke

Rückbildung am Vormittag Ohne Kinderbetreuung

Bitte beachten: Sollten Sie keine Betreuung für Ihr Baby haben, können Sie Ihr Baby zur Rückbildung mitbringen. Nach der Kursanmeldung senden wir Ihnen ein Informationsblatt zu, bitte senden Sie dieses ausgefüllt und unterschrieben an uns zurück.

Kursnr. H240804

10 x Mi., 11. September – 27. November 2024, 9.30 – 10.30 Uhr

Kursnr. H240805

10 x Di., 1. Oktober – 17. Dezember 2024, 9.30 – 10.30 Uhr

Kursnr. H240806

10 x Mi., 4. Dezember 2024 – 19. Februar 2025, 9.30 – 10.30 Uhr

Kursnr. H240807

10 x Di., 14. Januar – 25. März 2025, 9.30 – 10.30 Uhr

Gebühr: Einzelperson 79,60 €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Anne Dobler, Hebamme

Bitte mitbringen: Handtuch, Getränk, Anti-Rutsch-Socken, Krankenkassenkarte



Rebecca Noble
LIFESTYLE PHOTOGRAPHY

**Deine Familien-,
Neugeborenen- und
Babybauchfotografie**

Authentische und natürliche Fotografie,
die Dich und Deine Lieben auf eine Art und
Weise einfängt, die für immer bleibt.

www.rebecca-noble.com
info@rebecca-noble.com



Wir unterstützen Euch!

**wellcome® –
praktische Hilfe nach der Geburt**

Seite 54

Elterncafés

Für Familien, die Lust haben, mit anderen Familien in Kontakt zu kommen. Dabei können Sie Ihre Erfahrungen austauschen hilfreiche Tipps bekommen. Themen rund um das erste Lebensjahr finden im Elterncafé ihren Platz. Erfahrene Fachkräfte stehen Ihnen bei Ihren kleinen und großen Sorgen zur Seite.

Bitte beachten: Es ist keine Anmeldung nötig. In den Schulferien findet kein Elterncafé statt.

Bitte mitbringen: wasserdichte Unterlage und Handtuch / Krabbeldecke, Socken / Fülllinge und leichte Kleidung für die Eltern

Dieses Angebot ist kostenfrei und wird vom Landesprogramm Stärke gefördert.



Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

Elterncafé – Reutlingen Haus der Familie

Kursnr. H241000

21 x Do., 12. Sep. 2024 – 27. Feb. 2025, 10.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Gertraud Rauch, Kinderkrankenschwester, Babymassagetrainerin DGBM
Traute Weiß, Kinderkrankenschwester



© NataliaLeb - iStockPhoto

Elterncafé – Riederich

Kursnr. H241030

22 x Mi., 11. Sep. 2024 – 26. Feb. 2025, 9.30 – 11.30 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Riederich Bürgerhaus
Leitung: Martina Rockenbauch, Hebamme
Christin Groß, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester
Janina Kühner, Kindheitspädagogin

Elterncafé – KiFaZ Reutlingen

Kursnr. H241040

22 x Mi., 11. Sep. 2024 – 26. Feb. 2025, 10.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: KiFaZ, Kinder- und Familienzentrum Ringelbach, Andersenweg 4, Reutlingen
Leitung: Karin Pesch-Hauschke, Hebamme
Hafida Chaou, Hebamme

Eltern-Kind-Gruppen im ersten Lebensjahr

Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

Outdoor-Training – fit werden mit dem Kinderwagen oder der Trage

Für Eltern und ihre Babys

Wenn Ihr Kind den Kinderwagen genießt und Sie sich gerne draußen aufhalten – dann ist das der perfekte Fitness-Kurs für Sie! Sie stärken Herz, Muskeln und ganz nebenbei auch Ihre Beweglichkeit.

Die Geburt sollte mindestens 8–12 Wochen zurückliegen.

Kursnr. H241250

5 x Do., 19. September – 24. Oktober 2024, 10.15 – 11.15 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind bzw. Zwillinge 56,25 €

Kursnr. H241251

7 x Do., 7. November – 19. Dezember 2024, 10.15 – 11.15 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind bzw. Zwillinge 78,75 €

Kursnr. H241252

7 x Do., 16. Januar – 27. Februar 2025, 10.15 – 11.15 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind bzw. Zwillinge 78,75 €

Ort: Raum 11, Innenhof
Leitung: Stefanie Störzer, Pre- und Postnatale Group Fitness Trainerin, Brain®Gym-Trainerin

Bitte mitbringen: Sportkleidung, großes Handtuch, etwas zu Trinken, Kinderwagen oder ergonomische Babytrage (kann auch kostenlos geliehen werden)



Kanga – Indoor

Workout für Mütter mit Baby

»Kanga« ist ein speziell auf Mütter abgestimmtes Fitnessprogramm. Ihr Baby sitzt während des Workouts sicher und bestens gestützt in einer Baby-Komforttrage oder in einem korrekt gebundenen Tragetuch. Das Kind fühlt sich dabei so sicher und wohl wie im Mutterleib und Sie können sich nebenher in einer motivierten Gruppe so richtig auspowern!

Die Geburt sollte mindestens 8 –12 Wochen zurückliegen.

Kursnr. H241260

5 x Do., 19. September – 24. Oktober 2024, 9.00 – 10.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind bzw. Zwillinge 56,25 €

Kursnr. H241261

7 x Do., 7. November – 19. Dezember 2024, 9.00 – 10.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind bzw. Zwillinge 78,75 €

Kursnr. H241262

7 x Do., 16. Januar – 27. Februar 2025, 9.00 – 10.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind bzw. Zwillinge 78,75 €

Ort: Raum 01, EG
Leitung: Stefanie Störzer, Pre- und Postnatale Group Fitness Trainerin, Brain®Gym-Trainerin

Bitte mitbringen: Sportkleidung, großes Handtuch, etwas zu Trinken, Kinderwagen oder ergonomische Babytrage (kann auch kostenlos geliehen werden)

Artgerecht® Babytreffen

Der Austausch für Ihr Leben als Familie

Sich gemeinsam mit anderen Familien austauschen, wertvolle Impulse für den eigenen Familienalltag mitnehmen und einen Raum zu haben, in dem alle Fragen und Sorgen ihren Platz finden – darum geht es im Artgerecht® Babytreffen.

Kursnr. H241900

3 x Di., 1. Oktober – 3. Dezember 2024, 10.15 – 11.45 Uhr

Gebühr: Eltern + Baby oder Zwillinge 33,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Nicole Fischer, Artgerecht®-Coach

Musikgarten für Babys

Der Musikgarten für Babys lädt Babys bis 12 Monate und deren Eltern zum musikalischen Spiel ein. Gemeinsames Musizieren, Musik hören und Musik erleben ist in dieser frühen Phase für das Kind »Nahrung« für Körper, Seele und Gehirn. Erwachsene erhalten durch den Besuch dieses Kurses Gelegenheit, mit ihrem Kind musikalisch zu spielen und somit zum Wohlbefinden des Babys und zu dessen allgemeiner positiver ganzheitlicher Entwicklung beizutragen.

Aus hygienischen Gründen muss zum Kurs pro Teilnehmer ein Material-säckchen angeschafft werden (Kosten: 11,50 €).

Für Babys von 6 bis 12 Monaten

Kursnr. H241800

16 x Mo., 16. Sep. 2024 – 10. Feb. 2025, 10.50 – 11.35 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 112,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Anja Schwenk-Stotz, Musikgarten-Lehrkraft, Erzieherin

Bitte mitbringen: eine Decke, rutschfeste Socken, bequeme Kleidung

Babymassage

Die massierenden Berührungen vermitteln dem Kind Liebe, Wärme, Akzeptanz und Respekt. Sie schenken Sicherheit, Vitalität, Vertrauen und Geborgenheit. Eltern können die Massage für Säuglinge lernen und ihr Kind so auf eine heilsame und entspannende Weise bis ins Schulalter begleiten. Das Nerven- und Immunsystem wird gestärkt, ebenso das Selbstbewusstsein und die Konzentrationsfähigkeit. Die Babys können besser zur Ruhe kommen und Stresssituationen besser bewältigen.

Bitte beachten: Bei Zwillingen empfehlen wir eine zweite Begleitperson.

Alter der Säuglinge:
ab der 5. Lebenswoche bis zum Krabbelalter

»Zeit für liebevolle, bewusste Berührungen«

Kursnr. H241103

5 x Di., 15. Oktober – 12. November 2024, 10.30 – 12.00 Uhr

Kursnr. H241104

5 x Di., 21. Januar – 18. Februar 2025, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 75,- €
Zwilling + Begleitperson 37,50 €
Ort: Raum 05, OG
Leitung: Gertraud Rauch, Kinderkrankenschwester, Babymassagetrainerin DGBM

»Indische Babymassage nach Frederick Leboyer«

Kursnr. H241106

5 x Mo., 16. September – 14. Oktober 2024, 15.30 – 16.45 Uhr

Kursnr. H241107

5 x Mo., 13. Januar – 10. Februar 2025, 15.30 – 16.45 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 62,50 €
Zwilling + Begleitperson 31,25 €
Ort: Raum 05, OG
Leitung: Birgit Maurer, Sozialpädagogin, Hebamme / Familienhebamme

Bitte mitbringen: Socken für die Eltern, wasserdichte Unterlage und Handtuch oder Krabbeldecke für die Kinder und Bio-Mandelöl



LEFino® (www.LEFino.de)

In den LEFino®-Kursen werden junge Familien im ersten Lebensjahr ihres Babys begleitet und unterstützt. In jeder Kurseinheit erwarten die Kinder Angebote, die zum Entdecken und Ausprobieren einladen – auch Lieder, Finger- und Bewegungsspiele gehören zum Kurs. Durch immer wiederkehrende Rituale gewinnt Ihr Kind Orientierung und Sicherheit.

LEFino® eröffnet den Eltern neben Spaß und Freude mit ihrem Baby einen Raum, um andere Familien kennenzulernen und sich über die eigenen Bedürfnisse und die Ihres Kindes auszutauschen.

Bei Zwillingen empfehlen wir eine zweite Begleitperson.

Bitte beachten: Während des Kurses sind die Babys im Body. Der Raum wird ausreichend geheizt.

Bitte mitbringen: wasserdichte Unterlage und Handtuch / Krabbeldecke, Socken / Füßlinge und leichte Kleidung für die Eltern

Bitte beachten: Der Geburtsmonat der Kinder ist mit Sternchen (*) bezeichnet.

Illustration: Denise Gagliardi. Mail: denisegagliardi1988@gmail.com



Mai / Juni 2024*

Kursnr. H241400A

6 x Mo., 9. September – 21. Oktober 2024, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 84,- €
Elternteil + Zwillinge 126,- €

Kursnr. H241400B

7 x Mo., 4. November – 16. Dezember 2024, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 98,- €
Elternteil + Zwillinge 147,- €

Kursnr. H241400C

7 x Mo., 13. Januar – 24. Februar 2025, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 98,- €
Elternteil + Zwillinge 147,- €

Ort: Raum 05, OG
Leitung: Kristin Haase, Erzieherin, Pikler-Pädagogin, LEFino®-Gruppenleitung

Spiel, Spaß und Bewegung

Das erste Lebensjahr eines Kindes – eine aufregende und einzigartige Zeit. Die Entwicklung von Motorik, Sozialverhalten und Sprache scheint förmlich zu explodieren. Das SPIElen ermöglicht dem Kind, sich auszuprobieren und in der Gruppe jede Menge SPASS zu haben. BEWEGUNG und Rhythmus werden in den Alltag integriert, damit das Kind zu einem Individuum heranwachsen kann. Angeleitet durch Ideen, Lieder, Materialien und Gespräche werden die Eltern und ihre Kinder sensibilisiert, gestärkt und unterstützt.

Bei Zwillingen empfehlen wir eine zweite Begleitperson.

Bitte beachten: Während des Kurses sind die Babys im Body. Der Raum wird ausreichend geheizt.

Bitte mitbringen: wasserdichte Unterlage und Handtuch / Krabbeldecke, Socken / Füßlinge und leichte Kleidung für die Eltern

Bitte beachten: Der Geburtsmonat der Kinder ist mit Sternchen (*) bezeichnet.



Dezember 2023 / Januar 2024*

Kursnr. H241727B

11 x Mi., 25. September – 11. Dezember 2024, 9.00 – 10.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 154,- €
Elternteil + Zwillinge 231,- €

Kursnr. H241727C

7 x Mi., 15. Januar – 26. Februar 2025, 9.00 – 10.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 98,- €
Elternteil + Zwillinge 147,- €

Ort: Raum 07, OG
Leitung: Kira Baar, Erzieherin

März / April 2024*

Kursnr. H241720A

11 x Di., 24. September – 10. Dezember 2024, 9.00 – 10.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 154,- €
Elternteil + Zwillinge 231,- €

Kursnr. H241720B

7 x Di., 14. Januar – 25. Februar 2025, 9.00 – 10.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 98,- €
Elternteil + Zwillinge 147,- €

Ort: Raum 07, OG
Leitung: Kira Baar, Erzieherin

Mai / Juni 2024*

Kursnr. H241724A

10 x Do., 26. September – 12. Dezember 2024, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 140,- €
Elternteil + Zwillinge 210,- €

Kursnr. H241724B

7 x Do., 16. Januar – 27. Februar 2025, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 98,- €
Elternteil + Zwillinge 147,- €

Ort: Raum 07, OG
Leitung: Kira Baar, Erzieherin

Februar / März 2024*

Kursnr. H241728B

11 x Mi., 25. September – 11. Dezember 2024, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 98,- €
Elternteil + Zwillinge 147,- €

Kursnr. H241728C

7 x Mi., 15. Januar – 26. Februar 2025, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 154,- €
Elternteil + Zwillinge 231,- €

Ort: Raum 07, OG
Leitung: Kira Baar, Erzieherin

April / Mai 2024*

Kursnr. H241723A

10 x Do., 26. September – 12. Dezember 2024, 9.00 – 10.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 140,- €
Elternteil + Zwillinge 210,- €

Kursnr. H241723B

7 x Do., 16. Januar – 27. Februar 2025, 9.00 – 10.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 98,- €
Elternteil + Zwillinge 147,- €

Ort: Raum 07, OG
Leitung: Kira Baar, Erzieherin

Juni / Juli 2024*

Kursnr. H241721A

11 x Di., 24. September – 10. Dezember 2024, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 154,- €
Elternteil + Zwillinge 231,- €

Kursnr. H241721B

7 x Di., 14. Januar – 25. Februar 2025, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 98,- €
Elternteil + Zwillinge 147,- €

Ort: Raum 07, OG
Leitung: Kira Baar, Erzieherin



PEKiP Prager Eltern-Kind-Programm

Die Entwicklung Deines Babys wahrzunehmen, zu begleiten und zu fördern, steht im Mittelpunkt der PEKiP-Angebote. Bewegungsanregungen und Spiele ermöglichen es den Babys, mit Spaß und Freude die eigenen Fähigkeiten zu erfahren. Mit anderen Eltern könnt Ihr Euch austauschen und nebenher die Beziehung zu Euren Säuglingen stärken. So ermöglicht PEKiP praktische Eltern-Qualifizierung durch einen situations- und erfahrungsbezogenen Ansatz.

Bei Zwillingen empfehlen wir eine zweite Begleitperson.

Bitte beachten: Während des Kurses sind die Babys nackig. Der Raum wird ausreichend geheizt.

Bitte mitbringen: wasserdichte Unterlage und Handtuch / Krabbeldecke, Socken / Fülllinge und leichte Kleidung für die Eltern

Bitte beachten: Der Geburtsmonat der Kinder ist mit Sternchen (*) bezeichnet.



Dezember 2023 / Januar 2024*

Kursnr. H241310B

10 x Mo., 9. September – 25. November 2024, 9.00 – 10.30 Uhr

Kursnr. H241310C

10 x Mo., 2. Dezember 2024 – 24. Februar 2025, 9.00 – 10.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 140,- €
Elternteil + Zwillinge 210,- €
Ort: Raum 07, OG
Leitung: Annalena Bachmann, Erzieherin,
PEKiP-Gruppenleiterin

Februar / März 2024*

Kursnr. H241311B

10 x Mo., 9. September – 25. November 2024, 11.00 – 12.30 Uhr

Kursnr. H241311C

10 x Mo., 2. Dezember 2024 – 24. Februar 2025, 11.00 – 12.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 140,- €
Elternteil + Zwillinge 210,- €
Ort: Raum 07, OG
Leitung: Annalena Bachmann, Erzieherin,
PEKiP-Gruppenleiterin

Anmeldung online

www.evangelisch.de/suche



Willkommen beim Taufbegleiter!

Hier erfahren Sie alles, was Sie wissen müssen, um die Taufe Ihres Kindes oder Ihres Patenkindes zu planen und entspannt zu feiern. Wir haben viele nützliche Beiträge für Sie zusammengestellt. Einige sind für Eltern und Paten gleichermaßen interessant, zum Beispiel, wie man den Gottesdienst mitgestalten kann. Aber einige Sachen interessieren eher Paten oder Eltern.



Laden Sie sich unsere Taufbegleiter-App herunter.

Sie öffnet Ihnen Schritt für Schritt die für Sie wichtigen Inhalte.

www.evangelisch.de/taufbegleiter



Zweites und drittes Lebensjahr

Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

Spielkreis am Freitagvormittag Für Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren in erwachsener Begleitung

Kinder haben Spaß daran, mit anderen Kindern zu spielen, zu basteln, zu singen, sich zu bewegen und sich auszuprobieren. Dies wollen wir in der offenen Spielgruppe tun. Neben dem Freispiel der Kinder haben die Eltern die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen, kennenzulernen oder einfach nur den Moment zu genießen.

Kursnr. H242100

20 x Fr., 13. September 2024 – 28. Februar 2025, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Spende
Ort: Raum 08, OG
Leitung: Maria Maul, Dipl.-Pädagogin, Sprachheilpädagogin,

Bitte mitbringen: Stoppersocken oder Hausschuhe

Für diese Veranstaltung können Sie sich nicht anmelden. Kommen Sie einfach vorbei und schauen Sie, ob noch genügend Platz ist.

Das Angebot finanziert sich durch Ihre Spende. Eine Spendenkasse steht vor Ort bereit.



Weltentdecker

Eine Spielgruppe für Kinder im Alter von 1 – 3 Jahren

Kinder haben Freude daran spielerisch die Welt zu entdecken! In dieser Spielgruppe bekommen die Kinder die Möglichkeit, frei zu spielen, zu singen, sich auszuprobieren, andere Kinder kennenzulernen und mit ihnen den Gruppenraum von vorne bis hinten zu entdecken. Es wird Impulse, Spielideen und Lieder rund um ein Thema geben.

Der Herbst, der Herbst, der Herbst ist da!

Kursnr. H242000

5 x Mo., 23. September – 21. Oktober 2024, 10.00 – 11.30 Uhr

Jetzt wird's bunt!

Kursnr. H242001

5 x Mo., 11. November – 9. Dezember 2024, 10.00 – 11.30 Uhr

Tierischer Spaß für Groß und Klein

Kursnr. H242002

5 x Mo., 20. Januar – 17. Februar 2025, 10.00 – 11.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 50,- €
Elternteil + 2 eigene Kinder 75,- €
Ort: Raum 08, OG
Leitung: Kerstin Binder, Erzieherin

Bitte mitbringen: Stoppersocken oder Hausschuhe

Bewegungszwerge

Für Kinder ab Laufalter bis 18 Monate in erw. Begleitung

Gemeinsam mit anderen macht es doppelt so viel Spaß, den eigenen Körper und was man damit alles machen kann, auszuprobieren. Wir klettern auf Bänke, schlagen Purzelbäume, kriechen durch Tunnel und testen auch mal ganz neue Fortbewegungsmöglichkeiten.

Kursnr. H242300

8 x Fr., 13. September – 15. November 2024, 9.45 – 10.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 56,- €
Elternteil + 2 Geschwisterkinder 84,- €

Kursnr. H242301

9 x Fr., 22. November 2024 – 7. Februar 2025, 9.45 – 10.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 63,- €
Elternteil + 2 Geschwisterkinder 94,50 €

Ort: Raum 01, EG
Leitung: Kerstin Binder, Erzieherin

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken

Purzelkinder

Für Kinder ab 18 Monaten bis 24 Monaten in erw. Begleitung

Gemeinsam mit anderen macht es doppelt so viel Spaß, den eigenen Körper und was man damit alles machen kann, auszuprobieren. Wir klettern auf Bänke, schlagen Purzelbäume, kriechen durch Tunnel und testen auch mal ganz neue Fortbewegungsmöglichkeiten.

Kursnr. H242302

8 x Fr., 13. September – 15. November 2024, 10.45 – 11.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 56,- €
Elternteil + 2 Geschwisterkinder 84,- €

Kursnr. H242303

9 x Fr., 22. November 2024 – 7. Februar 2025, 10.45 – 11.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 63,- €
Elternteil + 2 Geschwisterkinder 94,50 €

Ort: Raum 01, EG
Leitung: Kerstin Binder, Erzieherin

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken

Sportwichtel

Für Kinder zwischen 2 und 3 Jahren in erw. Begleitung

Gemeinsam mit anderen macht es doppelt so viel Spaß, den eigenen Körper und was man damit alles machen kann, auszuprobieren. Wir klettern auf Bänke, schlagen Purzelbäume, kriechen durch Tunnel und testen auch mal ganz neue Fortbewegungsmöglichkeiten.

Kursnr. H242304

8 x Fr., 13. September – 15. November 2024, 8.45 – 9.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 56,- €
Elternteil + 2 Geschwisterkinder 84,- €

Kursnr. H242305

9 x Fr., 22. November 2024 – 7. Februar 2025, 8.45 – 9.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 63,- €
Elternteil + 2 Geschwisterkinder 94,50 €

Ort: Raum 01, EG
Leitung: Kerstin Binder, Erzieherin

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken



Babysitter gesucht?

Wir führen eine Kartei mit Jugendlichen, die in unserem Haus einen Babysitterkurs besucht haben.

Kontaktieren Sie uns!
Telefon: 07121 / 9296-11
E-Mail: info.ebr@elkw.de



Kindliche Entwicklungsphasen stärken, Gehirnentwicklung positiv beeinflussen – von Anfang an!

Für Eltern und ihre Kleinkinder von 6 bis 18 Monaten

Die erste Lebensphase ist aus Sicht der Evolutionspädagogik® maßgebend für die spätere Entwicklung. Basierend auf Erkenntnissen der Gehirn- und Lernforschung zeigt die Evolutionspädagogik auf, dass die mentale und motorische Entwicklung eines Menschen eng zusammenhängen. Durch Bewegungen und Kommunikation soll die mentale und motorische Entwicklung Ihrer Kinder unterstützt werden und die Möglichkeit gegeben werden Neues mit bereits Bekanntem zu verknüpfen.

Der Kurs fokussiert zwei Elemente: die spielerisch gestaltete Gruppenstunde und die Vermittlung von Wissen für die Eltern.

Kursnr. H242010

6 x Fr., 11. Oktober – 22. November 2024, 10.00 – 11.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 56,- € /
Elternteil + 2 Geschwisterkinder 84,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Seval Kedikli, Evolutionspädagogin

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Musikgarten für Kleinkinder

Der Musikgarten für Kleinkinder lädt Kinder bis 18 Monate und deren Eltern zum musikalischen Spiel ein. Gemeinsames Musizieren, Musik hören und Musik erleben ist in dieser frühen Phase für das Kind »Nahrung« für Körper, Seele und Gehirn. Erwachsene erhalten durch den Besuch dieses Kurses Gelegenheit, mit ihrem Kind musikalisch zu spielen und somit zum Wohlbe- finden des Babys und zu dessen allgemeiner positiver ganzheitlicher Ent- wicklung beizutragen.

Aus hygienischen Gründen muss zum Kurs pro Teilnehmer ein Material- säckchen angeschafft werden (Kosten: 11,50 €).

Bitte beachten: Geschwisterkinder können nur nach Absprache mit der Kursleiterin mitgebracht werden!

Für Kinder von 12 bis 18 Monaten in erwachsener Begleitung

Kursnr. H242401

16 x Mo., 16. September 2024 – 10. Februar 2025,
9.55 – 10.40 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 112,- €
Elternteil + 2 eigene Kinder 168,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Anja Schwenk-Stotz, Musikgarten-Lehrkraft, Erzieherin

Bitte mitbringen: eine Decke, rutschfeste Socken,
bequeme Kleidung



Musikgarten Phase I

In kleinen Gruppen wird Eltern und Großeltern mit ihren Kindern/Enkeln die Möglichkeit gegeben, die vielfältige Welt der Musik zu erfahren, sie auf sich wirken zu lassen, diese und sich selbst aktiv auszuprobieren. Vielerlei kleine Aktivitäten in den Stunden – Singen, Bewegung, Tanz, rhythmisches Sprechen, Hören von Geräuschen und Klängen, sowie das Spielen ein- facher Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln, Trommeln oder klingende Stäbe – werden zum Impuls für das gemeinsame spielerische Musizieren zu Hause.

Aus hygienischen Gründen muss zum Kurs pro Teilnehmer ein Material- säckchen angeschafft werden (Kosten: 11,50 €).

Bitte beachten: Geschwisterkinder können nur nach Absprache mit der Kursleiterin mitgebracht werden!

Für Kinder von 1 bis 2 Jahren in erwachsener Begleitung

Kursnr. H242402

16 x Mo., 16. September 2024 – 10. Februar 2025,
15.00 – 15.45 Uhr

Für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren in erwachsener Begleitung

Kursnr. H242403

16 x Mo., 16. September 2024 – 10. Februar 2025,
9.00 – 9.45 Uhr

Für Kinder von 2 bis 3 Jahren in erwachsener Begleitung

Kursnr. H242404

16 x Mo., 16. September 2024 – 10. Februar 2025,
15.55 – 16.40 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 112,- €
Elternteil + 2 eigene Kinder 168,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Anja Schwenk-Stotz, Musikgarten-Lehrkraft,
Erzieherin

Bitte mitbringen: rutschfeste Socken, bequeme Kleidung

Kindergartenkinder



Sprachfördergarten

Für Kinder im Alter von 2,5 bis 3,5 Jahren in erwachsener Begleitung

Die meisten Kinder lernen mühelos eine oder sogar mehrere Sprachen, manche Kinder geraten bei der Sprachentwicklung ins stocken. Gemein- sam wollen wir Übungen durchführen, die Ihre Kinder gezielt im Erwerb der Sprache unterstützen können. Neben Liedern und Reimversen wer- den Elemente aus dem Sprachförderkonzept Kon-Lab nach PD Dr. Penner den Kurs strukturieren. Nach der angeleiteten Gruppenstunde (45 Minuten) steht der Raum offen für einen fachlich begleiteten Austausch und Ihre in- dividuellen Fragen.

Sie erhalten in diesem Kurs Ideen für einen sprachförderlichen Input für Ihren Alltag und ein ausführliches Skript über die Kursinhalte.

Kursnr. H242550

10 x Fr., 13. September – 29. November 2024, 9.00 – 10.00 Uhr

Kursnr. H242551

10 x Fr., 6. Dezember 2024 – 28. Februar 2025, 9.00 – 10.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 90,- €
Ort: Raum 07, OG
Leitung: Maria Maul, Dipl.-Pädagogin, Sprachheilpädagogin,
Fachtherapeutin Sprachförderung nach PD Dr. Penner

Bitte mitbringen: Stoppersocken oder Hausschuhe

Anmeldung online

www.evangelium-bildung-reutlingen.de/suche



Musikgarten Phase II

Der musikalische Jahreskreis

Die Themen orientieren sich an den Jahreszeiten der Natur und den Er- eignissen im Jahresablauf. Nach und nach lösen sich die Kinder von der intensiven Nähe zu den Eltern und erproben sich im eigenen Sein. Das Gruppenerlebnis rückt in den Mittelpunkt.

Für Kinder von 3 bis 4 Jahren in erw. Begleitung

Kursnr. H242500

16 x Mo., 16. September 2024 – 10. Februar 2025,
16.50 – 17.35 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 112,- €
Elternteil + 2 Geschwisterkinder 168,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Anja Schwenk-Stotz, Musikgarten-Lehrkraft, Erzieherin

Bitte mitbringen: rutschfeste Socken, bequeme Kleidung

Sicher auf dem Laufrad

Verkehrssicherheitstraining für Kinder von 2,5 bis 5 Jahren in erwachsener Begleitung

Kinder nehmen ihre Umgebung anders wahr als wir: sie sehen anders, hö- ren anders, können Geschwindigkeiten und Entfernungen noch nicht ein- schätzen, sind voller Tatendrang und reagieren spontan. Damit Eltern ihre Kinder optimal schützen und im Straßenverkehr begleiten können, laden wir in Kooperation mit der Verkehrswacht zu diesem Programm ein. Als Eltern erhalten Sie parallel zum Training der Kinder wichtige Informationen.

Kursnr. H242621

1 x Di., 17. September 2024, 14.00 – 15.30 Uhr

Gebühr: pro Familie 5,- €
Ort: Verkehrsübungsplatz Kreuzweide Reutlingen
Leitung: Thomas Steigenberger, Moderator »Kind und Verkehr«

Bitte mitbringen: Laufrad, einen Helm, etwas zu trinken und angemessene Kleidung

Drums Alive Für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Bei Drums Alive wird auf spielerische und leichte Art das Rhythmusgefühl gefördert. Ganz nebenbei kann dabei auch die Koordination und die Konzentrationsfähigkeit verbessert werden. Die rhythmische, spielerische Bewegung hilft Stress abzubauen und fördert das Selbstbewusstsein.

Kursnr. H242641
6 x Mi., 18. September – 23. Oktober 2024, 14.10 – 14.55 Uhr

Gebühr: pro Kind 40,50 €
jedes weitere Geschwisterkind 30,40 €

Kursnr. H242642
7 x Mi., 6. November – 18. Dezember 2024, 14.10 – 14.55 Uhr

Gebühr: pro Kind 47,25 €
jedes weitere Geschwisterkind 35,50 €

Kursnr. H242643
7 x Mi., 8. Januar – 19. Februar 2025, 14.10 – 14.55 Uhr

Gebühr: pro Kind 47,25 €
jedes weitere Geschwisterkind 35,50 €

Ort: Raum 01, EG
Leitung: Sylvia Hopffe, Sport- und Gesundheitstrainerin,
Entspannungspädagogin, Tanz- und Bewegungspädagogin, Drums Alive Instructor

Bitte mitbringen: rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, etwas zu Trinken

Sicherheit für junge Radfahrer:innen Verkehrssicherheitstraining für Kinder von 4 bis 7 Jahren in erwachsener Begleitung

Kinder lernen immer früher Fahrradfahren. Besonders bei den jungen Radfahrer:innen benötigt es Training, damit sie sicher durch den Straßenverkehr kommen. Wie überhole ich und wie fährt man Slalom? Um Sicherheit auf dem Fahrrad zu bekommen, werden alterssprechende und kindgerechte Übungen durchgeführt. Die Kinder können erleben, wie sie sich sicher im Verkehr verhalten.

Kursnr. H242631
1 x Di., 24. September 2024, 14.00 – 15.30 Uhr

Gebühr: pro Familie 5,- €
Ort: Verkehrsübungsplatz Kreuzzeiche Reutlingen
Leitung: Thomas Steigenberger, Moderator »Kind und Verkehr«

Bitte mitbringen: das eigene Fahrrad, einen Fahrradhelm, etwas zu trinken und angemessene Kleidung

Laternenzauber – gemeinsam leuchtende Laternen gestalten Für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren in erw. Begleitung

Für Dein nächstes Laternenfest werden wir aus Alltagsmaterial leuchtende und bunte Laternen basteln. Jede davon wird ein tolles Unikat, mit welcher Du die Nacht erhellen kannst!

Kursnr. H242610
1 x Di., 22. Oktober 2024, 14.30 – 16.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 16,50 €
Elternteil + 2 Geschwisterkinder 26,50 €
inkl. Materialkosten in Höhe von 3,- € pro Kind
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Kristin Haase, Erzieherin, Pikler-Pädagogin,
LEFino- Gruppenleitung

Bitte mitbringen: saubere Plastikflasche(n) und/oder saubere Milchkarton(s). Wenn Du ganz bestimmte Materialien für Deine Laternen brauchst, bring bitte auch die mit.

Filzgeschichten Für Kinder von 4 bis 6 Jahren in erwachsener Begleitung

Eine Bilderbuchgeschichte ist Ausgangspunkt zu spielerischem Umgang mit ungesponnener Wolle, Wasser und Seife. So entstehen kleine Filzkunstwerke in unterschiedlicher Technik.

»Heule-Eule«

Kursnr. H242602
1 x Mo., 7. Oktober 2024, 15.00 – 17.00 Uhr

Kursnr. H242603
1 x Mo., 14. Oktober 2024, 15.00 – 17.00 Uhr

»Elmar, der bunte Elefant«

Kursnr. H242600
1 x Mo., 20. Januar 2025, 15.00 – 17.00 Uhr

Kursnr. H242601
1 x Mo., 3. Februar 2025, 15.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 20,- €
Elternteil + 2 Geschwisterkinder 31,- €
inkl. Materialkosten in Höhe von 2,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin

Bitte mitbringen: Plastischüssel (mittelgroß), zwei bis drei Handtücher



Filzvergnügen im Advent Für Kinder ab 4 Jahren und ihre (Groß-)Eltern

Gemeinsam mit Wolle, Wasser und Seife zu filzen macht allen Spaß! Zur Auswahl stehen Sternenschälchen, Tannenbäumchen und Nikoläuse.

Kursnr. H242604
1 x Fr., 22. November 2024, 15.00 – 17.00 Uhr

Kursnr. H242605
1 x Sa., 23. November 2024, 10.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 27,50 €
Elternteil + 2 Geschwisterkinder 43,- €
inkl. Materialkosten in Höhe von 3,50 €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin
Petra König, Direktrice

Bitte mitbringen: Plastischüssel (mittelgroß), zwei bis drei Handtücher

Weihnachtszauber – wir bringen den Tannenbaum zum Strahlen Für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren in erw. Begleitung

Wir basteln weihnachtlichen Schmuck, der Euren Christbaum zum Strahlen bringt! Aus Eierkartons, Eisstielen und Tannenzapfen basteln wir lauter zauberhafte Nikoläuse, Tannenbäume und Engelchen.

Kursnr. H242611
1 x Di., 3. Dezember 2024, 14.30 – 16.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 16,50 €
Elternteil + 2 Geschwisterkinder 26,50 €
inkl. Materialkosten in Höhe von 3,- € pro Kind
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Kristin Haase, Erzieherin, Pikler-Pädagogin,
LEFino®-Gruppenleitung

Bitte mitbringen: Eierkarton, Tannenzapfen. Wenn Du ganz bestimmte Materialien für Deine Basteleien brauchst, bring bitte auch die mit.



Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

Ballett – Körpertraining auf die schwungvolle Art

Für Kinder von 7 bis 10 Jahren

Ballett ist eine Tanzkunst die Spaß macht und gleichzeitig dein Körpergefühl und deine Körperhaltung fördern kann. Muskeln werden aufgebaut und du kannst lernen, wie du dich geschmeidig bewegst. Nicht zuletzt werden mit dem Ballett-Unterricht Rhythmus und Musik vermittelt. Hast du Lust dabei zu sein? Wir freuen uns auf dich!

Kursnr. H242880A

11 x Mi., 11. September – 27. November 2024, 17.00 – 18.00 Uhr

Kursnr. H242880B

11 x Mi., 4. Dezember 2024 – 26. Februar 2025, 17.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: pro Kind 99,- € / Geschwisterkind 74,- €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Mirela Mansour, Balletttänzerin, Yogalehrerin

Bitte mitbringen: rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe, bequeme Kleidung



Drums Alive Für Kinder von 6 bis 8 Jahren

Bei Drums Alive wird auf spielerische und leichte Art das Rhythmusgefühl gefördert. Ganz nebenbei kann dabei auch die Koordination und die Konzentrationsfähigkeit verbessert werden. Die rhythmische, spielerische Bewegung hilft Stress abzubauen und fördert das Selbstbewusstsein.

Kursnr. H242841

6 x Mi., 18. September – 23. Oktober 2024, 15.00 – 15.45 Uhr

Gebühr: pro Kind 40,50 € /
jedes weitere Geschwisterkind 30,50 €

Kursnr. H242842

7 x Mi., 6. November – 18. Dezember 2024, 15.00 – 15.45 Uhr

Gebühr: pro Kind 47,25 € /
jedes weitere Geschwisterkind 35,50 €

Kursnr. H242843

7 x Mi., 8. Januar – 19. Februar 2025, 15.00 – 15.45 Uhr

Gebühr: pro Kind 47,25 € /
jedes weitere Geschwisterkind 35,50 €

Ort: Raum 01, EG
Leitung: Sylvia Hopffe, Sport- und Gesundheitstrainerin, Entspannungspädagogin, Tanz- und Bewegungspädagogin, Drums Alive Instructor

Bitte mitbringen: rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, etwas zu Trinken

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Nachhaltig STARK – Selbstbehauptungs- und Resilienztraining Für Kinder von 5 bis 8 Jahren

Wie gehe ich mit Beleidigungen um? Wie, wenn mir etwas weggenommen wird, wann und wie muss ich Hilfe holen? Mit viel Spiel und Spaß werden in dem Kurs die Selbstsicherheit, Widerstandskraft und Empathiefähigkeit der Kinder gestärkt. Konkrete Alltagssituationen bieten die Basis für die verschiedenen Übungen. Es werden gezielt Strategien vermittelt, die helfen Konflikte selbständig, ohne Gewalt und Provokation zu lösen.

Kursnr. H242845

4 x Di., 24. September – 15. Oktober 2024, 15.00 – 16.00 Uhr

Gebühr: Kind 36,- € / Geschwisterkind 27,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Corinna Barbé, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin

Bitte mitbringen: rutschfeste Socken, bequeme Kleidung

Hingucker aus Schmelzgranulat Ein Kreativangebot für Kinder ab 6 Jahren

Gestalte Deinen eigenen Sonnenfänger, eine Halskette oder einen Anhänger für Deinen Schlüssel mit Schmelzgranulat. Farbe, Form und Muster kannst Du Dir alles selber aussuchen. Das Schmelzgranulat muss dann noch für kurze Zeit in den Ofen und abkühlen. Anschließend halten wir unser eigenes Lieblingsstück in den Händen.

Kursnr. H242831

1 x Do., 26. September 2024, 14.30 – 16.00 Uhr

Gebühr: Pro Kind 20,50 € / Geschwisterkind 17,50 €
inkl. Materialkosten in Höhe von 7,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Franziska Nedele, Schreinerin

Bitte mitbringen: Kleidung, die dreckig werden darf, etwas zu Trinken

Herbstlicher Kinderkochkurs Für Kinder ab 8 Jahren

Zeit für Pizza! Hier lernt ihr alles rund um die perfekte, eigene Pizza. Von der Teigherstellung, zur Gehzeit, über den perfekten Belag bis hin zum gemeinsamen Essen. Danach weißt Du alles, um auch Zuhause Deine eigene Pizza herzustellen.

Kursnr. H242875

1 x Sa., 12. Oktober 2024, 9.30 – 13.30 Uhr

Gebühr: Pro Kind 36,- € / Geschwisterkind 29,50 €
inkl. Lebensmittelkosten in Höhe von 10,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Christel Söll, Hauswirtschafterin, Ausbilderin

Bitte mitbringen: Behältnis für Kostproben, Schürze, Geschirrtuch

Herbstbild in 3D – der Wald zum Anfassen Ein Kreativangebot für Kinder ab 6 Jahren

Wir gestalten unser eigenes herbstliches 3D-Bild. Dafür bekleben wir eine Sperrholzplatte mit allerlei Dingen aus dem Wald, sodass Du anschließend ein Kunstwerk zum Anfassen mit nach Hause nehmen kannst. Das 3D-Bild kannst Du anschließend an der Wand aufhängen, zum Spielen nutzen oder Verschenken.

Kursnr. H242832

1 x Do., 24. Oktober 2024, 14.30 – 16.00 Uhr

Gebühr: Pro Kind 18,50 € / Geschwisterkind 15,- €
inkl. Materialkosten in Höhe von 5,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Franziska Nedele, Schreinerin

Bitte mitbringen: Kleidung, die dreckig werden darf, etwas zu Trinken

Sicherheit und Erste Hilfe für Kinder – Leben retten ist verdammt cool!

Für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Wie rufe ich einen Rettungsdienst? Was ist denn eine stabile Seitenlage? Und wie versorge ich eigentlich eine blutende Wunde? In diesem Kurs erfahrt Ihr spielerisch das ABC der Ersten Hilfe.

Kursnr. H242850

1 x Mo., 28. Oktober 2024, 14.30 – 16.00 Uhr

Gebühr: pro Kind 5,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Mitarbeiter:innen der Johanniter

Wir bringen Specksteine in Form

Ein Kreativangebot für Kinder ab 6 Jahren

Die weichen Specksteine fühlen sich wunderbar an in der Hand, noch etwas rau und uneben, aber nicht mehr lang! Wir lernen diese Steine zu schleifen, um daraus einen Anhänger zu gestalten. Über die Form kannst Du selbst entscheiden. Die geschliffenen Steine kannst Du anschließend als Halskette nutzen oder als Anhänger am Schulranzen anbringen.

Kursnr. H242833

1 x Do., 28. November 2024, 14.30 – 16.00 Uhr

Gebühr: pro Kind 17,50 € / Geschwisterkind 14,- €
inkl. Materialkosten in Höhe von 4,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Franziska Nedele, Schreinerin

Bitte mitbringen: Kleidung, die dreckig werden darf, etwas zu Trinken

Weihnachtswerkstatt: Wir modellieren mit FIMO

Ein Kreativangebot für Kinder ab 6 Jahren

In dieser Weihnachtswerkstatt kannst Du eintauchen in die bunte Welt des Modellierens mit FIMO. Gemeinsam gestalten wir Kunstwerke, die perfekt für die Weihnachtszeit geeignet sind. Von niedlichen Anhängern für den Weihnachtsbaum bis hin zu kleinen Geschenken – wir kreieren verschiedene weihnachtliche Motive. Dabei lernst Du mit der Modelliermasse umzugehen und kannst Dein Kunstwerk anschließend stolz mit nach Hause nehmen.

Kursnr. H242834

1 x Do., 19. Dezember 2024, 14.30 – 16.00 Uhr

Gebühr: pro Kind 20,50 € / Geschwisterkind 17,- €
inkl. Materialkosten in Höhe von 7,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Franziska Nedele, Schreinerin

Bitte mitbringen: Kleidung, die dreckig werden darf, etwas zu Trinken

Winterzauber: Bastle deine eigene Schneekugel

Ein Kreativangebot für Kinder ab 6 Jahren

Winterzauber – Hier kannst Du Deine eigene Schneekugel basteln und einen magischen Wintertraum zum Leben erwecken. Schritt für Schritt lernst Du, wie du deine Schneekugel gestaltest. Gemeinsam setzen wir Deine Figur, die winterlichen Dekorationen und die Kugel zusammen und lassen es mit funkelnem Schnee zauberhaft aussehen.

Kursnr. H242835

1 x Do., 23. Januar 2025, 14.30 – 16.00 Uhr

Gebühr: pro Kind 17,50 € / Geschwisterkind 14,- €
inkl. Materialkosten in Höhe von 4,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Franziska Nedele, Schreinerin

Bitte mitbringen: Kleidung, die dreckig werden darf, etwas zu Trinken, eine kleine Figur, die in Deine Schneekugel einziehen soll

Erschaffe Dein eigenes Brettspiel

Ein Kreativangebot für Kinder ab 6 Jahren

Hier kannst Du dein eigenes »Mensch ärgere Dich nicht«-Brettspiel erschaffen. Das Spielbrett aus Holz bemalst Du mit bunten Acrylfarben, so wie es Dir gefällt. Deine Spielfiguren kannst Du passend dazu gestalten und sie in einer praktischen Aufbewahrungsbox unterbringen. Wir sind uns sicher, da macht das »ärgern« gleich doppelt so viel Spaß!

Kursnr. H242836

1 x Do., 20.2.2025, 14.30 – 16.00 Uhr

Gebühr: pro Kind 17,50 € / Geschwisterkind 15,- €
inkl. Materialkosten in Höhe von 5,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Franziska Nedele, Schreinerin

Bitte mitbringen: Kleidung, die dreckig werden darf, etwas zu Trinken



© sushyika / AdobeStock

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Michel Ehinger

Schreibwaren

Geschenke

Spielwaren

Steinachstraße 3 und 8

72770 Reutlingen

Tel. 0 71 21 - 5 48 85

Alteburgstraße 47

72762 Reutlingen

info@schreibwaren-ehinger.de

Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

Herbstzeit – sei dabei & mach Deine Ferienzeit BUNT!

Du hast Lust auf eine actionreiche Herbstferienzeit? Dann bist Du hier richtig! Stell Dir aus unseren Ferienangeboten **DEINE Zeit zusammen und erlebe mit Deinen Freunden eine tolle Zeit!**



Ab ins Abenteuer WALD Für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren

Du wolltest schon immer mal Wald und Wiesen rund um das Hohbuch erkunden? Wir entdecken gemeinsam, welche Schätze wir im Wald und in der Natur finden und was man daraus Tolles gestalten kann.

Treffpunkt: 9.00 Uhr im Innenhof des Hauses der Familie, hierhin werden wir um 12.00 Uhr auch wieder zurückkommen

Ab ins Abenteuer WALD I

Kursnr. H242890
1 x Mo., 28. Oktober 2024, 9.00 – 12.00 Uhr

Ab ins Abenteuer WALD II

Kursnr. H242896
1 x Do., 31. Oktober 2024, 9.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: pro Kind 20,- €
Ort: Raum 11, Innenhof
Leitung: Sylvia Hopffe, Sport- und Gesundheitstrainerin, Entspannungspädagogin, Tanz- und Bewegungspädagogin, Drums Alive Instructor

Bitte mitbringen: dem Wetter entsprechende Kleidung, etwas zu Trinken, einen Imbiss

Willkommen in der BACKSTUBE Für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren

Du stellst in diesem Kurs herbstliches Gebäck her und kannst ab sofort Zuhause Deine Familie und Freunde mit Deinen Backkünsten verzaubern!

Kursnr. H242895
1 x Mo., 28. Oktober 2024, 9.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: pro Kind 30,- €
inkl. Lebensmittelkosten in Höhe von 10,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Christel Söll, Hauswirtschafterin, Ausbilderin

Bitte mitbringen: Schürze, etwas zu Trinken, Behältnis für Kostproben, Geschirrtuch

Wir gestalten wahre SCHÄTZE Für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren

Deine Schätze sollen einen ganz besonderen Platz bekommen? Du brauchst ein Kistchen, um Deine ganz persönlichen Erinnerungen unterzubringen? Du baust hier nicht nur deine eigene Holzkiste selber, sondern kannst sie auch ganz individuell nach Deinem Geschmack gestalten. Ganz sicher wirst Du anschließend mit einer bunten Box nach Hause gehen, die bereit ist mit Deinen Schätzen gefüllt zu werden.

Kursnr. H242891
1 x Di., 29. Oktober 2024, 9.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: pro Kind 30,- €
inkl. Materialkosten in Höhe von 10,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Franziska Nedele, Schreinerin

Bitte mitbringen: Kleidung, die dreckig werden darf, etwas zu Trinken, einen Imbiss

Wir TROMMELN uns happy Für Kinder zwischen 6 und 8 Jahren

Musik, Rhythmus und Bewegung vereinen wir bei Drums Alive. Getrommelt wird nicht nur auf große Bälle und mit »Drums Sticks« sondern ganz vielseitig und das macht richtig Spaß. Damit Ihr Zuhause weiter Rhythmik üben könnt, basteln wir uns eigene kleine Instrumente.

Kursnr. H242892
1 x Di., 29. Oktober 2024, 9.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: Pro Kind 20,- €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Sylvia Hopffe, Sport- und Gesundheitstrainerin, Entspannungspädagogin, Tanz- und Bewegungspädagogin, Drums Alive Instructor

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, etwas zu Trinken, einen Imbiss

Was ich mit meinen MUSKELN alles kann!

Für Kinder zwischen 8 und 10 Jahren

Wir erfahren warum unsere Muskeln so wichtig sind, wie wir sie stärken können, für was wir sie brauchen und wie wir mit ihnen eine Menge Spaß haben!

Kursnr. H242894
1 x Mi., 30. Oktober 2024, 9.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: pro Kind 20,- €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Sylvia Hopffe, Sport- und Gesundheitstrainerin, Entspannungspädagogin, Tanz- und Bewegungspädagogin, Drums Alive Instructor

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, etwas zu Trinken, einen Imbiss

Wir NÄHEN uns was Für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren

Du hast Lust, Dich an der Nähmaschine auszuprobieren und Deinen eigenen Loop für den Winter zu nähen? Such Dir einen Stoff aus, bring ihn mit und schon bald hältst Du Dein (erstes) selbstgenähtes Kleidungsstück in den Händen!

Kursnr. H242893
1 x Do., 31. Oktober 2024, 9.30 – 12.30 Uhr

Gebühr: pro Kind 20,- €
Ort: Raum 04, OG
Leitung: Dagmar Raiser, Bekleidungstechnikerin

Bitte mitbringen: Stoff für Loop (Sweatshirtstoff oder ein fester Jerseystoff, 60 x 140 cm), etwas zu Trinken, einen Imbiss

Herbstzeit – sei dabei & mach Deine Ferienzeit BUNT!

Wir erleben FILZ – Für Kinder zwischen 6 und 10 Jahre

Wir filzen uns glücklich und lassen aus Seife und Wolle zauberhafte Utensilos entstehen!

Kursnr. H242897
1 x Do., 31. Oktober 2024, 9.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: pro Kind 23,- €
inkl. Materialkosten in Höhe von 3,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin

Bitte mitbringen: Plastikschüssel (mittelgroß), zwei bis drei Handtücher, etwas zu Trinken, einen Imbiss

Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

Nähen was DIR gefällt

Nähkurs für Teenies zwischen 9 und 14 Jahren

Du hast Lust, Dich an der Nähmaschine auszuprobieren und Deine eigenen Stücke zu nähen? Du kannst all Deine Ideen und Stoffe mitbringen und schon bald hältst Du Dein (erstes) selbstgenähtes Kleidungsstück in den Händen!

Kursnr. H242930

3 x Sa., 7. Sep. / 12. Okt. / 9. Nov. 2024, 9.30 – 12.30 Uhr

Kursnr. H242931

3 x Sa., 7. Dez. 2024 / 11. Jan. / 15. Feb. 2025, 9.30 – 12.30 Uhr

Gebühr: pro Person 30,- €

Ort: Raum 04, OG

Leitung: Dagmar Raiser, Bekleidungstechnikerin

Bitte mitbringen: Stoffe

Sicherheit und Erste Hilfe für Teenies – Sei Du der Ersthelfer von morgen!

Für Teenies zwischen 10 und 14 Jahren

Wie rufe ich einen Rettungsdienst? Was ist denn eine stabile Seitenlage? Und wie versorge ich eigentlich eine blutende Wunde?

In diesem Kurs erhaltet Ihr altersgerechte Informationen zur Ersten Hilfe.

Kursnr. H242950

1 x Mo., 28. Oktober 2024, 9.00 – 13.30 Uhr

Gebühr: pro Person 5,- €

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Mitarbeiter:innen der Johanniter

Die Zyklusshow – dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur

Für Mädchen zwischen 10 und 12 Jahren

Im Mittelpunkt des Workshops stehen die Geheimsprache des Körpers und die spannenden Ereignisse während des Zyklus einer Frau. Auf kreative Weise werden wir die »Zyklusshow« erleben und die Veränderungen, welche die Pubertät mit sich bringt, kennenlernen. Wir erfahren, was in uns Mädchen und Frauen passiert und wie wir die Geheimsprache unseres Körpers verstehen können.

Kursnr. H242910

1 x Sa., 16. November 2024, 10.00 – 15.00 Uhr

Gebühr: pro Person 30,- €

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Tanja Kreißl, MFM-Referentin

Bitte mitbringen: Hausschuhe oder warme Socken, Decke, kleines Kissen



© stockguru / AdobeStock

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Nachhaltig STARK – Selbstbehauptungs- und Resilienztraining

Für Teenies von 9 bis 12 Jahren

Wie gehe ich mit Beleidigungen um? Wie, wenn mir etwas weggenommen wird, wann und wie muss ich Hilfe holen? Mit viel Spiel und Spaß werden in dem Kurs die Selbstsicherheit, Widerstandskraft und Empathiefähigkeit der Kinder gestärkt. Konkrete Alltagssituationen bieten die Basis für die verschiedenen Übungen. Es werden gezielt Strategien vermittelt, die helfen Konflikte selbständig, ohne Gewalt und Provokation zu lösen.

Babysitter:innen-Kurs

Für Jungs und Mädchen ab 14 Jahren

Du hast Freude an der Betreuung von (Klein-) Kindern und für Deinen Job als Babysitter:in brauchst Du noch etwas mehr Wissen? Du fragst Dich, was (Klein-) Kinder alles so können, wie Du sie beruhigen kannst, was Du tun solltest, wenn sie weinen oder trotzen und worauf Du bei Deinem Job als Babysitter:in achten solltest? Dann melde Dich zum Babysitter:innen-Kurs an! Mit dem Zertifikat kannst Du anschließend in unsere Babysitter:innen-Kartei aufgenommen werden. Das Zertifikat dient Dir als Nachweis für Deine Tätigkeit als Babysitter:in (in Familien, als Au-pair, etc.).

Sei als Babysitter:in auch für alle kleinen und großen Notfälle gewappnet und besuche einen Erste-Hilfe-Kurs!

In Reutlingen

Kursnr. H242902

1 x Sa., 7. Dezember 2024, 9.30 – 15.30 Uhr

Leitung: Sibylle Neuschwander, Kinderkrankenschwester, Pädagogische Fachkraft

Kursnr. H242903

1 x Sa., 8. Februar 2025, 9.30 – 15.30 Uhr

Leitung: Irmela Theurer-Weigele, Dipl. Sozialpädagogin, Kinderkrankenschwester

Gebühr: pro Person 40,- €

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Bitte mitbringen: Mittagsvesper und Getränk, Schreibzeug

Kursnr. H242945

4 x Di., 5. November – 26. November 2024, 15.00 – 16.00 Uhr

Gebühr: pro Person 36,- €

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Corinna Barbé, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin

Bitte mitbringen: rutschfeste Socken, bequeme Kleidung

In Eningen

Kursnr. H242901

1 x Sa., 9. November 2024, 9.30 – 15.30 Uhr

Gebühr: pro Person 40,- €

Ort: Evang. Gemeindehaus Eningen, Hauptstr. 66

Leitung: Claudia Sellner, Dipl. Ergotherapeutin

Bitte mitbringen: Mittagsvesper und Getränk, Schreibzeug

Dieser Kurs wird in Kooperation mit der Gemeinde Eningen unter Achalm und der Evang. Kirche Eningen angeboten.

In Pliezhausen

Kursnr. H242900

1 x Sa., 12. Oktober 2024, 9.30 – 15.30 Uhr

Gebühr: pro Person 40,- €

Ort: Evang. Gemeindehaus Pliezhausen, Lindenstr. 5

Leitung: Claudia Sellner, Dipl. Ergotherapeutin

Bitte mitbringen: Mittagsvesper und Getränk, Schreibzeug

Dieser Kurs wird in Kooperation mit der FBS Tübingen und der Evang. Kirchengemeinde Pliezhausen angeboten.



Familientreff am Sonntag Im Gemeindezentrum Hohbuch

Lust auf ein spannendes Programm? Die Wohnung ist klein? Deine Spielsachen kennst Du schon alle? Ihr wollt andere Familien treffen? Dann kommt vorbei! Jede:r darf kommen. Auch ältere Geschwister sind willkommen.

Kooperation mit FERDA International, VHS, Jugendkunstschule der VHS Reutlingen

Kursnr. H243010
4 x So., 15. September – 1. Dezember 2024, 14.30 – 17.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Evang. Gemeindezentrum Hohbuch

Alpaka-Spaziergang Für Kinder ab 7 Jahren in erw. Begleitung

Alpakas sehen knuffig aus, beobachten aus großen Augen die Welt und gehen gerne spazieren. Am Halfter werden die Tiere in Feld und Wiese circa 45 min geführt. Manche trotten gerne hinterher, manche finden leckere Sachen am Wegesrand und einige haben ihren eigenen Kopf. Familie Ruch, die die Tiere gut kennt, wird dabei sein und für einen gelungenen Spaziergang sorgen können. Hast Du Lust bekommen, dabei zu sein und die Alpakas kennenzulernen? Dann melde Dich schnell an!

Bitte beachten: Das Alpaka kann nur von einem Kind geführt werden. Hunde dürfen nicht mitgebracht werden!

Kursnr. H243013
1 x So., 29. September 2024, 15.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 20,- € /
Elternteil + 2 Geschwisterkinder 35,- €
Ort: Achalm Alpaka, Talstraße 52,
72532 Gomadingen-Wasserstetten
Leitung: Johanna und Herbert Ruch

Bitte mitbringen: angemessene Kleidung

Mit dem Jäger durch den Wald Für Kinder ab 4 Jahren in erw. Begleitung

Während eines Waldspaziergangs werden Euch der Alltag eines Jägers und seine Aufgaben im Wald vermittelt – die neben der Jagd auch die Pflege von Wildtieren und ihren Lebensräumen beinhaltet. Wir erklären Gründe und Hintergründe für die Jagd und verschiedene Techniken, die hier eingesetzt werden. Unterstützen werden uns dabei unsere Jagdhunde Frynee und Cully.

Kursnr. H243001
1 x Sa., 5. Oktober 2024, 14.30 – 17.00 Uhr

Kursnr. H243002
1 x Sa., 2. November 2024, 14.30 – 17.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 10,- €
zusätzlicher Elternteil 2,50 € / Geschwisterkind 2,50 €
Ort: Treffpunkt: Parkplatz am Breitenbachsee Reutlingen
Koordinaten: 48.470571, 9.176301
Leitung: Ursula Müller vom Hagen, Jägerin

Bitte mitbringen: Vesper, Getränk, festes Schuhwerk, angemessene Kleidung, evtl. Fernglas

Wir gehen mit den Eseln auf Tour!



Wer hat schon mal einen Spaziergang mit einem Esel gemacht? Sind Esel wirklich so störrisch wie von ihnen erzählt wird? Was fressen die Esel am liebsten und wo und wie schlafen sie? Während Ihr mit den Eseln spazieren geht, könnt Ihr all Eure Fragen stellen und die Listhof-Esel ganz genau kennenlernen!

Kursnr. H243011
1 x Sa., 12. Oktober 2024, 10.00 – 12.30 Uhr

Gebühr: pro Familie 27,- €
Ort: Umweltbildungszentrum Listhof Reutlingen,
Friedrich-List-Hof 1
Leitung: Markus Schwegler, Dipl. Geoökologe

Bitte mitbringen: wettergerechte Kleidung

Die Welt der Feuerwehr Für Kinder ab 3 Jahren in erw. Begleitung

Ein Feuerwehrauto von innen anschauen, die Feuerwache erkunden und eine Feuerwehr-Uniform bestaunen – das und noch vieles mehr könnt Ihr bei diesem Ausflug entdecken! Der Besuch bei der Feuerwehr ist kostenfrei. Für Organisation und Verwaltung erheben wir einen Unkostenbeitrag von 5,- € pro Familie.

Bitte beachten: Weitere Termine für den Besuch bei der Feuerwehr können Sie zeitnah unserer Homepage entnehmen!

Besuch und Führung in der Reutlinger Feuerwache

Kursnr. H243020
1 x Sa., 12. Oktober 2024, 13.30 – 15.30 Uhr

Gebühr: Unkostenbeitrag pro Familie 5,- €
Ort: Treffpunkt an der neuen Feuerwache,
Hauffstr. 57, Reutlingen
Leitung: Mitarbeiter Reutlinger Feuerwehr



Besuch und Führung in der Eninger Feuerwache

Kursnr. H243021
1 x Fr., 15. November 2024, 14.00 – 15.30 Uhr

Kursnr. H243022
1 x Fr., 24. Januar 2025, 14.00 – 15.30 Uhr

Gebühr: Unkostenbeitrag pro Familie 5,- €
Ort: Treffpunkt an der Feuerwache,
Schillerstr. 67, Eningen unter Achalm
Leitung: Mitarbeiter Eninger Feuerwehr

Nudelglück! Betriebsführung bei ALB-GOLD für Kinder ab 7 Jahren in erwachsener Begleitung

Nudeln schmecken super lecker! Aber wo kommen sie eigentlich her? Und wie werden sie gemacht? Auf dem fast nigel-nagelneuen Besuchersteg bei ALB-GOLD in Trochtelfingen erfährst Du, was alles in der Nudel steckt und wo diese Sachen herkommen. Außerdem wird dir gezeigt, wie der Teig gemacht und geformt wird.

Famobil – Familienbildung unterwegs, ein Kooperationsangebot der Familienbildungsstätten Württemberg

Kursnr. H243108
1 x Fr., 18. Oktober 2024, 16.30 – 18.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 20,- € /
jede weitere Person, ab 7 Jahren 8,- €
Ort: Treffpunkt am ALB-GOLD Kundenzentrum,
Klaus-Freidler-Straße 1, 72818 Trochtelfingen
Leitung: Mitarbeiter:in von ALB-GOLD

Tierisches Erlebnis für Groß und Klein Bauernhofführung für Kinder ab 3 Jahren in erwachsener Begleitung

Du wolltest immer schon wissen, wer auf einem Bauernhof so lebt? Was die Tiere dort eigentlich so den ganzen Tag machen und wozu es einen Bauernhof eigentlich gibt? Mit dem Bauer Hansi Schwille und vielen anderen Kindern wirst Du viel über die Tiere erfahren und kannst sie hautnah erleben. Ich bin mir sicher, bei diesem tierischen Erlebnis wirst Du eine Menge Spaß haben!

Kursnr. H243005
1 x Do., 24. Oktober 2024, 15.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 20,- €
jede weitere Person, die laufen kann 7,- €
Ort: Schwille-Hof, Ernst-Trumpp-Weg 59, 72793 Pfullingen
Leitung: Hans-Dieter Schwille

Bitte mitbringen: wettergerechte Kleidung

Flughafenführung Stuttgart Airport Für Kinder ab 5 Jahren in erw. Begleitung

Wenn ihr schon immer mal wissen wollt, wie der Flughafen Stuttgart funktioniert, dann kommt vorbei! Im Fokus stehen die Passagiere und der Verkehr. Es erwartet euch ein kurzer Info-Film über den Flughafen Stuttgart, Vorfeldrundfahrt und Flugzeugabfertigung, Information zu Starts und Landungen, Besichtigung der Flughafenfeuerwehr und ein Einblick in die Gepäckabteilung.

Famobil – Familienbildung unterwegs, ein Kooperationsangebot der Familienbildungsstätten Württemberg

Bitte beachten: Die Anmeldung läuft über die Familienbildungsstätte Nürtingen.

Kursnr. H243300
1 x Sa., 9. November 2024, 10.30 – 12.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 12,- €
Ort: Flughafen Stuttgart
Leitung: Mitarbeiter Flughafen Stuttgart

Pferde hautnah – Führung über das Gestüt in Marbach Für Kinder ab 5 Jahren in erw. Begleitung

Du wolltest schon immer einmal ein Pferdegestüt von innen sehen? Bei der Führung über das Marbacher Gestüt kannst Du nicht nur das, sondern auch einen Einblick »hinter die Kulissen« erlangen. Danach wirst Du ganz bestimmt mehr über die Pferderassen, die Geschichte und die Arbeit im Gestüt wissen!

Famobil – Familienbildung unterwegs, ein Kooperationsangebot der Familienbildungsstätten Württemberg

Treppauf, Treppab – Entdeckungstour für aktive Familien im Schloss Ludwigsburg Für Familien mit Kindern von 8 bis 12 Jahren

Tausende von Stufen und ein Dutzend Treppenhäuser führen durch die Stockwerke des Schlosses. Ehrfurchtgebietende sind es, geschaffen für königlichen Besuch – aber genauso gibt es verborgene Stiegen, die kaum einer kennt: Schnelle Wege für die Diensthelfer. Was Treppen alles bedeuten können, das erlebt man bei dieser Führung für Kinder und Erwachsene und lernt dabei das Schloss von einer ganz neuen Seite kennen.

Famobil – Familienbildung unterwegs, ein Kooperationsangebot der Familienbildungsstätten Württemberg

Bitte beachten: Die Anmeldung läuft über die Familienbildungsstätte Waiblingen.

Kursnr. H243301
1 x So., 10. November 2024, 14.00 – 15.00 Uhr

Gebühr: Erwachsene 11,- € / Kinder 5,50 €
Ort: Schloss Ludwigsburg, Schlossstraße 30 Ludwigsburg
Leitung: Residenzschloss Ludwigsburg

Kursnr. H243105
1 x Sa., 16. November 2024, 15.00 – 16.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 15,- €
jede weitere Person, ab 5 Jahren 4,- €
jede weitere Person, ab 16 Jahren 7,- €
Ort: Haupt- und Landgestüt Marbach,
Gestütshof Marbach 1,72532 Gomadingen
Treffpunkt: Stutenbrunnen, im Innenhof vom
Gestütshof Marbach
Leitung: Haupt- und Landesgestüt Marbach

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung

Angebote für Väter

Alle Vorträge und
Kurse mit Anmeldung!

Väter-Treff Gesprächsabend für junge Väter mit Kindern zwischen 0 und 6 Jahren

Immer mehr Väter bringen sich gleichberechtigt in die Erziehung ihrer Kinder ein. Doch den jeweils eigenen Weg zu finden, fällt fast allen schwer. Wie komme ich mit meinen Ansprüchen an mich selbst zurecht? Wie finde ich meine eigenen Bedürfnisse und Grenzen heraus? Wie kann ich die Zerrissenheit zwischen Familie, Job und starren Rollenbildern überwinden? Gemeinsam wollen wir darüber in einen Austausch kommen. Interessierte Väter sind jederzeit herzlich willkommen.

Dieses Angebot wird durch die Familienförderung des Landkreises Reutlingen gefördert und ist deswegen kostenfrei.



Kursnr. H244033
5 x Mi., 18. Sep. / 23. Okt. / 27. Nov. / 18. Dez. 2024 /
22. Jan. 2025, 20.00 – 22.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Raum 06, OG
Leitung: Lukas Onken, Kulturmanager,
Systemischer Berater (i.A.)

Um Anmeldung wird gebeten. Es ist aber auch eine kurzfristige Teilnahme möglich.

Der Herzschlag von Vaterschaft Ein Workshop für (werdende) Väter in Verantwortung

Wenn das erste Kind auf die Welt kommt, ist das meist ein sehr bewegendes Ereignis. Das Leben verändert sich grundlegend. In dieser ganz neuen Situation als Vater seinen Platz und seine neue Rolle zu finden ist gar nicht so leicht. Dieser Workshop soll Vätern dabei helfen sich den vielen Erwartungen bewusst zu werden und souverän und entspannt den ganz eigenen Weg als Vater zu finden.

Dieses Angebot wird durch die Familienförderung des Landkreises Reutlingen gefördert und ist deswegen kostenfrei.



Mit Papa raus in die Natur Für Kinder von 5 bis 9 Jahren und ihre Väter

Gemeinsam machen wir uns auf eine Entdeckungsreise in die Natur. Wir kommen dem Wald auf die Spur, probieren aus, was aus Ästen, Zapfen, Beeren und allem möglichen anderem gebaut werden kann und lernen die Tiere in Wald und Wiese kennen. Durch den Wechsel von Spiel, Aktivität und Entdecken können Väter die Beziehung zu ihren Kindern stärken und schöne gemeinsame Erinnerungen erschaffen.

Dieses Angebot wird durch die Familienförderung des Landkreises Reutlingen gefördert und ist deswegen kostenfrei.



Kursnr. H242710
3 x Fr., 18. Okt. / 15. Nov. / 13. Dez. 2024, 15.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Treffpunkt am Umweltbildungszentrum,
Friedrich-List-Hof 1, Reutlingen
Leitung: Bettina Dyriw, Diplom-Pädagogin

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk

Kursnr. H244034
1 x Sa., 23. November 2024, 10.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Lukas Onken, Kulturmanager,
Systemischer Berater (i.A.)

Reutlinger Märchenkreis

Märchen sind ein uraltes Kulturgut, das in der einfachen Bildersprache oft versteckte Weisheiten vermittelt. Das kann auch Lebenshilfe bei kritischen Situationen im Leben Jugendlicher und Erwachsener sein. Für Seniorinnen und Senioren könnten die Märchenabende ein Anreiz sein, im Gespräch Erinnerungen auszutauschen und den geistigen Kontakt zwischen Jung und Alt zu pflegen.



Die Märchenveranstaltungen finden im **Evang. Gemeindezentrum Hohbuch** in Kooperation mit dem Haus der Familie statt. **Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.**

Ohne Anmeldung.

Bankverbindung für Spenden:

Stichwort: Rahn – »Märchenkreis«
Kreissparkasse Reutlingen, BIC: SOLADES1REU
IBAN: DE54 6405 0000 0000 0667 38

Kontakt: Konstanze Rahn,
Hermann-Ehlers-Str. 40/113, 72762 Reutlingen

Reutlinger Märchenkreis: Märchen aus dem hohen Norden

Für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren

Jutta Möller aus Winterbach erzählt, Sigrid Johansen spielt Klavierwerke nordischer Komponisten.

Kursnr. H245900
1 x So., 13. Oktober 2024, 17.00 Uhr

Gebühr: Spende
Ort: Saal, Gemeindezentrum / neben Haus der Familie



© nelen.ru – Adobe Stock

Reutlinger Märchenkreis: Märchen für Familien

Für Kinder ab 5 Jahren in erw. Begleitung

Es wirken mit Erzählerinnen und Erzähler des Reutlinger Märchenkreises und Jörg Fuß, Geige.

Kursnr. H245901
1 x So., 17. November 2024, 16.00 Uhr

Gebühr: Spende
Ort: Saal, Gemeindezentrum / neben Haus der Familie

Reutlinger Märchenkreis: Licht und Finsternis

Für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren

Frank Jentzsch aus Stuttgart erzählt Märchen von Licht und Finsternis.

Kursnr. H245902
1 x So., 8. Dezember 2024, 17.00 Uhr

Gebühr: Spende
Ort: Saal, Gemeindezentrum / neben Haus der Familie

Reutlinger Märchenkreis: Mit Märchen im Gespräch

Für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren.

Renate Hausmann erzählt das Grimm'sche Märchen »Die drei Sprachen«. Heide Janzowski leitet das Gespräch.

Kursnr. H245903
1 x So., 19. Januar 2025, 17.00 Uhr

Gebühr: Spende
Ort: Saal, Gemeindezentrum / neben Haus der Familie

Reutlinger Märchenkreis: Märchen aus der weiten Welt

Für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren

Es wirken mit Erzählerinnen und Erzähler des Reutlinger Märchenkreises und Jörg Fuß, Geige.

Kursnr. H245904
1 x So., 16. Februar 2025, 17.00 Uhr

Gebühr: Spende
Ort: Saal, Gemeindezentrum / neben Haus der Familie

Reutlinger Märchenkreis: Märchen trifft Kunst

Für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren

Gudrun Böhm liest das Grimm'sche Märchen »Die Kristallkugel« und leitet zum Malen der Bildmotive an.

Kursnr. F255904
1 x So., 16. März 2025, 17.00 Uhr

Gebühr: Spende
Malmaterial wird gegen einen Unkostenbeitrag von 5,- € gestellt.
Ort: Saal, Gemeindezentrum / neben Haus der Familie



Lust auf was Neues?

- Du arbeitest gerne mit jungen Menschen zusammen und möchtest neue Erfahrungen und Anregungen für deine persönliche Entwicklung sammeln?
- Du hast Lust, eine Eltern-Kind-Gruppe zu leiten und brauchst das nötige Wissen dazu?
- Du leitest schon eine Gruppe, aber stehst manchmal vor kniffligen Situationen? Hol dir bei uns die frischen Ideen und praktischen Tipps, die du brauchst!

Dann melde dich an und werde Kursleitung an einer Familien-Bildungsstätte! Wir freuen uns auf DICH!

Alle weiteren Informationen zur Konzeption und die aktuellen Kurstermine unter

www.lef-wue.de

Eine Qualifizierung der Evangelischen Landesarbeitsgemeinschaft der Familienbildungsstätten in Württemberg (LEF)



Alle Vorträge und
Kurse mit Anmeldung!

Kindergeburtstags-Events

Für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren

Die Gruppe kann aus bis zu acht Kindern von 8 bis 12 Jahren bestehen. Für ca. 90 Minuten werden die Kinder von einer Kursleiterin angeleitet und betreut. Gerne dürfen ein bis zwei erwachsene Begleitpersonen dabei sein. Optional: Sie können zusätzlich einen Raum im Haus mieten, um vor dem Backen noch einen Kuchen zu essen, Geschenke auszupacken, etc. Die Raummiete hierfür beträgt 25,- € für 2 Stunden.

Für die konkrete Terminplanung bitten wir um rechtzeitige Anfrage, mindestens vier Wochen vor dem Wunschtermin. Bitte kommen Sie mit drei Terminvorschlägen auf uns zu. Der Termin wird zwischen der Kursleitung, Ihnen und uns vereinbart.

Event »Motivtorte«

Für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren

Geburtstag feiern ist super!

Wie wäre es, wenn Du Dir selbst mit Deinen Freunden Deine eigene Motivtorte dazu gestalten könntest? Hier kannst Du es! Wir bieten Dir die Möglichkeit, Dich kreativ auszutoben. Sei es mit Glitzer, Zuckerperlen oder Fondant – Deine eigene Torte wird der Hingucker des Tages!

Kursnr. H242702

individuelle Terminvereinbarung

Gebühr: Event 120,- €
Zur Gebühr kommen 25,- € Lebensmittelkosten hinzu.

Ort: nach Vereinbarung
Leitung: Susann Bauer, Ergotherapeutin

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Event »Filzen«

Für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren

Geburtstag feiern ist super!

Gemeinsam mit Wolle, Wasser und Seife zu filzen macht Spaß! Je nach Wunsch des »Geburtstagskindes« entstehen so z. B. bunte Lichter, schöne Hüllen fürs Notizbüchle, kleine Täschchen oder »Schatzdosens« ...

Kursnr. H242700

individuelle Terminvereinbarung

Gebühr: Event 120,- €
Zur Gebühr kommen 30,- € Materialkosten hinzu.
Ort: nach Vereinbarung
Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin

Bitte mitbringen: für jedes Kind eine Plastikschüssel und 2 kleine Frottee-Handtücher



Familienthemen & Pädagogik

© Halfpoint / AdobeStock



Veranstaltungsübersicht
und Informationen:



[www.evang-bildung-reutlingen.de/
angebote/familienthemen-paedagogik](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/familienthemen-paedagogik)

Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

Erholsame Nächte und entspannte Tage – Schlafen verstehen

Einschlafen und Aufwachen sind besondere Übergänge zwischen den Welten und gehen zugleich mit bestimmten Veränderungen der Gehirnwellen einher. Diese Übergänge bei Babys und Kindern sanft zu begleiten ist oft gar nicht so einfach. Wie das möglich sein kann, erfahren Sie an diesem Abend. Kleine Impulse, Ihre Erlebnisse und praktische Bezüge für Ihren Familienalltag strukturieren den Abend.

Kursnr. H244012
1 x Mo., 23. September 2024, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: Einzelperson 12,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Dr. Birte Aßmann, Dipl. Biologin, Heilpraktikerin, Traumatherapeutin

Gefühle gefühlvoll begleiten PLUS Für Eltern von Kindern im Alter von 2 – 5 Jahren

Ein Kurs zur Emotionsentwicklung und zur Begleitung dieser spannenden Entwicklungsaufgabe. In diesem Kurs geht es um:
Die Emotionsentwicklung:
Wie entwickelt sich die Gefühlswelt Ihres Kindes?
Das Emotionsverständnis:
Wie können Gefühle erkannt und eingeordnet werden?
Die Emotionsregulation: Wie lernt Ihr Kind den Umgang mit den eigenen Gefühlen? Und die Begleitung und Ermöglichung einer gesunden Entwicklung und es geht um SIE und IHR Kind.

Die Termine finden teilweise vor Ort und teilweise digital statt.

Dieses Angebot wird durch die Familienförderung des Landkreises Reutlingen gefördert und ist deswegen kostenfrei.



Hybrides Angebot



Kursnr. H244047
3 x Di., 24. Sep. / 8. Okt. / 22. Okt. 2024,
20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: kostenfrei (vorbehaltlich Finanzmittelzusage)
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Yvonne Reyhing, Coach (DBVC zertifizierte WB), Sozialwissenschaftlerin, Dozentin, Elternberaterin



© StockSnap / pixabay

Sterben und Tod – (k)ein Thema für Kinder?

Kinder begegnen dem Thema Tod und Sterben meist noch sehr offen, unverfänglich oder auch neugierig. Spielerisch gehen sie mit dem ganzen Thema um. Das geht soweit, dass sie manchmal sogar spielen: »Jetzt bist du mal tot!« Erwachsene sind sich oft unsicher, wie sie in solchen Situationen reagieren sollen und wie sie mit Kindern über Tod und Trauer reden können.

An diesem Abend wird das Thema zunächst aus entwicklungspsychologischer Sicht beleuchtet. Anschließend werden praktische Möglichkeiten gezeigt. Passend zum Thema werden Kinder- und Bilderbücher vorgestellt. Sie bekommen von allen Inhalten ein Skript.

Kooperation mit FBS Filderstadt und fba Metzingen

Digitales Angebot



Kursnr. H244031
1 x Mi., 25. September 2024, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,- €
Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Martina Liebendörfer, Dipl.-Sozialpädagogin

Online-Treff für Eltern hochsensibler Kinder Der Austausch für Ihren Familienalltag

Ihr hochsensibles Kind ist in seinem Alltag pausenlos gefordert, eine Vielzahl an Reizen aufzunehmen und zu verarbeiten. Damit ihm dies gelingt, braucht es gute Rahmenbedingungen und verständnisvolle Menschen an seiner Seite. Dabei gilt es, die richtige Balance zu finden zwischen Ermutigung und Entlastung. Eine spannende und manchmal auch ermüdende Aufgabe! Tauschen Sie sich in einer kleinen Gruppe mit anderen Eltern aus und erhalten Sie aktuelle Informationen zum Thema Hochsensibilität.

Digitales Angebot



Kursnr. H244007
1 x Do., 26. September 2024, 20.00 – 21.30 Uhr

Kursnr. H244008
1 x Mi., 13. November 2024, 20.00 – 21.30 Uhr

Kursnr. H244009
1 x Do., 23. Januar 2025, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: Einzelperson 20,- €
Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Eva Schaber, Pädagogin, KOMPASS Hochsensibilität, Politologin (M. A.), Mediatorin

Informationsabend zur Eltern-Kind-Entfremdung Die Vereinnahmung von Kindern, nach Trennung oder Scheidung

Nach konflikthafter Trennungen oder Scheidungen kann es dazu kommen, dass Kinder als Machtinstrument missbraucht werden. Diese Situation ist sowohl für die Kinder, als auch für die Eltern und das bestehende Umfeld eine Belastung. Der Informationsabend möchte alle (Groß)Eltern einladen, um Informationen zu erhalten und um in einen Erfahrungsaustausch zu gehen. Gemeinsam werden Handlungsmöglichkeiten und Bewältigungsstrategien für diese besonders sensible Situation erarbeitet.

Kursnr. H244015
1 x Mo., 7. Oktober 2024, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: Einzelperson 8,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Sylvia Hopffe, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Sport- und Gesundheitstrainerin, Entspannungspädagogin, Tanz- und Bewegungspädagogin

Neue Wege gestalten – für eine gelingende Beziehung zwischen Eltern und Kind

Wir wissen heute viel mehr über die Entwicklung von Kindern und darüber, was Menschen brauchen, um gesund aufzuwachsen. Dank der wissenschaftlichen Forschung ist vor allem die Bedeutung der Qualität von Bindung und Beziehung zwischen Eltern und Kind in den Vordergrund gerückt. Diese Erkenntnisse helfen uns, Kinder und ihr Verhalten besser verstehen zu können und in einem Zusammenhang ihrer kindlichen Entwicklung zu betrachten. Im Workshop gibt es einen theoretischen Input zur Beziehungsgestaltung, Übungen und Zeit für Fragen und Austausch. **Die Termine finden teilweise vor Ort und teilweise digital statt.**

Hybrides Angebot



Kursnr. H244048

3 x Di., 8. Okt. / 22. Okt. / 5. Nov. 2024, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 40,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Anke Michelberger, Kindheitspädagogin (B.A.), Erzieherin, Inklusionsbegleitung

Babys ohne Windel?

Workshop mit Tipps und Tricks rund um das windelfreie Baby

Alle Babys tragen windeln – zumindest wird uns das suggeriert. Tatsächlich ziehen 75% der Weltbevölkerung ihre Babys ohne Windeln groß. Dabei sind Windelfrei-Babys nicht immer »unten ohne«. Es geht vielmehr um die Kommunikation und die Möglichkeit frei auszuschneiden. Das lässt sich wunderbar mit (Stoff-)windeln kombinieren und ist einfacher als man denkt. Wie das funktioniert und welche Vorteile damit einhergehen wird Thema dieses Artgerecht®-Workshops sein. **Babys dürfen gerne mitgebracht werden.**

Kursnr. H244055

1 x Di., 15. Oktober 2024, 10.15 – 11.45 Uhr

Gebühr: Einzelperson 12,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Nicole Fischer, Artgerecht®-Coach

Starke Gefühle, starke Kinder – mit Kindern über Gefühle sprechen

Ein Vortrag für Eltern

Kinder werden durch das einfühlsame Begleiten ihrer Gefühle nachweislich in ihrem Selbstwert und ihrem Selbstbewusstsein gestärkt. Vor allem können wir Kinder in ihrer Selbstregulation unterstützen, indem wir mit ihnen über ihre Gefühle sprechen, wenn sie gerade nicht in einem Gefühlssturm gefangen sind. An diesem Vortragsabend werden wir verschiedene Methoden anschauen, um Kinder in ihrem eigenen Zugang zu ihren Gefühlen zu unterstützen.

Digitales Angebot



Kursnr. H244057

1 x Mi., 9. Oktober 2024, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: Einzelperson 15,- €
Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Danijela Klich, Lehrkraft, Referentin für Fachkräfte und Eltern, Autorin

Mit Leichtigkeit durch den Familienalltag

Der Workshop für achtsame Elternschaft

Der Kurs bietet interessante Hintergrundinformationen zum Thema »Achtsamkeit & Resilienz in der Familie« und gibt konkrete Tools mit an die Hand, die Stress abbauen und Familienkonflikte nachhaltig lösen. Geführte Entspannungsübungen runden den Workshop ab, sodass dieser den Müttern und Vätern gleichzeitig als Gelegenheit zur Selbstfürsorge dient.

Kursnr. H244001

4 x Fr., 18. Oktober – 15. November 2024, 9.30 – 10.30 Uhr

Gebühr: Einzelperson 40,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Corinna Barbé, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin

Die Bedeutung von pränatalen Erlebnissen und der Geburtserfahrungen für die kindliche Entwicklung

Beeinflussen Erlebnisse von Eltern das Leben des Kindes? Oder haben vorgeburtliche Erfahrungen Einfluss auf das spätere Leben? In diesem Vortrag wird erklärt, was Epigenetik ist und wie Erlebnisse und Erfahrungen von Eltern an Kinder weitergegeben werden. Es wird vermittelt welche Auswirkungen vorgeburtliche Erfahrungen auf uns haben und wie wir sie als stärke und bereichernd erleben können.

Kursnr. H244011

1 x Mo., 21. Oktober 2024, 19.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: Einzelperson 10,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Dr. Birte Aßmann, Dipl. Biologin, Heilpraktikerin, Traumatherapeutin

Alle Jahre wieder

Die Advents- und Weihnachtszeit in der Familie gestalten und leben

Viele Bräuche und Rituale haben in der Advents- und Weihnachtszeit ihren festen Platz. Da geht es um Adventskalender, Adventskranz, Weihnachtsbaum, Kerzen, Lichter und natürlich die Weihnachtskrippe mit der biblischen Geschichte und der Geburt Jesu als Grundlage für das Weihnachtsfest. An diesem Abend werden viele konkrete Praxisvorschläge (Lieder, Fingerspiele, Geschichten, Kreativideen ...) vorgestellt, die zum Teil auch schon mit ganz kleinen Kindern in der Familie durchführbar sind. Passend zum Thema werden Kinder- und Bilderbücher vorgestellt. Sie bekommen von allen Inhalten ein Skript.

Kooperation mit FBS Filderstadt und fba Metzingen

Digitales Angebot



Kursnr. H244032

1 x Do., 7. November 2024, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,- €
Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Martina Liebendörfer, Dipl.-Sozialpädagogin

Anmeldung: über die Familienbildungsstätte Filderstadt

Schlaf, Kindlein, Schlaf...

Wie wir mit Babys zu ruhigeren Nächten kommen

Kaum ein Thema wird so heiß bei jungen Familien diskutiert wie das Thema Schlaf. Oft bekommen frisch gebackene Eltern viele unterschiedliche Ratschläge zu diesem Thema und sind irgendwann total übermüdet und verunsichert. Was ist denn überhaupt normal? Wo schläft mein Baby gut und sicher? Warum lässt es sich nicht ablegen? Tipps und Tricks für Ihren Familienalltag werden Thema dieses Artgerecht®-Workshops sein. **Babys dürfen gerne mitgebracht werden.**

Kursnr. H244056

1 x Di., 12. November 2024, 10.15 – 11.45 Uhr

Gebühr: Einzelperson 12,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Nicole Fischer, Artgerecht®-Coach

Medien im Kleinkindalter

Tipps für Eltern zum Thema Medienkonsum in Familien



Digitale Medien gehören für uns Erwachsene zum täglichen Leben dazu. Auch unsere Kinder kommen dadurch immer früher mit digitalen Medien in Berührung. Was aber macht die frühe Mediennutzung mit Kleinkindern? Warum sollte man den Konsum und die sogenannte »Screen-Time« von Kleinkindern regulieren? Und welche Bedeutung kommt dabei Ihnen als Eltern zu?

Erfahren Sie an diesem Abend, wie Sie innerhalb Ihrer Familie mit dem Thema Medienkonsum umgehen können und welche Rolle Sie als Eltern in der Mediennutzung spielen.

Digitales Angebot



Kursnr. H244010

1 x Mi., 13. November 2024, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Filiz Tokat, Freie medienpädagogische Referentin des Landesmedienzentrums Baden-Württemberg

Tauchen Sie ein in die Welt der Bilderbücher!

Ein Vortrag zur Unterstützung der Sprachentwicklung von Kindern im Dialog

Bücher sind aus kaum einem Kinderzimmer wegzudenken. Ob mit Bildern, kleinen Texten oder als Such-Wimmelbild – sie laden ein, miteinander ins Gespräch zu kommen. Wie können wir durch Bilderbücher die Sprachentwicklung unserer Kinder unterstützen? Wie können wir beim Bilderbuchbetrachten in ein gemeinsames Erzählen einsteigen und zeitgleich die Beziehung zu unseren Kindern stärken?

Kursnr. H244016

1 x Mo., 25. November 2024, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: Einzelperson 10,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Prof. Dr. Lisa Unterberg, Systemischer Coach, Musikwissenschaften M. A., Dr. Phil Lehrstuhl für Pädagogik, Begleiterin für Familien nach pränatalem Befund

Wenn Babys weinen...

Was in ihnen vorgeht und wie Eltern ihre Babys begleiten können

Manche Babys schlafen nur und andere weinen und schreien sehr viel. Warum ist das so, was geht in ihnen vor und wie kann ich sie gut begleiten? Kleine Impulse, Ihre Erlebnisse und praktische Bezüge für Ihren Familienalltag strukturieren den Abend.

Kursnr. H244013

1 x Mo., 25. November 2024, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: Einzelperson 12,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Dr. Birte Aßmann, Dipl. Biologin, Heilpraktikerin, Traumatherapeutin

Was hab' ich? Was hast Du? Doktorspiele gehören dazu?!

Ein Vortrag zur Sexualentwicklung bei Kleinkindern

Kinder verschwinden zum »Doktorspielen« in ihrem Zimmer, erkunden ihren eigenen Körper und den, anderer Kinder. Sie stellen viele Fragen zum Thema Sexualität. Oft ist das Thema kindliche Sexualität für Eltern mit großen Unsicherheiten verknüpft. Wie antwortet man auf die Fragen der Kinder, ohne sich selbst oder das Kind zu überfordern? Wo werden Grenzen überschritten und was ist eigentlich kindliche Sexualität? Der Elternabend informiert fachlich zur psychosexuellen Entwicklung von Kindern bis 6 Jahren.

Kursnr. H244044

1 x Mi., 27. November 2024, 19.00 – 20.30 Uhr

Gebühr: 5,- €
Ort: KiFaZ, Kinder & Familienzentrum Ringelbach, Andersenweg 4, Reutlingen
Leitung: Dr. Friederike Haug-Lorenz, Ärztin, Elisabeth Walter, Diplom-Psychologin

Beziehungsqualität – die entscheidende Quelle für eine gesunde Entwicklung

Interaktionen der Generationen – Eltern sein im Laufe der Zeit

Was sind die wesentlichen Einflussfaktoren für eine gesunde Entwicklung? Was kann ich für mein Kind tun, um ihm einen bestmöglichen Start zu ermöglichen? Unsere eigenen Kindheitserfahrungen prägen unser Verhalten. An diesem Abend stellt die Referentin ein Modell förderlicher Interaktionen zwischen Erwachsenen und Kind vor. Reflektieren Sie Ihre eigenen Erfahrungen und den generationsübergreifenden Einfluss Ihrer Interaktion, um Ihre (zukünftigen) Eltern-Kind-Beziehung zu verstehen und positive Einflüsse zu stärken.

Kursnr. H244020

1 x Mo., 20. Januar 2025, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: Einzelperson 10,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Yvonne Reyhing, Coach (DBVC zertifizierte WB), Sozialwissenschaftlerin, Dozentin, Elternberaterin

L(i)ebe deine Wut – Elternwut verstehen und daran wachsen

Ein Vortrag für Eltern

Manche Verhaltensweisen Ihres Kindes können sehr unangenehme Gefühle in Ihnen hervorrufen. Dann sagen oder tun Sie manchmal Dinge, die sie doch unbedingt vermeiden wollten und später bereuen. Sie wissen, dass Sie Ihr Kind wertschätzend begleiten wollen. Nur gelingt Ihnen das nicht immer. In diesem Vortrag steht es im Vordergrund, Gründe für Ihr Verhalten und Ihre Gefühle zu erkunden und Handlungsstrategien für die eigenen Gefühle (wieder) zu erlangen.

Digitales Angebot



Kursnr. H244058

1 x Mi., 22. Januar 2025, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: Einzelperson 15,- €
Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Danijela Klich, Lehrkraft, Referentin für Fachkräfte und Eltern, Autorin



© AnnaSills - Adobe Stock

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Die Blase als Kleiderschrank der Gefühle – wie Eltern ihren Kindern helfen können

Die Blase ist der Kleiderschrank der Gefühle und wird vom autonomen Nervensystem innerviert. Was ist los, wenn Kinder nicht trocken werden und wie kann ich sie dabei unterstützen? Kleine Impulse, Ihre Erlebnisse und praktische Bezüge für Ihren Familienalltag strukturieren den Abend.

Kursnr. H244014

1 x Mo., 27. Januar 2025, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: Einzelperson 12,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Dr. Birte Aßmann, Dipl. Biologin, Heilpraktikerin, Traumatherapeutin

Zum Glück gibt es Ostern!

Die Osterzeit in der Familie gestalten und erleben

Selbstverständlich feiern wir Weihnachten. Aber wie gehen wir mit Ostern um? Wie gestalten wir die Osterzeit mit den Kindern in der Familie? Wie kann die eigentliche Ostergeschichte erlebt werden? Welche Rituale und Bräuche können mit Kindern gestaltet werden? Sie werden konkrete, ganz praktische Vorschläge zur Umsetzung in der Familie bekommen: Einfachste Gestaltungsideen, kleine Geschichten, Lieder, Fingerspiele, Literaturvorschläge und weitere Tipps rund um Osterhasengeschichten und die biblische Geschichte rund um Jesus. Sie bekommen von allen Inhalten ein Skript.

Kooperation mit FBS Filderstadt und fba Metzingen

Digitales Angebot



Kursnr. H244030

1 x Mo., 17. Februar 2025, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,- €
Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Martina Liebendörfer, Dipl.-Sozialpädagogin

Elternbildung online

Vier digitale Abende für das Leben als Eltern & Familie

Kooperation mit
keb Bildungswerk Reutlingen
jeweils 20.00 – 21.30 Uhr
Gebühr pro Abend: 10,- €

1-4



Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Wie stärke ich das Selbst(wert)-gefühl meines Kindes?

Ein familylab Seminar mit Werten von Jesper Juul

Sind Sie unsicher, wie sich das Selbst(wert)gefühl Ihres Kindes entwickelt? Welche Rolle dabei auch Ihr eigenes Selbst(wert)gefühl spielt? Dieses Seminar ist eine Einführung in die Begriffe »Selbst(wert)gefühl« und »Selbstvertrauen«. Je eher Sie sich über den Unterschied und ihrer eigenen Ziele bewusstwerden, desto größer der Gewinn für die ganze Familie. Anhand praktischer Übungen, theoretischem Input und im offenen Austausch beschäftigen wir uns intensiv mit Ihren Fragen.

Digitales Angebot

Kursnr. H244018

1 x Mo., 7. Oktober 2024, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,- €
Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Sibylle Patriarca, Dipl.-Sozialpädagogin, Elternberaterin, familylab-Seminarleiterin

Anmeldung: Evang. Bildung Reutlingen

1

Eltern sein – Liebespaar bleiben

Wie kann das gut gelingen?

»Nehmt euch mal Zeit zu zweit!«, »Tu auch was für dich!«, »Funktioniere im Job!« Viele Gedanken und Ansprüche begleiten junge Eltern im Alltag! Wir wollen Familie sein und sind voller Stolz und Freude über unsere Kinder. Trotz guter Vorplanung auf diese Familienzeit sieht die Wirklichkeit manchmal anders aus und unsere Paarbeziehung bleibt auf der Strecke. Wie umgehen mit neuen Grenzen, wie können wir Konflikte vorbeugen und zugleich ein Eltern- und Liebespaar sein?

Digitales Angebot

Kursnr. H244021

1 x Mi., 20. November 2024, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,- €
Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Dorothee Reich, Psychologin (M. Sc.)

Anmeldung: keb Bildungswerk Reutlingen, www.keb-rt.de

2

Christkind, Weihnachtsmann oder Jesus?

Wenn Kinder nach Gott fragen...

Kinder stellen religiöse Fragen – oft »einfach so« nebenbei. Eltern und Erzieher:innen sind in dem Moment manchmal überrumpelt und wissen nicht genau, wie sie antworten sollen. Nach einer Einführung in die Entwicklung des Gottesbildes bei Kindern werden danach altersgemäße passende Antwortmöglichkeiten vorgestellt und entwickelt.

Digitales Angebot

Kursnr. H244022

1 x Di., 10. Dezember 2024, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,- €
Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Claudia Guggenmos, Theologin, Coach (GWG), Psychologische Beraterin, Leiterin keb Bildungswerk Reutlingen

Anmeldung: keb Bildungswerk Reutlingen, www.keb-rt.de

3

Aggressionen – warum sie Mut, Luft und Platz brauchen

Ein familylab Seminar mit Werten von Jesper Juul

Was steckt hinter kindlicher Wut und Aggression? Die häufigste Ursache für Aggression ist wohl das Erlebnis, für unsere Nächsten nicht so wertvoll zu sein, wie wir es gerne sein möchten. Genau aus diesem Grund ist es wichtig, der Aggression einen Platz in der Familie einzuräumen. Lassen Sie uns mutig sein und gemeinsam schauen, wo dieser Platz in ihrer Familie sein kann, wie sie ihm Raum und Luft geben können und uns außerdem damit beschäftigen, wie wir mit unserer eigenen Wut und Aggression bisher umgehen und wie wir es in Zukunft haben wollen.

Digitales Angebot

Kursnr. H244019

1 x Mo., 3. Februar 2025, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,- €
Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Sibylle Patriarca, Dipl.-Sozialpädagogin, Elternberaterin, familylab-Seminarleiterin

Anmeldung: Evang. Bildung Reutlingen

4

msrt

**Musikschule
Reutlingen
Gut gestimmt!**

Musikgarten

Für die ganz Kleinen bis 4 Jahre

Musikalische Früherziehung

Für 4- bis 6-Jährige
**Kurze Beine, kurze Wege –
auch in den Stadtteilen**

Weitere Angebote

Ensembles und Bands

Studienvorbereitung

**Konzerte und musikalische
Umrahmungen**

Musikschule Reutlingen · Spendhausstraße 6 · 72764 Reutlingen
Telefon 07121 336-144 · www.musikschule-reutlingen.de

Einzel- und Gruppenunterricht

**Blockflöte
Trommeln für Kinder
Klavier und Keyboard
Holzblasinstrumente
Blechblasinstrumente
Streichinstrumente
Zupfinstrumente
Schlagzeug und Percussion
Musiktheorie
Gesang
...**

Weitere Angebote

**Creative Lab
Tonlabor
Kinderchöre/Chöre**



Mobbing in sozialen Medien

Ein erheblicher Teil der Kommunikation unter Kinder und Jugendlichen findet heute in der digitalen Welt und in den sozialen Medien statt. Leider werden damit Konflikte nicht mehr nur im persönlichen Kontakt, sondern zunehmend auch in digitaler Form ausgetragen. Im Rahmen unseres Family Click Web-Talks wollen wir an diesem Abend folgenden Fragen nachgehen: Was ist Cybermobbing? Warum ist Cybermobbing so gefährlich? Wie können wir Kinder und Jugendliche vor Cybermobbing schützen? Wie können Eltern unterstützen?

Digitales Angebot



Kursnr. H244502

1 x Mo., 30. September 2024, 20.15 – 21.15 Uhr

Gebühr: keine
 Ort: Digitale Veranstaltung
 Leitung: Filiz Tokat, Freie medienpädagogische Referentin des Landesmedienzentrums Baden-Württemberg, noch nicht bekannt

Ein Projekt der Evangelischen Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten in Württemberg (LEF).

FAMILY CLICK sind kostenlose Angebote.

Kooperation mit HdF Stuttgart, HdF Heidenheim, HdF Göppingen, FBS Ulm und HdF Sindelfingen-Böblingen

Alle Informationen zu Family Click und den Zoom-Link finden Sie hier:
<https://www.lef-wue.de/lef-projekte/familyclick>



Patchworkfamilie – was neue Familiensysteme brauchen, um zu wachsen

Nach einer Trennung, Scheidung oder einem Verlust der Partnerin/des Partners bist du in einer (neuen) Partnerschaft und fragst dich nun wie dein Familiensystem in dieser neuen Situation wachsen kann. Wir wollen bei Family Click über die neu gewonnenen Beziehungen zwischen Kindern und Bonus-Papas/-Mamas sprechen: Welche Rollen(-erwartungen) gehen mit dieser Veränderung einher? Wo besteht Konfliktpotenzial? Und wie kannst du mit deiner Loyalität zu den eigenen Kindern in dieser erweiterten Familiensituation umgehen? Unser Web-Talk bietet einen fachlichen Input in das Thema und gibt Zeit und Raum für Austausch und deine Fragen.

Digitales Angebot



Kursnr. H244503

1 x Mo., 18. November 2024, 20.15 – 21.15 Uhr

Gebühr: keine
 Ort: Digitale Veranstaltung
 Leitung: Sibylle Patriarca, Dipl.-Sozialpädagogin, Elternberaterin, familiylab-Seminarleiterin

Elternbriefe

...zur religiösen Erziehung

Elternbriefe zur religiösen Erziehung sind ein **gebührenfreies Angebot** bis zum 6. Lebensjahr des Kindes und werden per E-Mail verschickt.

Ein Kind zu erziehen, stellt Mütter und Väter vor immer neue Aufgaben. Irgendwann kommt auch die Frage nach der Religion ins Spiel. Welchen Raum soll sie im Kinderleben einnehmen?

Religiöse Erziehung kann ganz verschiedene Gesichter haben

Wir möchten Sie zum Nachdenken über die religiöse Erziehung einladen und Ihnen Anregungen dazu geben. Die Elternbriefe bekommen Sie vierteljährlich und an Weihnachten per E-Mail. Sie richten sich nach dem Alter Ihres Kindes.

Sie sind neugierig geworden?

Bitte melden Sie sich per E-Mail unter info.ebr@elkw.de an und geben Sie Namen und Geburtsdatum Ihres Kindes / Ihrer Kinder an.



© Tomsickova - Adobe Stock



von
Natur
 aus
gut drauf

... denn hier steckt nur Gutes drin.
 100% Naturfaser für die ganze Familie

Gefertigt im Familienunternehmen
 in Pfullingen



OUTLET • Wörthstr. 155 • 72793 Pfullingen

Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

Stillen, was kommt danach? Babys erster Brei!



Der Übergang von Muttermilch bzw. Säuglingsmilch zur Beikost ist ein wichtiger Schritt in der Entwicklung eines Kindes. Nach und nach werden die Milchmahlzeiten durch verschiedene Breie ersetzt. Hier tauchen häufig Fragen auf: Wann ist der optimale Zeitpunkt für den ersten Brei? Was sind die aktuellen Empfehlungen zur Beikost? Was für Unterschiede gibt es zwischen selbst zubereiteten Breien und Gläschen? Welche Lebensmittel und Getränke sind geeignet?

Kooperation mit Landwirtschaftsamt Kreis Reutlingen

Digitales Angebot



Kursnr. H244103
1 x Mi., 11. September 2024, 10.00 – 11.30 Uhr

Kursnr. H244104
1 x Mi., 9. Oktober 2024, 10.00 – 11.30 Uhr

Kursnr. H244105
1 x Mi., 4. Dezember 2024, 10.00 – 11.30 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Sabine Schwaigerer, BeKi-Referentin

Anmeldung: bis 5 Tage vorher per E-Mail:
landwirtschaftsamt@kreis-reutlingen.de

Bei der Anmeldung unbedingt Datum und Titel des Kurses angeben.

Anmeldung online

www.evangelium-bildung-reutlingen.de/suche



Ran an den Familientisch



Geschafft! Aus dem Säugling ist ein Kleinkind geworden. Die Beikost wird langsam durch fünf Mahlzeiten ersetzt und das Kind nimmt am normalen Familienessen teil. Was und wie viel darf der Sprössling essen und trinken? Wie sieht es mit speziellen Kinderlebensmitteln aus und was tun, wenn das Kleine kein Gemüse mag? Es werden Fragen rund um die Ernährung nach dem ersten Lebensjahr beantwortet und Sie erhalten praxistaugliche Tipps.

Kooperation mit Landwirtschaftsamt Kreis Reutlingen

Digitales Angebot



Kursnr. H244100
1 x Mi., 6. November 2024, 10.00 – 11.30 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Sabine Schwaigerer, BeKi-Referentin

Anmeldung: bis 5 Tage vorher per E-Mail:
landwirtschaftsamt@kreis-reutlingen.de

Bei der Anmeldung unbedingt Datum und Titel des Kurses angeben.



© Romanova Anna/Adobe Stock

Angebote der Kirchengemeinden für Kinder, Jugendliche und Familien



Die Kirchengemeinden in Reutlingens Kernstadt mit Betzingen und Orschel-Hagen bieten eine Vielzahl an Angeboten für Kinder, Jugendliche und Familien und in der Gemeindediakonie. Dazu gehören z. B. regelmäßige, wöchentliche Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche sowie viele spannende Projekte.

Für alle diese Angebote gilt:

- Wer teilnehmen möchte, braucht kein Mitglied einer Kirchengemeinde zu sein.
- Die Angebote werden durch qualifizierte ehren- und hauptamtliche Mitarbeiter/innen geleitet.
- Hinter den Angeboten stehen das Evang. Stadtjugendwerk Reutlingen (esjw) und die einzelnen Kirchengemeinden.

Der große Teil der Angebote ist für Sie kostenlos, da die Gemeinden und das Evang. Stadtjugendwerk Reutlingen (esjw) für die Kosten aufkommen.

Mehr Infos?

Gerne informieren Sie die esjw-Service- und Geschäftsstelle und die Kirchengemeinden über die Angebote genauer. Außerdem finden Sie weitere Informationen auf

unserer Homepage: www.esjw.de

und auf Instagram unter: [@esjw.de](https://www.instagram.com/esjw.de)



Service- und Geschäftsstelle des esjw im Matthäus-Alber-Haus Lederstraße 81, 72764 Reutlingen

Sekretärin: Monika Ulmer
Telefon: 0 71 21 / 3124-70
E-Mail: sgs@esjw.de

Öffnungszeiten:

Montag 9 – 13 Uhr
Dienstag 9 – 13 Uhr und 14 – 17 Uhr
Mittwoch 9 – 13 Uhr und 14 – 16 Uhr
Donnerstag 9 – 13 Uhr
Freitag geschlossen

Wir unterstützen Euch!

Ein Angebot für Familien mit einem Baby im ersten Lebensjahr

Es ist mal wieder alles zu viel?

Du hast keine Zeit mehr für dich und deine Bedürfnisse?

Du würdest so gerne mal wieder Ordnung in dein Zuhause bringen, aber das Baby, die Kinder, lassen dir keine Kraft und Zeit dafür?

Dann ist wellcome® das Richtige für dich!

Unsere Ehrenamtlichen begleiten Familien alltagspraktisch und unkompliziert – so wie es Freund:innen, Nachbar:innen oder Familie auch tun. Sie ermöglichen dir Auszeiten im Alltag, in denen du wieder Kraft schöpfen oder einfach das tun kannst, was für dich in diesem Zeitfenster gut ist.

Willst du es mal probieren?

Dann melde Dich bei uns:

Telefon: 07121 / 9296-17

oder schreib eine E-Mail:

reutlingen@wellcome-online.de

Unsere Ehrenamtlichen und wir freuen uns,
wenn wir dich unterstützen dürfen!

»...nur zwei Stunden die Woche ♥
...für mich waren sie die Welt!«



© Christoph Niemann – wellcome



Ehrenamtliche Mitarbeiter:innen gesucht!

Mit der Geburt eines Babys wird der Alltag auf den Kopf gestellt. Wenn Eltern keine Unterstützung von Familie oder Freunden haben, springen die Ehrenamtlichen von wellcome® ein. In Reutlingen werden dafür dringend neue Helfer:innen gesucht.

wellcome® ist moderne Nachbarschaftshilfe für Eltern: Im ersten Jahr nach der Geburt helfen die Ehrenamtlichen für einige Monate ganz unbürokratisch im Familienalltag – so wie es Familie, Freunde oder Nachbarn tun würden. Sie gehen mit dem Baby spazieren, damit die Mutter Schlaf nachholen kann, begleiten die Zwillingmutter zu Arztbesuchen oder spielen mit den Geschwisterkindern. Sie stehen mit Rat und Tat zur Seite oder hören einfach zu. Eine scheinbar kleine Unterstützung – mit großer Wirkung: »... nur zwei Stunden die Woche – für mich waren sie die Welt!«, berichtet eine Mutter.

Die Nachfrage in Reutlingen wächst stetig!

Falls Sie auch ein »wellcome®-Engel« werden möchten, melden Sie sich bei uns:



Irmela Theurer-Weigle

Dipl.-Sozialpädagogin

Koordination wellcome®

Telefon: 07121 / 9296-17

E-Mail: reutlingen@wellcome-online.de



Christine Schuhmacher

Dipl.-Sozialpädagogin, Erzieherin

Koordination wellcome®

Telefon: 07121 / 9296-17

Do: 8.00 – 11.00 Uhr

E-Mail: reutlingen@wellcome-online.de



[www.evangelium-bildung-reutlingen.de/
ueber-uns/wellcome-2](http://www.evangelium-bildung-reutlingen.de/ueber-uns/wellcome-2)

Weitere Hilfsangebote

Babysitter gesucht?

Wir führen eine Kartei mit Jugendlichen, die in unserem Haus einen Babysitterkurs besucht haben. **Kontaktieren Sie uns!**
Telefon: 07121 / 9296-11 / E-Mail: info.ebr@elkw.de



Schwangere in Not – anonym und sicher

Vertrauliche Geburt – Informationen und anonyme Beratung unter
www.hilfetelefon-schwangere.de



Schreibaby-Beratung

Ihr Baby schreit viel oder ist latent quengelig und lässt sich schwer beruhigen? Sie sind müde und erschöpft? Vereinbaren Sie einen Beratungstermin. **pro familia, Telefon: 07071 / 34151**
E-Mail: i.loebner@profa.de, www.schreibaby-beratung.de



Elterntelefon

Sie wissen nicht weiter, haben Fragen rund um Ihre Erziehung oder Sie brauchen ein offenes Ohr? Telefon: 0800 111 0 550
www.nummergegenkummer.de/elternberatung/elterntelefon



Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen

Das Hilfetelefon berät Sie zu allen Formen der Gewalt.
Anonym – kostenfrei – 24/7 erreichbar – mehrsprachig
Telefon: 116 016 / www.hilfetelefon.de



Telefonseelsorge

Jede:r braucht mal Hilfe – die Telefonseelsorge ist für Sie da!
Anonym – kostenfrei – 24/7 erreichbar
Telefon: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222
www.telefonseelsorge.de



Für Jugendliche

**Du bist einsam? Niemand versteht Dich?
Du siehst keinen Ausweg? Dann sind wir für dich da.**
Wir sind ein Team jugendlicher Peerberater und therapeutischer Fachkräfte. Wir helfen Dir in Lebenskrisen kostenlos per E-Mail und Chat. Niemand sonst erfährt, was Du uns schreibst und was wir dir antworten.
www.youth-life-line.de



**Du hast Sorgen oder fühlst Dich allein mit
Deinem Problem?**
Die NummergegenKummer ist für Dich da und hilft Dir anonym und kostenlos weiter.
Kinder- und Jugendtelefon: 116 111
**www.nummergegenkummer.de/
kinder-und-jugendberatung**



Mensch sein & Leben gestalten

© Photographie.eu / AdobeStock



Veranstaltungsübersicht
und Informationen:



**www.evang-bildung-reutlingen.de/
angebote/mensch-sein-leben-gestalten**

Männergruppe

Manche Themen und Fragen von Männern haben ihren besten Ort in einer Männergruppe. Erfahrungen können ähnlich sein und Solidarität untereinander tut gut. Die Gesprächsthemen kommen aus der Mitte der Männerrunde. Die Gruppe trifft sich am ersten Freitag im Monat und ist für neue Teilnehmer offen. Unsere Gruppe hat derzeit eine Altersspannweite von 50 bis 75 Jahren.

Kursnr. H245200

7 x Fr., 2. Aug. / 6. Sep. / 4. Okt. / 1. Nov. / 6. Dez. 2024 /
3. Jan. / 7. Feb. 2025, 20.00 – 22.00 Uhr

Gebühr: Spende
Ort: Raum 06, OG (Haus der Familie)
Leitung: Bernd Wolf, Mediator, Ingenieur

Anmeldung: Bernd Wolf, Telefon: 07121 / 1398420
E-Mail: bernd.wolf@posteo.de

Gesprächsgruppe Covid-19

Wenn Sie von Long- oder Postcovid oder von Post-Vac betroffen sind, wenn Sie eine/n Angehörige/n mit einer Covid-19-Erkrankung betreut haben oder noch betreuen und Ihnen die Belastung zu schaffen macht oder wenn Sie einen Ihnen nahe stehenden Menschen durch Covid verloren haben, dann könnte die Gesprächsgruppe für Sie das Richtige sein. Reden hilft und stärkt.

Kursnr. H245110

6 x Di., 3. Sep. / 1. Okt. / 5. Nov. / 3. Dez. 2024 /
14. Jan. / 4. Feb. 2025, 17.00 – 18.30 Uhr

Gebühr: Spende
Ort: Raum 23, OG (Haus der Familie)
Leitung: Hildegard Renovanz-Grützmaier, Pfarrerin i.R.,
Seelsorgerin, Trauerbegleiterin

Eine Anmeldung im Haus der Familie ist hilfreich, es besteht jedoch auch die Möglichkeit, spontan zu kommen.

Du musst nicht perfekt sein, um ans Ziel zu kommen Ökumenischer Münsinger Männertreff »Mann trifft sich«

Leben, Laufen, Biken – mit 44 auf 42 km, mit 2 Rädern auf 6.000 hm

Fr., 13. September 2024, 19.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Evangelisches Gemeindehaus Münsingen,
Schillerstraße 30
Leitung: Dekan Norbert Braun und Team
Referent: Thomas Hagmaier, Münsingen

Infos: Evangelische Gesamtkirchengemeinde Münsingen
und Trailfingen, Telefon: 07381 / 2259

Ohne Anmeldung

Reutlinger Clown- und Humortage

Humor weitet Blick und Herz, bedeutet Freude schenken und entspannt in allen Lebenslagen. Die Kath. Erwachsenenbildung Reutlingen lädt ein, an diesem Wochenende aus verschiedenen Perspektiven »Humor« zu erleben: Poetisch im abendfüllenden Clowntheaterstück mit Gespräch am Freitag, bewegt bei einem der Workshops am Samstag tagsüber, experimentell bei der offenen Bühne am Samstagabend oder spirituell beim Gottesdienst am Sonntag.

Fr., 20. September – So., 22. September 2024

Gebühr: Infos bei der Anmeldung
Ort: Augustin-Bea-Haus, St. Wolfgangstr. 10, Reutlingen

Anmeldung bis 13. September 2024:
keb Bildungswerk Reutlingen, www.keb-rt.de

Ordnungen der Liebe Lösungen finden mit Familien- / System-Aufstellungen

Familienaufstellungen sind ein Verfahren, mit dem Hintergründe von wiederkehrenden psychischen und physischen »Lebens-Mustern« bzw. Problemen erkannt und auch bearbeitet/ verändert werden können. Mit den Teilnehmer:innen der Gruppe können bei einer Aufstellung Wirkungen sichtbar gemacht werden, die zu anderen Lösungen als bisher führen. Dabei geht es um Ordnungen, Respekt und Würdigung. Auf verschiedenen Ebenen können sich Beziehungen und festgefahrene Haltungen verbessern.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen und fba Metzingen

Kursnr. H245350

Fr., 20. September 2024, 18.00 – 22.30 Uhr
Sa., 21. September 2024, 9.00 – 19.00 Uhr

Kursnr. H245351

Fr., 6. Dezember 2024, 18.00 – 22.30 Uhr
Sa., 7. Dezember 2024, 9.00 – 19.00 Uhr

Kursnr. H245352

Fr., 24. Januar 2025, 18.00 – 22.30 Uhr
Sa., 25. Januar 2025, 9.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: Einzelperson 105,- €
teiln. Beobachter 65,- € / Paare ermäßigt
Getränke und Imbiss sind im Preis enthalten.
Ort: Gemeindezentrum Harthölzle, Metzingen,
Marie-Curie-Str. 19
Leitung: Peter Hild, Dipl.-Psychologe, Dipl.-Pädagoge
Lena Bauer, Heilpädagogin

Terminklärung und weitere Termine bitte direkt bei der Anmeldung erfragen.

Anmeldung und Auskünfte: Cornelia Grantz-Hild
Telefon/AB: 07123 / 920991
E-Mail: grantz-hild@t-online.de

© glitusk / AdobeStock



Singen am Vormittag Ein Angebot für Menschen, die gerne mehrstimmig singen

Die Weiterführung des beliebten Sing-Projekts, das offen ist für alle, die gerne unter einer kompetenten Chorleitung mehrstimmig singen und vormittags Zeit haben. Singen im Chor ist belebend und erfüllend, macht Freude und verbindet Menschen. Das Projekt findet wöchentlich unter Ausnahme der Schulferien statt.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen

Kursnr. H245250

16 x Do., 26. Sep. 2024 – 6. Feb. 2025, 10.00 – 11.15 Uhr

Gebühr: 50,- €
Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Max-Eyth-Str. 19,
72574 Bad Urach
Leitung: Georg Kazmaier, Pädagoge, Tanzpädagogin

Informationen: Georg Kazmaier
Tel: 07382 / 5756, E-Mail: georg.kazmaier@gmail.com



Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche





ruth cohn
institut für TZI
württemberg

The art of leading

Mit TZI leiten, wo es für mich schwierig wird

Für Kursleitende, Lehrende und Verantwortliche in Gemeinde, Schule und Organisationen

Das Modell der Themenzentrierten Interaktion (TZI) ermöglicht Gruppenprozesse und Gremienarbeit zu planen und neu zu gewichten. Ziel des Persönlichkeitskurses ist, lebendig leiten zu lernen. Im Seminar erweitern Sie Ihre Möglichkeiten, um mit Störungen besser umzugehen. Sie nehmen und geben Feedback und setzen sich mit Ihrem Selbst- und Fremdbild auseinander. Mit Hilfe der Gruppe erweitern Sie Ihre Handlungsmöglichkeiten auch im Kontext von Macht und Autorität. Der Kurs kann für die TZI-Ausbildung als P-Kurs am Ruth-Cohn-Institut angerechnet werden.

Eine Veranstaltung von EAEW und LageB

Weitere Informationen: EAEW-Landesstelle, Nadja Graeser,
Tel: 0711 / 229363 -465, E-Mail: n.graeser@eaew.de
Zu TZI: www.ruth-cohn-institute.org

Mo., 7. Okt. 14.00 Uhr – Fr., 10. Okt. 2024, 13.00 Uhr

Gebühr: 590,- €
(reduziert durch die Unterstützung der Koop-Partner)
für Seminar, Unterkunft und Verpflegung –
Zuschussmöglichkeiten für Pfarrer:innen der
württembergischen Landeskirche: 270,- € pro Kurs,
hierfür ist eine Anmeldung bei der EAEW und beim
OKR auf dem Dienstweg notwendig.

Ort: Schloss St. Josef Hersberg,
Immenstaad am Bodensee

Leitung: Andrea Luiking, Pfarrerin, Lehrbeauftragte am
Ruth-Cohn-Institut (RCI)
Wolfgang Schneider Pannewick, Lehrbeauftragter
am RCI, Theologe

Anmeldung: www.eaew.de/eaew-fortbildung



Kreative Schreibwerkstatt

Schreibend sich selbst und die Welt entdecken

Eine Einführung in die Methoden des kreativen Schreibens für alle, die gerne schreiben oder schreiben wollen und dazu Anregungen brauchen. Es sind keinerlei Voraussetzungen erforderlich, außer Offenheit und Neugier. In der Schreibwerkstatt werden Methoden aus dem kreativen Schreiben vermittelt und konkrete Anregungen erprobt (z.B. Schreiben für mich selbst, Tagebuch, Notate, Schreiben in der Natur oder auf Reisen, biografisches Schreiben, Erzählen uvm.). Ziel des Kurses ist die Erfahrung, dass es gelingen kann, Texte zu schreiben und zur eigenen Sprache zu finden, sowie der Spaß und die Freude am eigenen sprachlichen Ausdruck.

Kursnr. H245010

Mi., 9. Oktober 2024, 16.00 – 18.30 Uhr

Kursnr. H245011

Mi., 20. November 2024, 16.00 – 18.30 Uhr

Kursnr. H245012

Mi., 12. Februar 2025, 16.00 – 18.30 Uhr

Gebühr: 34,- €
Ort: Raum 23, OG (Haus der Familie)
Leitung: Doris Arnold, Hochschullehrerin, Mediatorin,
Lehrerin für kreatives Schreiben

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Über das Vergessen

Theaterabend im Rahmen der Weltalzheimertage 2024

»Über das Vergessen« ist eine Theaterproduktion des Improtheaters Stuttgart. Die Zuschauer:innen werden auf eine emotionale, sehr persönliche Reise in die Geschichte der Protagonistin Klara mitgenommen. Ein Theaterabend zum Lachen und Weinen. Ein Theaterabend, der einlädt, sich dem Thema Demenz auf neue Weise zu nähern. Ein Abend, der verbinden soll.

Gefördert vom Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kunst Baden-Württemberg im Rahmen der Gastspielförderung durch den Landesverband Freie Tanz- und Theaterschaffende Baden-Württemberg e. V.

Kooperation mit Netzwerk Demenz Münsingen / Südliche Alb und Biosphärenvolkshochschule Bad Urach-Münsingen

Sa., 12. Oktober 2024, 19.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: 10,- €
Ort: Zehntscheuer Münsingen, Zehntscheuerweg 11

Infos und Tickets auf der Homepage des Improtheaters Stuttgart
www.impro-stuttgart.de/ueber-das-vergessen



vhs Biosphärenvolkshochschule
Bad Urach-Münsingen

Inneren Frieden finden (...äußeren Frieden erschaffen)

Ein Impulsvortrag zur Beziehung mit uns selbst

Wir befassen uns mit dem Menschsein, den Ursachen der inneren Unruhe, unseres Mangels und dem Druck, dem wir ausgesetzt sind. Das Ziel ist, sich Hintergründe bewusst zu machen und zu erkennen wie innerer Frieden, äußeren Frieden erschafft. Aufbauend auf diesem Impulsvortrag können Sie am Workshop, am 16. November 2024 teilnehmen. Dieser Abend gibt Ihnen erste Einblicke in die Methoden und Themen des dazugehörigen Workshops. Der Impulsvortrag ist nicht verpflichtend. Eine Teilnahme kann unabhängig vom Workshop erfolgen.

Kursnr. H245003

Mo., 14. Oktober 2024, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 18,- €
Ort: Raum 23, OG (Haus der Familie)
Leitung: Roland Rausch, Mental Ressource Trainer

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

ICH (und meine) STIMME

Möchtest Du mit einer guten Stimme Dein Selbstvertrauen stärken?
Möchtest Du authentisch und stimmig ankommen?
Möchtest Du mit einer robusten Stimme gut durch Deinen Alltag kommen?
Dann lass uns gemeinsam entdecken, wie wunderbar Du Deine Stimme entfalten, nutzen und stärken kannst.
Sprich, damit ich dich sehe! (Sokrates)

Kursnr. H245108

Fr., 18. Oktober 2024, 13.30 – 17.30 Uhr

Kursnr. H245109

Sa., 18. Januar 2025, 10.00 – 14.00 Uhr

Gebühr: 55,- €
Ort: Raum 23, OG (Haus der Familie)
Leitung: Sylke Pfau, Vocal Coach, Sängerin



Auszeit für pflegende Angehörige: »Ich brauche dringend etwas Abstand!« Damit Unterstützung und Pflege besser gelingen kann

Menschen, die ihre Angehörigen pflegen, sind stark gefordert. Neben Unterstützungs- und Pflegeaufgaben können ungelöste Konflikte aus früheren Lebensphasen, dementielle Beeinträchtigungen, und vieles mehr dazu kommen. Ein Auszeittag mit Impulsen und Dialog, wie in einer guten Balance zwischen Nähe und Distanz Pflege gelingen und dabei auf Grenzen geachtet, andauernde Überforderung vermieden, Freiräume geschaffen und Hilfe in Anspruch genommen werden kann.

Kooperation mit Stift Urach

Sa., 19. Oktober 2024, 9.30 bis 17.00 Uhr

Gebühr: 38,10 €
Ort: Stift Urach, Einkehrhaus der Evang. Landeskirche
in Württemberg
Leitung: Klaus Dieterle

Anmeldung: Einkehrhaus Stift Urach
Tel: 07125 9499-44, E-Mail: einkehrhaus@stifturach.de



Singen, Tanzen, Feiern Getanzte Lieder aus dem Gesangbuch und andere Kreistänze



Ein Angebot für alle, die sich einen Tag Zeit nehmen wollen, um zusammen mit anderen Menschen zu singen und zu tanzen. Wir werden Lieder aus unserem Gesangbuch miteinander – teilweise mehrstimmig – singen und sie in Kreistänzen als »bewegtes Singen« erleben. Tänze aus dem Bereich des meditativen Tanzens und aus der bunten Vielfalt der Folklore ergänzen den Feier-Tag.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen

Kursnr. H245251

Sa., 19. Oktober 2024, 9.00 – 17.00 Uhr

Kursnr. H245252

Sa., 8. Februar 2025, 9.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: 50,- €
Ort: Kath. Alfred Delp-Gemeindehaus Bad Urach,
Mühlstr. 3
Leitung: Georg Kazmaier, Pädagoge, Tanzpädagoge
Chris Kunstmann, Chorleiterin, Stimmbildnerin

Anmeldung: Georg Kazmaier
Tel: 07382 / 5756, E-Mail: georg.kazmaier@gmail.com

Geschichten, die das Leben schreibt Mein eigenes Lebensbuch schreiben

Biografiearbeit nimmt die Lebensgeschichten von Menschen in den Blick. Sie stellt den Mensch und sein Leben mit seinen Erfahrungen und Ressourcen in den Mittelpunkt. Sie ist eine wirkungsvolle Möglichkeit, die eigene Vergangenheit und Gegenwart zu reflektieren und Optionen für die Zukunft zu entwickeln. Sie schreiben Ihr eigenes Lebensbuch, in dem Sie Schätze aus Ihrem Leben bergen: Themen, Kraftquellen, Erinnerungen, Wege, Begegnungen – mit allem, was Ihnen wichtig ist.

Kooperation mit fba Metzingen

5 x Mo., 21. Okt. 2024 – 3. Feb. 2025, 19.00 – 20.30 Uhr

Gebühr: 82,- €
Ort: Martinshaus der ev. Kirchengemeinde Metzingen,
Gustav-Werner-Str. 20, 72555 Metzingen
Leitung: Paula Maisch, Religionspädagogin

Anmeldung: fba Metzingen,
www.kirche-metzingen.de/familienbildungsarbeit

Offenes Beratungsangebot zum Thema Trennung & Scheidung Zeit für IHRE Fragen im Einzelgespräch

Sie stehen kurz vor einer Trennung oder befinden sich bereits in der Trennungsphase? Dann haben Sie bestimmt viele Fragen rund um Unterhalt, Vermögensauseinandersetzungen, Umgangsrecht und weiteren rechtlichen Aspekten. Sie können Ihre Fragen und Sorgen im Einzelgespräch loswerden und sich die Expertise der Rechtsanwältin einholen.

Kommen Sie zwischen 8.00 und 9.30 Uhr vorbei und nutzen Sie das offene Beratungsangebot zum Thema Trennung & Scheidung. Das Einzelgespräch dauert zwischen 10 und 15 Minuten.

Kursnr. H245452

Di., 22. Oktober 2024, 8.00 – 9.30 Uhr

Kursnr. H245453

Di., 28. Januar 2025, 8.00 – 9.30 Uhr

Gebühr: 10,- € (bitte bar und passend vor Ort begleichen)
Ort: Raum 06, OG (Haus der Familie)
Leitung: Andrea Zipper, Rechtsanwältin

Kostengünstig, anonym und ohne Anmeldung

Ruhestand, und nun? Neue Ideen für neue Zeiten finden

Die Kinder sind aus dem Haus, ich gehe in den Ruhestand, was nun? Der Zeitraum, der uns nach dem aktiven Berufsleben zur Verfügung steht, wird dank der höheren Lebenserwartung immer länger. An den Abenden werfen wir einen Blick zurück auf das eigene Berufsleben und erarbeiten, wie die neue Lebensphase gestaltet werden kann.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen, Ehrenamtsakademie der Stadt Reutlingen

2 x Mo., 21. und 28. Oktober 2024, 19.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: 20,- € / Ehrenamtliche 10,- €
Ort: keb Bildungswerk Reutlingen, Schulstr. 28,
Reutlingen
Leitung: Beate Lambert, Systemische Beraterin, Coach

Anmeldung bis 14. Oktober 2024:
keb Bildungswerk Reutlingen, www.keb-rt.de



Ehrenamtliche gesucht!

**wellcome® –
praktische Hilfe nach der Geburt** Seite 55



Mehr Gelassenheit im Alltag

Erlernen Sie praktische, leicht umsetzbare Übungen und Methoden für den täglichen Gebrauch, um gelassener zu werden. Kurze Theorieeinheiten wechseln sich mit praktischen Übungen ab. So lernen Sie sich selbst besser kennen und erfahren, wie Sie zu mehr Gelassenheit kommen können.

Kooperation mit vhs Reutlingen, keb Bildungswerk Reutlingen

Sa., 9. Nov. 2024, 14.00 – 18.00 Uhr
So., 10. Nov. 2024, 11.00 – 15.00 Uhr

Gebühr: 66,- €
Ort: Dorfschule Ohmenhausen, Rotdornweg 4, 72770 Reutlingen
Leitung: Sabine Ganter, langjährige Coachin und Trainerin bei SAP

Bitte mitbringen: Schreibsachen, Getränk, am Sonntag ggf. warme Socken und warme Decke für den Entspannungsteil

Anmeldung: bis 30. Oktober 2024: vhs Reutlingen, Telefon: 07121/336-100, E-Mail: ohmenhausen@vhsrt.de

Tieferes Verständnis: Psychologische Grundbedürfnisse und die Macht unserer Glaubenssätze Impulsseminar

Bereit, die verborgenen Ecken Ihrer Psyche zu erforschen? Begleiten Sie uns auf einer Reise durch die Landschaft der psychologischen Grundbedürfnisse und erkunden Sie die geheimnisvollen Pfade Ihrer eigenen negativen Glaubenssätze. Tauchen Sie ein in ein Labyrinth der Selbstreflexion, wo jedes Hindernis eine Gelegenheit zur Transformation darstellt. Gemeinsam werden wir den Schatz Ihrer wahren Essenz heben und Ihr volles Potenzial entfesseln. Sind Sie bereit, Ihre wahre Essenz zu entdecken?

Kursnr. H245007

Fr., 15. November 2024, 14.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: 40,- €
Ort: Raum 23, OG (Haus der Familie)
Leitung: Hatice Avci, Systemische Therapeutin, Soziale Arbeit (M.A.)

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Kursnr. H245004

Sa., 16. November 2024, 14.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: 40,- €
Ort: Raum 23, OG (Haus der Familie)
Leitung: Roland Rausch, Mental Ressource Trainer

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Stark gegen Mobbing: Strategien für mein persönliches Schutzschild

Was ist Mobbing? Wo beginnt es und wo hört es auf? Welche Möglichkeiten habe ich, mich davor zu schützen und mental stark zu machen? Erfahren Sie im Seminar hilfreiche Tipps für den Alltag, um sich selbst oder Angehörige zu unterstützen.

Kursnr. H245006

Do., 21. November 2024, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,- €
Ort: Raum 23, OG (Haus der Familie)
Leitung: Sandra Knoch, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin, Kinder-, Jugend- und Familiencoach

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Die kleine Schatzkiste Weihnachtsgeschenk für einen Lieblingemenschen

Teile mit deinem Lieblingemenschen deine persönlichen Erinnerungen und Wünsche, indem du ihr/ihm eine Schatzkiste füllst. Bei unserem Treffen entsteht eine kleine Schatzkiste, die die Geschichte von dir und deinem Lieblingemenschen erzählt, was ihr miteinander teilt, was eure Beziehung so besonders macht. Es entsteht ein wunderbares Geschenk. Wir arbeiten mit biografischen Methoden und genießen in einer Pause auch einen kleinen Abendimbiss.

Kooperation mit der fba Metzingen

Fr., 29. November 2024, 16.00 – 20.00 Uhr

Gebühr: 41,- €
Ort: Martinshaus der ev. Kirchengemeinde Metzingen, Gustav-Werner-Str. 20, 72555 Metzingen
Leitung: Paula Maisch, Religionspädagogin

Anmeldung: fba Metzingen

Wolf

DER BÜROEINRICHTER GmbH

TOP
QUALITÄT
LEISTUNG
UND
KOMPETENZ
SEIT 1896
★★★★



DAS BÜRO-MÖBELHAUS

BESUCHEN SIE UNS IN UNSERER AUSSTELLUNG

Ferdinand-Lassalle-Str. 50 72770 Reutlingen - Betzingen
Telefon: 07121 / 52056 Online: www.bueroeinrichter-wolf.de
Telefax: 07121 / 580110 E-Mail: info@bueroeinrichter-wolf.de

Inneren Frieden finden (...äußeren Frieden erschaffen)

Ein Workshop zur Beziehung mit uns selbst

Wir befassen uns mit dem Menschsein, den Ursachen der inneren Unruhe, unseres Mangels und dem Druck, dem wir ausgesetzt sind. Das Ziel ist, sich Hintergründe bewusst zu machen und praktische Übungen für den Alltag kennen zu lernen. Gleichzeitig dient es dem Erkennen wie innerer Friede, äußeren Frieden schafft und wir in unseren Beziehungen wachsen. Wir erkennen liebevoll, zugewandt und gütig mit uns und anderen zu sein und entdecken so das Wirken und die Verbindung zur Schöpferkraft.

64



Deutsches Rotes Kreuz

DRK-Kreisverband
Reutlingen e.V.

Komm in unser Team!

Mach dein FSJ/BFD beim DRK!

- im Fahrdienst
- im Krankentransport
- in der Pflege



Facebook icon | Instagram icon



Jetzt online bewerben.

www.drk-reutlingen.de

Mensch sein & Leben gestalten | 65

Einführung ins Enneagramm Sich selbst und andere besser verstehen

Wie ticke ich und warum ticken andere oft so anders als ich? Was triggert mich an? Warum tappe ich immer wieder in dieselbe Falle? Wohin könnte mein Entwicklungsweg gehen? – Dieser Einführungskurs ist eine Einladung, sich mit Hilfe des Enneagramms auf den faszinierenden Weg zu sich selbst, zu den anderen und zu Gott zu machen.

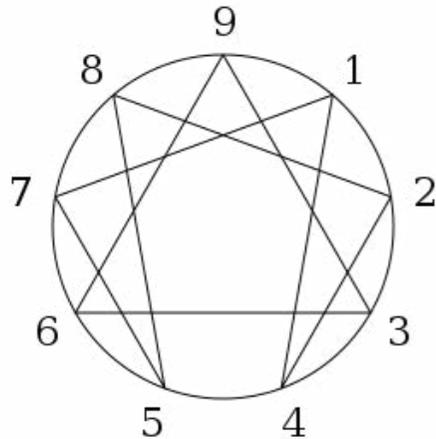
Kooperation mit Stift Urach, keb Bildungswerk Reutlingen

Sa., 22. Feb. 2025, 9.30 Uhr – So., 23. Feb. 2025, 19.00 Uhr

Gebühr: 234,60 €
Ort: Stift Urach
Leitung: Dr. Kathrin Messner, Lehrerin, Enneagrammtrainerin (ÖAE), Leiterin Evang. Bildung Reutlingen
Gabi Brandt, Dipl. Psychologin, Enneagrammtrainerin (ÖAE)

Anmeldung: Einkehrhaus Stift Urach
Tel: 07125 9499-44
E-Mail: einkehrhaus@stifturach.de

FoBi



Aufbaukurs Enneagramm & Beziehungen I 9 x Beziehungsverhalten

Der Kurs vertieft die neun Charaktermuster des Enneagramms unter Beziehungsaspekten: Wie bin ich in der Welt? Wie gehe ich mit anderen Menschen in Kontakt? Beleuchtet werden der jeweils »typische« Aufmerksamkeitsstil, das Kontaktverhalten, die Beziehungssehnsucht und die Verwicklungsdynamik der einzelnen Muster. Abschließend werden der Entwicklungsweg zum »inneren Kind« und die innere Arbeit mit dem Trostpunkt aufgezeigt. Auch die spirituelle Dimension dieses inneren Weges findet ihren Platz.

Voraussetzung: Grundlegende Kenntnisse über das Enneagramm

Hinweis: Bei eigenen psychischen Problemen wird um vorherige Absprache mit der Kursleitung gebeten.

Kooperation mit Stift Urach, keb Bildungswerk Reutlingen

Sa., 18. Januar 2025, 9.30 – 19.00 Uhr

Gebühr: 113,40 €, alles inklusive (Vollpension, Kursgebühr, Materialien)
Ort: Stift Urach
Leitung: Dr. Kathrin Messner, Lehrerin, Enneagrammtrainerin (ÖAE), Leiterin Evang. Bildung Reutlingen
Gabi Brandt, Dipl. Psychologin, Enneagrammtrainerin (ÖAE)

Anmeldung: Einkehrhaus Stift Urach, Tel: 07125 9499-44,
E-Mail: einkehrhaus@stifturach.de

FoBi



Aufbaukurs Enneagramm & Beziehungen II 9 x 9 Wechselwirkungen

Der Kurs nimmt das Verbindungsnetzwerk zwischen den Charaktermustern in den Blick: Wie »können« die einzelnen Muster miteinander? Gibt es besonders (un-) günstige Verbindungen? Welche Beziehungsdynamiken entstehen insbesondere am Trost- und Stresspunkt? Was könnte Wachstum im Bereich des eigenen »Beziehungshaushalts« auf dieser Grundlage heißen? Methodisch wechselt der Kurs zwischen Phasen im Plenum, in Gruppen- und Einzelarbeit ab und berücksichtigt dabei auch die spirituelle Dimension dieses Beziehungsgeschehens.

Voraussetzung: Vertiefte Kenntnisse über das Enneagramm, Kenntnis des eigenen Musters

Hinweis: Bei eigenen psychischen Problemen wird um vorherige Absprache mit der Kursleitung gebeten.

Kooperation mit Stift Urach, keb Bildungswerk Reutlingen

Sa., 9. November 2024, 9.30 – 19.00 Uhr

Gebühr: 103,40 €, alles inklusive (Vollpension, Kursgebühr, Materialien)
Ort: Stift Urach
Leitung: Dr. Kathrin Messner, Lehrerin, Enneagrammtrainerin (ÖAE), Leiterin Evang. Bildung Reutlingen
Gabi Brandt, Dipl. Psychologin, Enneagrammtrainerin (ÖAE)

Anmeldung: Einkehrhaus Stift Urach, Tel: 07125 9499-44,
E-Mail: einkehrhaus@stifturach.de

FoBi

© Romdo Tavani – Adobe Stock



Fortbildung Inklusionsassistentenz im Freizeitbereich

Mit dieser Fortbildung wird (haupt-) und ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen ein Werkzeug an die Hand gegeben, Freizeitangebote inklusiv zu gestalten und Kindern mit Behinderung eine Teilnahme zu ermöglichen. Die Qualifizierung beruht auf drei Bausteinen: Theorie-wochenende am 15. / 16. März 2025 inkl. 4-stündige Auswertung im Herbst 2025 – Praxisfeld – Coaching

Zielgruppe: Personen ab 16 Jahren

Kooperation mit Seelsorge bei Menschen mit Behinderung im Kath. Dekanat Reutlingen-Zwiefalten u.v.a.m.

Kursnr. H245260
Sa., 15. März + So., 16. März 2025,
Auswertungstag im Herbst 2025

Gebühr: 40,- € (inkl. 2 x Frühstück, 2 x Mittagessen)
Ort: Raum 23, OG (Haus der Familie)
Leitung: Gabriele Mihy, Referentin für inklusive Jugendarbeit in Stuttgart

Anmeldung bis 15. Januar 2025

Weitere Informationen auf unserer Homepage sowie bei Raphael Schäfer, raphael.schaefer@drs.de

FoBi

Seelsorge bei Menschen mit Behinderung
inklusive und familienorientiert

Theologie & Zeitgeschehen



© FrankBoston / AdobeStock

Veranstaltungsübersicht
und Informationen:



[www.evangelium-bildung-reutlingen.de/
angebote/theologie-zeitgeschehen](http://www.evangelium-bildung-reutlingen.de/angebote/theologie-zeitgeschehen)

Religion, Theologie, Philosophie

Rauschen – Ruhe dort Musik herstellen in der Zukunft des Gottesdienstes

Aus der Reihe »Gomadinger Gespräche«

Welche Aufgabe kommt der Musik in den vielfältigen Gottesdienstformen zu? Wie kann die liturgische Wirkung für den heutigen Gottesdienstbesucher umschrieben werden? Nur zwei von vielen weiteren Fragen, mit denen sich der Referent auseinandersetzt.

Fr., 13. September 2024, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Evang. Gemeindehaus Gomadingen, Kirchstr. 6
Referent: Bernd Harbeck, Professor für Systemische
Theologie, Evang. Hochschule Freiburg

Verantwortliche: Heiner Wezel und Günter Bader
Infos: E-Mail: wezel.gomadingen@t-online.de

Ohne Anmeldung

Glaube hat Gründe Aus der Reihe »Mittendrin«



Eine biblische Spurensuche mit dem Thema »Was geschah auf Golgatha?« mit dem Neutestamentler Prof. Dr. Hans-Christian Kammler.

**3 x Di., 17. September, 24. September, 1. Oktober 2024,
jeweils 20.00 – 21.30 Uhr**

Gebühr: Spende
Ort: Christuskirche Dettingen-Buchhalde,
Richard-Wagner-Str. 53
Referent: Prof. Dr. Hans-Christian Kammler, Professor Neues
Testament, Evangelisch-Theologische Fakultät
Universität Tübingen

Infos: Evang. Kirchengemeinde Dettingen / Erms
Telefon: 07123 / 9279950
E-Mail: gemeindebuero@kirche-dettingen.de

Ohne Anmeldung

Nachgefragt... von Adam bis Offenbarung Themenabende rund ums Christsein

An einem »Nachgefragt«-Abend gibt es zunächst eine Einführung in ein Thema aus dem Themenfeld Bibel, Glaube, Gott und Christsein, um anschließend miteinander ins Gespräch zu kommen. Es ist Zeit für eigene Fragen, einen Austausch und die gemeinsame Weiterarbeit. Jeder Abend bildet eine abgeschlossene Einheit und kann für sich besucht werden.

Das jeweils aktuelle Thema finden Sie unter
www.ev-kirche-bempflingen.de

**3 x Di., 17. September, 22. Oktober, 26. November 2024,
jeweils 19.30 – 21.00 Uhr**

Gebühr: keine
Ort: Jakob-Weimer-Haus, Oben am Berg 4, Bempflingen
Leitung: Hartmut Bosch, Pfarrer

Infos: Evang. Pfarramt Bempflingen, Telefon: 07123 / 31654

Ohne Anmeldung

Warum kommen wir überhaupt auf die Welt, wenn wir doch wieder sterben müssen?

Dies ist die Preisfrage unseres Lebens – in welchem Alter und welchen Lebenssituationen auch immer. Gestellt hat sie dem bekannten Religionspädagogen Albert Biesinger sein 13-jähriger Sohn Benjamin, als sein Opa gestorben war. Albert Biesinger beschreibt die Antwort auf diese Frage in seinem Buch nicht theoretisch, sondern gibt vielmehr die Antworten, die ihm sein eigenes Leben und auch sein eigenes Erleben in einer Nahtoderfahrung aufzeigt.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen u.a.

Mi., 25. September 2024, 19.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: keine
 Ort: Bonifatiuskirche, Daimlerstr. 7, 72555 Metzingen
 Leitung: Prof. Albert Biesinger, Religionspädagoge, Theologe, Autor, Großvater und langjähriger Notfallseelsorger

Anmeldung bis 18. September 2024:
 keb Bildungswerk Reutlingen, www.keb-rt.de

Religion braucht Räume – Religion schafft Räume

Ein interreligiöser Stadtspaziergang



Mitglieder des Rates der Religionen begleiten die Gruppe in der Reutlinger Oststadt über verschiedene Stationen. Start ist an der St. Wolfgangkirche. Religion braucht Räume, aber Religion schafft auch Räume. Im Stadtgarten zum Beispiel liegen Bezüge zur Schöpfung und dem Paradies nahe, in der Planie die Verantwortung der Gläubigen für Fremde und Geflüchtete.

Eine Veranstaltung im Rahmen der 34. Interkulturellen Woche in Reutlingen vom 17. September bis 9. Oktober 2024.

Kooperation mit Rat der Religionen Reutlingen u.a.

Mo., 30. September 2024, 18.00 – 20.00 Uhr

Gebühr: keine
 Ort: St. Wolfgangkirche, Ecke St. Wolfgang-Str. / Bismarckstr., Reutlingen

Friedlich und einträchtig – Einblicke in das jüdisch-christliche Zusammenleben in Wankheim

Im Rahmen des Jubiläums der Ansiedlung jüdischer Familien in Wankheim vor 250 Jahren lädt der Förderverein für jüdische Kultur in Tübingen ein. Professor Dr. Wilfried Setzler hat sich das Thema »Friedlich und einträchtig – Das Zusammenleben von Juden und Christen in den Wankheimer Jahren von Pfarrer Wilhelm Pressel« (Mitte 19. Jh.) vorgenommen. Professor Setzler, ehemaliger Kulturamtsleiter der Stadt Tübingen, arbeitet seit einigen Jahren zur jüdischen Gemeinde in Wankheim.

Kooperation mit Förderverein für jüdische Kultur in Tübingen, keb Bildungswerk Reutlingen, Evang. Verbundkirchengemeinde Härten Süd

Do., 10. Oktober 2024, 19.00 Uhr

Gebühr: Eintritt frei, Spenden erbeten
 Ort: Evang. Gemeindehaus, Obere Straße 17, 72127 Kusterdingen-Wankheim
 Leitung: Prof. Dr. Wilfried Setzler, Tübingen

Die Welt der Hebräischen Bibel

Der Theologiekurs, der im Frühjahr begann und nun fortgesetzt wird, will eine interessante und wissenschaftlich aktuelle Einführung in die Welt der Hebräischen Bibel geben. An den Abenden kann man sich hineinziehen lassen in die faszinierende Welt der »Alten« oder »Ersten Testaments«. Kann man von einer übergreifenden theologischen Tendenz in den Schriften sprechen? Es ist beeindruckend, wie stark Autoren in Themen, Motiven und Konzepten ihrer altorientalischen Welt verpflichtet und in ihr verhaftet sind. Die Texte werden gemeinsam gelesen und im Gespräch vertieft.

Die Termine können einzeln besucht werden.

Kooperation mit Evang. Kirchengemeinde Reutlingen West-Betzingen

Theologie des Alten Testaments

Do., 26. September 2024, 19.30 – 21.30 Uhr

Was ist das, eine Theologie des Alten Testaments und wozu braucht man sie? Es gibt eine übergreifende theologische Tendenz in den Schriften: Die Barmherzigkeit des Schöpfergottes. Diese Texte haben einen hohen Stellenwert für das Christentum.

Königtum und Staat in Israel und Juda

Do., 10. Oktober 2024, 19.30 – 21.30 Uhr

Welche Rolle spielten die Könige, welche die Stämme Israels und der Tempel? Sind »Staat und Politik« nach unserem Verständnis vergleichbar mit den altorientalischen Formen?

Verhältnis der Geschlechter

Do., 12. Dezember 2024, 19.30 – 21.30 Uhr

Wer die Bibel als unveränderlichen Text versteht, ohne die damalige Zeit zu berücksichtigen, gerät in Schwierigkeiten. Trotzdem zeigen die Überlieferungen zum Verhältnis von Mann und Frau viel Hilfreiches auf.

Schuld und Versöhnung

Do., 23. Januar 2025, 19.30 – 21.30 Uhr

Das alte Israel kennt die Erfahrung, dass schuldig werden zum Leben gehört und Neuanfänge möglich sind. Diese alten Erfahrungen können helfen, mit Schuld heute umzugehen.

>>>

Gottes Allmacht und Ohnmacht

Do., 13. Februar 2025, 19.30 – 21.30 Uhr

Welche Botschaften werden zu dieser Menschheitsfrage in der Hebräischen Bibel vermittelt? Der Mensch kann irritiert sein über Gottes Untätigkeit. Begrenzt sich Gott selbst? Ist er eher leise als laut?

Gebühr: 5,- € je Termin
 Abendkasse, bitte in bar und möglichst passend
 Ort: Evang. Gemeindehaus Betzingen, Steinachstr. 4
 Leitung: Uwe Altenmüller, Pfarrer und Frieder Leube, Diakon, Geschäftsführer a. D.

Bitte mitbringen: Bibel

Infos: Frieder Leube, E-Mail: frieder.leube@kirche-reutlingen.de

Ohne Anmeldung



© puhmeac – Adobe Stock

Selbstlernkurse

Digitales Angebot



Online-Kurse der Evangelischen Erwachsenen- und Familienbildung in Württemberg

Grundfragen des Menschseins:

- Wie ist das mit... **Antisemitismus?**
- Wie ist das mit... **Freiheit?**
- Wie ist das mit... **Assistiertem Suizid?**

Umarmt von der Herzkraft himmlischer Geheimnisse – Hildegard von Bingen Frauenfrühstück in Gammertingen

Hildegard von Bingen hat in der Männerwelt des Mittelalters gewagt, von der umarmenden Herzkraft Gottes zu sprechen, von der Liebe, die in allem wirkt. Und sie hat besondere geheimnisvolle innere Bilder in sogenannten Visionen von Gott geschenkt bekommen. Wer war diese Frau? Dichterin, Nonne, Kräuterfrau, Gelehrte, Heilpraktikerin, Politikerin, Visionärin, Musikerin, Theologin? Wir machen uns auf Spurensuche und entdecken vielleicht auch manche neue Seite an Hildegard von Bingen.

Sa., 12. Oktober 2024, 9.00 – 11.30 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Evang. Gemeindehaus Gammertingen, Roter Dill 11
Referentin: Katharina Dolmetsch-Heyduck, Pfarrerin

Infos: Evang. Kirchengemeinde Gammertingen,
Telefon: 07574 / 91211

Ohne Anmeldung

Zwischen winzig und bärenstark – evangelisch sein in Russland

Informationen von und Gespräch mit Pfarrerin Dr. Maria Gotzen-Dold und Pfarrerin Tatiana Petrenko.

Mi., 16. Oktober 2024, 19.30 – 20.45 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Matthäus-Alber-Haus, Lederstr. 81, 72764 Reutlingen
Leitung: Dr. Maria Gotzen-Dold, Pfarrerin
Tatiana Petrenko, Pfarrerin

Infos: Evang. Neue Marienkirchengemeinde Reutlingen und Dienst für Mission, Ökumene und Entwicklung (DIMOE) in Reutlingen, www.nmk-reutlingen.de

Ohne Anmeldung



Foto: privat

Bläser-Workshop mit Michael Schütz mit Festgottesdienst

Workshop für Bläserinnen und Bläser aus Posaunenchorern mit dem Komponisten Michael Schütz. Aufführung der erarbeiteten Stücke am Sonntag in einem Festgottesdienst in der Andreaskirche Eningen. Am Samstagabend um 19 Uhr Möglichkeit, das Orgelkonzert »ABBA, Queen und Harry Potter – Pop, Rock und Filmmusik auf der Kirchenorgel« zu erleben.

**Sa., 19. Oktober 2024, 13.00 – 18.00 Uhr Workshop
So., 20. Oktober 2024, 10.00 Uhr Festgottesdienst**

Gebühr: 10,- €
Ort: Andreaskirche Eningen, Hauptstr. 62
Leitung: Michael Schütz, Komponist, Kirchenmusiker

Veranstalter: Posaunenchor, Evang. Kirchengemeinde Eningen

Anmeldung: Evang. Gemeindebüro Eningen
Telefon: 07121 / 81183, E-Mail: gemeindebuero.eningen@elkw.de



Foto: privat

Jeder ist normal, bis du ihn kennst – von der spirituellen Kraft, Menschen zu (er)tragen Aus der Reihe »Mittendrin«



Ein Abend mit Schwester Teresa Zukic. Die vielfach ausgezeichnete Ordensfrau mit Ausstrahlung und Esprit ist Referentin, Keynotespeakerin, Buchautorin, Komponistin, Malerin, Hobbyköchin, Poetin... ein wahres Multitalent!

Mi., 23. Oktober 2024, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: Spende
Ort: Christuskirche Dettingen-Buchhalde, Richard-Wagner-Str. 53
Referent: Schwester Teresa Zukic

Infos: Evang. Kirchengemeinde Dettingen / Erms
Telefon: 07123 / 9279950
E-Mail: gemeindebuero@kirche-dettingen.de

Ohne Anmeldung

Georgien – Juwel des Kaukasus Ein Reisebericht

Fern am äußersten östlichen Rand Europas oder ganz nah im asiatischen Westen, irgendwo zwischen Tradition und Fortschritt, an der Grenze zwischen Orient und Postmoderne liegt Georgien. Erzählt wird von einer Studienreise im Mai 2024. Zahlreiche herrliche Kirchen zeugen von einer frühchristlichen Prägung. Verschiedene Begegnungen gehörten zum Programm wie eindrucksvolle Naturerlebnisse mit Wanderungen im großen Kaukasus. Nicht unberührt lassen konnte die Gruppe die aktuelle angespannte politische Situation im Ringen auf dem Weg zwischen Europa und Russland.

Kooperation mit Evang. Kirchengemeinde Reutlingen West-Betzingen

Do., 17. Oktober 2024, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: Spende
Ort: Evang. Gemeindehaus Betzingen, Steinachstr. 4
Leitung: Frieder Leube, Diakon, Geschäftsführer a.D.

Infos: Frieder Leube, E-Mail: frieder.leube@kirche-reutlingen.de

Ohne Anmeldung

Philosophieren als Grundlage für politische wie religiöse Bildung

Nicht ohne Grund kamen mit der Philosophie und der Demokratie zwei Lebensformen auf, die wohl eine Strukturanalogie auszeichnet: Keine Autorität außer dem überzeugenden Wort, kein absoluter Anspruch, der privilegiert. Demokratie stärken verlangt, dem Philosophieren mehr Raum zu geben. Wir loten aus, inwiefern zum Menschsein befähigen die philosophische Bildung Grundlage aller Bildungsbemühungen zu verstehen ist und wie ihr der nötige Stellenwert eingeräumt werden kann – Bildung nicht für den Profit, sondern für eine offene Gesellschaft.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen, Logos-Club

Sa., 26. Oktober 2024, 13.30 – 17.30 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Gemeindehaus Bruder Konrad, Scheffelstr. 10, Unterhausen
Leitung: Thomas Gutknecht, Dipl.-Theologe
Franz Keimig, Philosoph, systemischer Berater, Therapeut und Coach
Joel Wardenga, Philosoph, politischer Bildner, Jugendkulturzentrum Forum Mannheim

Anmeldung bis 19. Oktober 2024:
keb Bildungswerk Reutlingen, www.keb-rt.de

Das Weihnachtsoratorium von Johann Sebastian Bach

Aus der Reihe »Gomadinger Gespräche«

Dieses Oratorium ist sicherlich sein bekanntestes und am meisten aufgeführtes Werk. Aufbau und Struktur werden von Bezirkskantor Stefan Lust erklärt und aufgezeigt. Neben den musikalischen Aspekten wird auch auf theologische Zusammenhänge im Text eingegangen.

Fr., 8. November 2024, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Evang. Gemeindehaus Gomadingen, Kirchstr. 6
Referent: Stefan Lust, KMD, Bezirkskantor

Verantwortliche: Heiner Wezel und Günter Bader
Infos per E-Mail: wezel.gomadingen@t-online.de

Ohne Anmeldung

Nie wieder ist jetzt – wir erinnern und setzen Zeichen

Im Kontext der Veranstaltungen zum 9. November möchte der Förderverein für jüdische Kultur in diesem Jahr auf dem jüdischen Friedhof in Wankheim und dem dort neu verorteten Gedenkbuch für die Opfer der Shoah aus der Region informieren und gedenken. Es soll aber nicht nur erinnert werden, sondern auch von Errettungsgeschichten gesprochen, von lokalem jüdischem und nichtjüdischem Widerstand gegen die Nazigräuere erzählt werden. So soll auch ein Zeichen setzen gegen Antisemitismus gesetzt werden.

Kooperation mit Förderverein für jüdische Kultur in Tübingen, keb Bildungswerk Reutlingen

So., 10. November 2024, 14.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Jüdischer Friedhof Wankheim
Leitung: Werner Kemmler, 1. Vorsitzender Förderverein für jüdische Kultur in Tübingen

+++ TOP-Veranstaltungs-Hinweis +++

Reutlinger Abend: »Ich bin noch nie einem Juden begegnet«

Lesung und Gesprächsrunde mit Autor Gerhard Haase-Hindenberg und Menschen aus der Region

»Ich bin noch nie einem Juden begegnet. Lebensgeschichten aus Deutschland«, so lautet der Titel des 2021 erschienen Buches von Gerhard Haase-Hindenberg. Der Haupttitel ist ein Zitat. Was es genau damit auf sich hat, soll an diesem Abend genauer beleuchtet werden: In einer etwa 30-minütigen Lesung gewährt der Autor Einblick in sein sehr persönliches und kurzweiliges Buch, das durch Interviews mit jüdischen Mitmenschen in der Berliner Synagoge Pestalozzistraße entstanden ist. Er hat deren beeindruckende Lebensgeschichten dokumentiert. Nach einer Pause mit Catering wird die Frage nach dem aktuellen Verhältnis zwischen Juden und Nichtjuden in unserem Land in einer Gesprächsrunde, in die man sich selber auch einbringen kann, zum Thema gemacht.

Auf dem Podium: **Gerhard Haase-Hindenberg**, Publizist, Autor, Berlin
Claudia und Werner Kemmler, Förderverein für jüdische Kultur in Tübingen, Wankheim
Daniel Felder, Lehrer, Antisemitismus-Beauftragter, Rt

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen, vhs Reutlingen

Kursnr. H245621

Mo., 11. November 2024, 19.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: 10,- € / erm. 7,- €
Ort: Matthäus-Alber-Haus, Lederstr. 81, 72764 Reutlingen
Moderation: Dr. Kathrin Messner, Evang. Bildung Reutlingen



Brot und Kunst und Weihnachtsflair Tageskunstfahrt nach Ulm

Geplanter Tagesablauf:

10.00 Uhr – Führung durch das Museum der Brotkultur
Anschl. Mittagspause (nicht im Reisepreis inbegriffen)
ca. 13.30 Uhr – Führung durch das Ulmer Münster
ca. 15.00 Uhr – individuelle Kaffeepause und Möglichkeit zum Besuch des Weihnachtsmarktes
16.00 Uhr – Führung durch das Stadthaus
17.00 Uhr – Rückfahrt

Ausführliche Ausschreibung auf unserer Homepage.

Kooperation mit keb Bildungswerke Reutlingen und Tübingen

Di., 10. Dezember 2024, 8.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 62,- € (52,- € Frühbucherrabatt bis 10. Okt. 2024)
Ort: Ulm (ab / an Reutlingen)
Leitung: Ulla Katharina Groha, M.A., Kunsthistorikerin, Museumspädagogin

Anmeldung bis 26. November 2024:

keb Bildungswerk Reutlingen, www.keb-rt.de

Drei Geistesgrößen über die Schulter geschaut

In der großen »Gastl Welt«, der weit über Tübingen hinaus, gar weltweit bekannten Buchhandlung, trifft sich anfangs der 70er Jahre eine gelehrte Dreifaltigkeit zum regelmäßigen Abendgespräch: der Philosoph Ernst Bloch, der Rhetoriker, Kritiker und Schriftsteller Walter Jens sowie der deutsche Germanist Hans Mayer. Gert Ueding war mit allen Personen des Buches eng verbunden und wagt einen Ausblick der Gedanken der drei Persönlichkeiten auf die Gegenwart unserer Gesellschaft.

Kooperation mit vhs Reutlingen, keb Bildungswerk Reutlingen

Di., 10. Dezember 2024, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 8,- € / erm. 5,- €
Ort: vhs Reutlingen, Spendhausstr. 6, Reutlingen, Saal
Leitung: Gert Ueding

Anmeldung: vhs Reutlingen, www.vhsrt.de

Weltgebetstag von den Cookinseln Bezirksvorbereitung



Verantwortlich für die Gottesdienstordnung sind für 2025 christliche Frauen von den Cookinseln. Katja Buck hat die Inselkette im Südpazifik besucht und berichtet über »Land und Leute«. Das ökumenische Bezirksvorbereitungsteam stellt die Gottesdienstordnung und die Bibeltexte vor. Hinweise zur Gestaltung, Tönen und Liedern schließen sich an.

Kooperation mit Ökumenischem Bezirksvorbereitungsteam und Evang. Kirchenbezirk Reutlingen

Di., 28. Januar 2025, 14.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: Spende
Ort: Reutlingen Matthäus-Alber-Haus, Lederstr. 81
Referentin: Katja Buck, Journalistin, Religionswissenschaftlerin, Politologin

Anmeldung bis 13. Januar 2025:

Dekanatamt Reutlingen, Telefon: 07121 / 312443
E-Mail: dekanatamt.reutlingen.referentin@elkw.de

Gottesdienst zur Jahreslosung 2025 mit Künstlerin Stefanie Bahlinger

Die Künstlerin Stefanie Bahlinger predigt über die Jahreslosung 2025 und ihre Grafik, die sie dazu geschaffen hat. Pfarrer Dietsch leitete den Gottesdienst. Danach besteht die Möglichkeit, mit der Künstlerin ins Gespräch zu kommen.

Prüft alles und behaltet das Gute! (1. Thessalonicher 5,21)

So., 5. Januar 2025, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Pankratiuskirche Münsingen-Auingen, Hauptstr. 198
Leitung: Stefanie Bahlinger, Künstlerin
Frieder Dietsch, Pfarrer

Infos: Evangelische Kirchengemeinde Münsingen-Auingen,
Telefon: 07381 2838, E-Mail: pfarramt.ainingen@elkw.de

Wer loslässt, wird gehalten

Einkehrtage in Münsterschwarzach

Fünf Tage Abstand und Innehalten, Besinnung und Eintauchen in klösterliches Leben, Tagzeitgebete, Gemeinschaft und Neuorientierung. Wir leben in einer aufreibenden Zeit. In Kirche und Gesellschaft sind große Umbrüche im Gang. Dazu kommen persönliche Übergänge, Abschiede und Neuanfänge. Durch Meditation, biblische Impulse, Singen, Beten und Begegnung, Zeit in der Natur, für sich und zum Austausch, soll Raum sein zum Durchatmen, Loslassen und Auftanken. Auch Pater Anselm Grün werden wir treffen.

Zielgruppe: Kirchengemeindeglieder und Interessierte

Kursnr. H246500

Mo., 7. Okt. 2024 12.00 Uhr (mit dem Mittagsgebet)
bis Fr., 11. Okt. 2024 gegen 13.30 Uhr

Gebühr: Einzelzimmer 465,- € / Doppelzimmer 450,- €
Ort: Benediktiner-Abtei, D-97359 Münsterschwarzach,
www.abtei-muensterschwarzach.de
Leitung: Prof. Dr. Christian Rose, Prälat i.R.
Dr. Kathrin Messner, Lehrerin, Theologin, Leiterin
Evang. Bildung Reutlingen

Anmeldung: bis 31. Juli 2024

Evtl. ist auch danach noch eine Anmeldung möglich –
bitte erkundigen Sie sich!



Foto: Christian Rose

Israelischer Tanz

Tanzseminar mit Avi Palvari

Der israelische Tanz besteht aus Kreis- und Paartänzen sowie der israelischen Form des Linedance. Alle israelischen Tanzarten sind sehr von der Vielfalt zahlreicher Kulturen beeinflusst. Getanzt wird in Israel nicht nur bei Tanzabenden, sondern auch bei Hochzeiten und anderen Familienfeiern. Man braucht keine/ keinen Partner:in für die israelischen Tänze. Wer Freude am Tanzen hat, steht auf und macht mit. Wir werden auf viele jüdische traditionelle Melodien tanzen, uns aber auch mit neueren Choreographien bekannt machen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen, vhs Reutlingen

Kursnr. H246502

So., 10. November 2024, 12.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: 30,- €
Ort: Raum 23, OG (Haus der Familie)
Leitung: Avi Palvari, Tanzlehrer, Choreograph und Pädagoge

Bitte mitbringen: Getränke, Beitrag zum veg. Buffet in der
Pause, bequeme Schuhe (keine Straßenschuhe)



© Avi Palvari

Stilles Wochenende: »Stille nun die Unruhe meines Herzens, das nur in Dir Ruhe findet« (Thomas von Kempfen)

An diesem letzten Wochenende im Kirchenjahr ist Zeit und Raum, einmal in Ruhe über persönliche Erfahrungen und Themen nachzudenken und das, was unser Herz beunruhigt, auch mit Gott zu teilen. Kurze Impulse und gemeinsames Singen wollen helfen, in der Stille anzukommen und ins Schweigen zu finden. Daneben gibt es auch viel Freiraum für Bewegung, Ausruhen, Schreiben oder Malen. Auch Einzelgespräche mit Segnung, Salbung und Beichte sind möglich.

Kooperation mit Stift Urach

Fr., 22. November – So., 24. November 2024

Gebühr: Einzelzimmer 183,40 € / Doppelzimmer 164,80 €
Ort: Stift Urach, Bismarckstr. 12, Bad Urach
Leitung: Elke und Conrad Maihöfer

Anmeldung: Einkehrhaus Stift Urach, Tel: 07125 / 9499-44
E-Mail: einkehrhaus@stifturach.de



© Bernd S. – Adobe Stock

Weihnachtsoratorium in Bewegung erleben

Kreistänze zu Teilen aus dem Weihnachtsoratorium von J. S. Bach. Herzliche Einladung an alle, die neugierig sind, mit der »ansteckenden« Musik des Weihnachtsoratoriums neue Erfahrungen zu machen. Neben den Tänzen werden wir uns auch mit dem Werk insgesamt beschäftigen und uns verschiedene Interpretationen anhören. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Unter Mitwirkung einer erfahrenen Chorleiterin.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen

Sa., 7. Dezember 2024, 9.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: 70,- €
Ort: Kath. Alfred Delp-Gemeindehaus Bad Urach,
Mühlstr. 3
Leitung: Georg Kazmaier, Pädagoge, Tanzpädagoge

Anmeldung: Georg Kazmaier
Telefon: 07382 / 5756, E-Mail: georg.kazmaier@gmail.com

Einstimmung in den Advent

Lukas ist der große Geschichtenerzähler in der Bibel. Seine adventlichen Geschichten sind ein Juwel. Wir finden sie im ersten Kapitel des Lukasevangeliums. Sie erzählen von Zacharias, einem alten Mann, belastet durch ein trauriges Schicksal. Von der Freundschaft zwischen Elisabeth und Maria. Von zwei Schwangerschaften, die eigentlich »unmöglich« sind. Und sie erzählen von Gott, der menschliche Hoffnungslosigkeit durchbricht und neue Anfänge schafft. Wir wollen uns an diesem Wochenende gemeinsam auf die Spur dieser Geschichten machen. Sie haben auch zahlreiche Künstlerinnen und Künstler inspiriert – zu Bildern und zu Liedern. Diese wollen wir miteinbeziehen.

Kooperation mit Stift Urach

Fr., 29. November – So., 1. Dezember 2024

Gebühr: Einzelzimmer 226,40 € / Doppelzimmer 207,80 €
Ort: Stift Urach, Bismarckstr.12, Bad Urach
Leitung: Dr. Gottfried Claß, Ulrike Frey

Anmeldung: Einkehrhaus Stift Urach, Tel: 07125 9499-44
E-Mail: einkehrhaus@stifturach.de

+++ TOP-Veranstaltungs-Hinweis +++



3.957 Kilometer – schwäbisch-georgische Auswanderungsgeschichten

Film und anschließendes Gespräch mit Prälat Markus Schoch u.a.

Missernten, religiöse Konflikte und wirtschaftliche Not – aus diesen Gründen setzte ab 1818 in Südwestdeutschland eine Wanderbewegung ein, die schwäbische Migranten und Migrantinnen ins Russische Zarenreich und bis in das Gebiet des heutigen Georgiens führte. Die Siedelnden brachten in mehreren Einwanderungswellen Techniken, Knowhow und ihren Glauben mit in die orthodox geprägte Region. Es folgte eine Zeit des Wohlstands und der kulturellen Blüte. Nach dem Zweiten Weltkrieg geriet die gemeinsame Kulturgeschichte in Vergessenheit. Heute wird sie wieder neu entdeckt: Welche Rolle spielt das Kulturerbe der Südwestdeutschen im heutigen Georgien?

Die Kooperationspartner laden zum Film von Eva Oswald ein. Eine 45-minütige Reise durch den Kaukasus, Begegnungen mit Zeitzeugen und Gesprächspartnern aus Denkmalschutz, Kunst, Religion und Politik. Im Anschluss gibt es ein Gespräch mit der Regisseurin Eva Oswald, Prälat Markus Schoch und weiteren Gästen.

Kooperation mit vhs Reutlingen, FERDA International, Reutlinger Geschichtsverein u.a.



Mo., 23. September 2024, 19.30 Uhr

Gebühr: keine
Ort: vhs Reutlingen, Spendhausstr. 6, Reutlingen
Gäste: Eva Oswald, Filmemacherin
Markus Schoch, Prälat u.a.

Anmeldung erwünscht: info@vhsrt.de

Nacht der Demokratie Reutlinger Ausgabe



In der Nacht der Demokratie wird die Reutlinger Spendhausstraße mit den direkt benachbarten Institutionen VHS, Kunstmuseum, Heimatmuseum und Stadtbibliothek zum Zentrum der Reutlinger Demokratie. Viele verschiedene Institutionen sind dabei und ein breites Bündnis bringt sich mit unterschiedlichen Ideen ein. Start wird um 17 Uhr sein. Einige Aktivitäten: Vorträge, Speeddating, Disco, Silent Disco, Improvisationstheater: die woRTopäden, Musik, Mitmachaktionen und vieles mehr ...

Eine Veranstaltung im Rahmen der 34. Interkulturellen Woche in Reutlingen vom 17. September bis 9. Oktober 2024

Kooperation mit vhs Reutlingen, keb Bildungswerk Reutlingen u.v.a.m.

Mi., 2. Oktober 2024, ab 17.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Spendhausstr. Reutlingen

© Galla - Adobe Stock



Anmeldung online

www.evangelisch-bildung-reutlingen.de/suche



Libanonhilfe – Unterstützung in schwierigen Zeiten

Aus der Reihe »Gomadinger Gespräche«

Der Verein Flüchtlingskinder e. V. unterstützt Projekte, die vor allem Kindern, Jugendlichen und Frauen aus bedürftigen Familien zugutekommen. Frau Ingrid Rumpf aus Pfullingen wird konkrete Einblicke in die vielfältige Arbeit des Vereins geben.

Fr., 11. Oktober 2024, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Evang. Gemeindehaus Gomadingen, Kirchstr. 6
Referentin: Ingrid Rumpf

Verantwortliche: Heiner Wezel und Günter Bader
Infos per E-Mail: wezel.gomadingen@t-online.de

Ohne Anmeldung

Provence und Côte d'Azur



Aus der Reihe »Mittendrin«

Eine Multivisionsshow über Land und Leute. Der Referent reist seit vielen Jahren in den Süden Frankreichs.

Mi., 13. November 2024, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: Spende
Ort: Christuskirche Dettingen-Buchhalde, Richard-Wagner-Str. 53
Referent: Karlheinz Käppeler

Infos: Evang. Kirchengemeinde Dettingen / Erms
Telefon: 07123 / 9279950
E-Mail: gemeindebuero@kirche-dettingen.de

Ohne Anmeldung

Leben mit Auschwitz

Momente der Geschichte und Erfahrungen der dritten Generation

Andrea von Treuenfeld hat Enkelinnen und Enkel von Überlebenden der Todesmaschinerie von Auschwitz befragt, wie das Wissen um das Grauen der Massenmorde und das Erinnern daran ihr heutiges Leben in Deutschland beeinflussen. Während die zweite Generation das Schweigen der Überlebenden noch akzeptierte, stellte die dritte Generation Fragen. Gerade im heutigen Deutschland ist es wichtig, sich gegen den wieder erstarkenden Antisemitismus und andere Formen der Diskriminierung zu positionieren.

Kooperation mit vhs Reutlingen, keb Bildungswerk Reutlingen

Do., 21. November 2024, 19.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: 8,- € / erm. 5,- €
 Ort: vhs Reutlingen, Spendhausstr. 6, Reutlingen
 Leitung: Andrea von Treuenfeld

Anmeldung: vhs Reutlingen, www.vhsrt.de

John Cage – sein Leben und seine Kunst Aus der Reihe »Gomadinger Gespräche«

»Ich verstehe nicht, warum Leute Angst vor neuen Ideen haben, ich habe Angst vor den alten.« (John Cage)

John Cage war ein US-amerikanischer Musiker, Komponist und Künstler. Der Referent wird uns sein Leben, seine Kunst und seine Ideen nahebringen. Auch wird die Frage beantwortet, was eine Reutlinger Schule mit John Cage zu tun hat.

Fr., 10. Januar 2025, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: keine
 Ort: Evang. Gemeindehaus Gomadingen, Kirchstr. 6
 Referent: Gregor Mundt

Verantwortliche: Heiner Wezel und Günter Bader
 Infos per E-Mail: wezel.gomadingen@t-online.de

Ohne Anmeldung

+++ TOP-Veranstaltungs-Hinweis +++

Toxische Gemeinschaften

Geistlichen Missbrauch erkennen und verstehen

Was genau ist geistlicher Missbrauch? Wie geraten Menschen in missbräuchliche Situationen oder Systeme und was genau erleben sie dort? Warum fällt es Betroffenen so schwer »auszusteigen« und was kann ihnen dabei helfen, diesen Schritt schließlich doch zu wagen? Um diese und ähnliche grundlegende Fragen zu beantworten, ist es notwendig, die persönlichen Erfahrungen derjenigen zu hören, die geistlichen Missbrauch erlebt haben. Im Rahmen einer qualitativen Studie hat Stephanie Butenkemper Interviews mit Betroffenen geführt und kann davon berichten, welche gravierenden Auswirkungen geistlicher Missbrauch auf das Leben der Betroffenen hat.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen, Wirbelwind Reutlingen e.V.

Mi., 27. November 2024, 19.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: Spende
 Ort: Augustin-Bea-Haus, St. Wolfgangstr. 10, Reutlingen
 Leitung: Stephanie Butenkemper, systemische Therapeutin und Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Köln, Mitglied im AK »Spirituelle Missbrauch« Bistum Dresden-Meißen

Anmeldung: bis 20. November 2024
 keb Bildungswerk Reutlingen, www.keb-rt.de



Trauerbegleitung

© GD schaarschmidt / AdobeStock



Veranstaltungsübersicht
 und Informationen:



www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/trauerbegleitung



Yoga für Menschen in Trauer

Was ist, darf sein und was sein darf, wird sich wandeln.

In der Haltlosigkeit Boden unter den Füßen spüren. – In der Enge die Lebendigkeit des Atems wahrnehmen. – In der Gedankenfülle Momente der Ruhe finden. – In der Erschütterung und Erstarrung den Herzschlag spüren. – In den Gefühlswoogen immer wieder die eigene Mitte ahnen. – In der Gemeinschaft der Gruppe wortlos verbunden sein. – Bewegt Kraft für den Lebensweg schöpfen. Für Menschen, die um einen anderen Menschen trauern.

Kursnr. H245505

6 x Mi., 2. Okt. – 11. Dez. 2024, 19.00 – 20.30 Uhr

Kursnr. H245506

6 x Mi., 2. Okt. – 11. Dez. 2024, 17.15 – 18.45 Uhr

Gebühr: Spende
Ort: Raum 23, OG (Haus der Familie)
Leitung: Carmen Kübler, Dipl.-Kunsttherapeutin,
Luna-Yoga-Lehrerin, Trauerbegleiterin

Bitte mitbringen: 1–2 Decken, Yogamatten sind vorhanden

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Meine Trauer hat viele Farben

Trauergruppe

Manchmal macht Trauer um einen verstorbenen Menschen sprachlos. Dann können andere Ausdrucksformen hilfreich sein. Im geschützten Rahmen der Gestaltungsgruppe können der Umgang mit Farben, Bildern, Texten und Symbolen neue Perspektiven eröffnen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig. Die Gruppenkonstellation bleibt über fünf Termine gleich.

Ein Einzelgespräch vor Gruppenbeginn ist möglich.
Herzlich willkommen!

Kursnr. F245507

5 x Mi., 9. Okt. / 23. Okt. / 6. Nov. / 20. Nov. / 18. Dez. 2024,
17.30 – 19.30 Uhr

Gebühr: Materialkosten 25,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Carmen Kübler, Dipl.-Kunsttherapeutin,
Luna-Yoga-Lehrerin, Trauerbegleiterin

Bitte mitbringen: Schreibzeug

Trauer und Aufbruch in eine neue Zeit

Miteinander wollen wir als Trauernde Stunden für uns persönlich und gemeinsam gestalten. Wir geben der Trauer Raum und finden auch Bilder für den neuen Weg, den das Leben nun mit uns einschlagen möchte. Wir haben dabei Zeit für uns selber, aber auch um die anderen wahrzunehmen. Einzelne, Paare und Familien, die Zeit und Ausdrucksmöglichkeiten für ihre Trauer – und auch für ihre Hoffnung und ihren Trost – finden möchten, sind herzlich willkommen!

Kooperation mit Stift Urach

Fr., 18. Okt., 18.00 Uhr bis So., 20. Okt. 2024, 13.30 Uhr

Gebühr: EZ: 201,40 € / DZ: 186,80 €
Ort: Stift Urach, Bismarckstr. 12, Bad Urach
Leitung: Eva Glonnegger

Anmeldung: Einkehrhaus Stift Urach, Telefon: 07125 / 9499-44
E-Mail: einkehrhaus@stifturach.de

Das Leben wieder schmecken lernen

Kochkurs für trauernde Menschen

Nach dem Tod eines geliebten Menschen schwindet häufig die Motivation zu kochen. Gemeinsam werden in lockerer Runde alltagstaugliche Single-Rezepte zubereitet. Unser anschließendes Abendessen und die Zeit für Gespräche sollen als ermutigende Unterstützung im Mittelpunkt stehen.

Kooperation mit Ambulanter Hospizdienst Reutlingen e.V.

1 x Fr., 6. Dezember 2024, 18.00 – 23.00 Uhr

Gebühr: Materialkosten: ca. 25,- €
(werden vor Ort eingesammelt)
Ort: Raum 23, OG (Haus der Familie)
Leitung: Thomas Jooß, Koch und Sozialarbeiter
Barbara Rein, Trauerbegleiterin
Werner Habisreiter, Trauerbegleiter, Naturcoach

Anmeldung: Ambulanter Hospizdienst Reutlingen e.V.
Telefon: 07121 / 278338, E-Mail: info@hospiz-reutlingen.de

Trauergruppe für verwaiste Eltern

Sie trauern um Ihr verstorbenes Kind. In der Trauergruppe treffen Sie Eltern, deren Kind ebenfalls verstorben ist. In einem geschützten Rahmen besteht die Möglichkeit, sich miteinander auszutauschen – oder auch nur zuzuhören. In den Gruppenabenden, die von ausgebildeten Trauerbegleiter:innen geleitet werden, können Sie sich Fragen und Themen nähern, die Ihnen in Ihrer Trauer begegnen.

Bitte nehmen Sie zu einem Erstgespräch Kontakt auf:

Ambulanter Hospizdienst, Dietmar Stooß
Telefon: 07121 / 278 463 oder E-Mail: info@hospiz-reutlingen.de

Kooperation mit Ambulanter Hospizdienst Reutlingen e.V., keb Bildungswerk Reutlingen

1x im Monat, montags 19.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Ambulanter Hospizdienst Reutlingen e.V.,
Oberlinstr. 16
Leitung: Heike Schneider, Trauerbegleiterin
Rita Wörner, Trauerbegleiterin
Andreas von Raven, Trauerbegleiter

Männer trauern anders

Sie haben jemanden verloren und alles wird zu viel? Sie wollen mit einem anderen Mann reden, der Erfahrung in der Trauerbegleitung hat? Herr Bitzer lädt Sie zu einem Einzelgespräch ein.

Kursnr. H245501

Termine nach Vereinbarung

Gebühr: Spende
Ort: Haus der Familie
Leitung: Stefan Bitzer, Trauerbegleiter



Trauergruppe für junge Verwitwete

Die Gruppe bietet Raum zur Begegnung und zum Austausch mit anderen jüngeren Verwitweten. Sie ist fortlaufend und besteht mit immer wieder wechselnder Besetzung schon seit einigen Jahren. Ein Besuch der Gruppe ist erst nach einem Einzelgespräch mit Herrn Bitzer möglich. Dabei erfahren Sie auch die genauen Termine.

Kursnr. H245500

1 x im Monat donnerstags 19.30 Uhr

Gebühr: Spende
Ort: Raum 23, OG (Haus der Familie)
Leitung: Stefan Bitzer, Trauerbegleiter

Trauerangebote für Eltern von Sternkindern

Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

»Ich trage dich in meinem Herzen« – Rückbildung

Dieser Rückbildungskurs richtet sich an alle Frauen, die ihr Kind vor, während oder nach der Geburt verloren haben. Er möchte darauf aufmerksam machen, dass in dem Verlust auch der Körper Zuwendung und Unterstützung braucht. Rückbildung bedeutet, dass nach und nach alle Muskelpartien gekräftigt werden. Körperliches Wohlbefinden ist das gemeinsame Ziel. Es besteht die Möglichkeit, zu den anderen Kursteilnehmerinnen Kontakt aufzunehmen oder ganz mit sich selbst da zu sein.

Die Krankenkassen übernehmen in der Regel die Gebühren. Die Abrechnung wird im Kurs mit der Kursleitung besprochen.

Kursnr. H245585

6 x Mo., 21. Okt. – 2. Dez. 2024, 19.30 – 21.10 Uhr

Gebühr: 79,60 € pro Person
Ort: Raum 01, EG (Haus der Familie)
Leitung: Birgit Haas-Reinhardt, Hebamme, spirituelle Geburts- und Elternbegleiterin



Ein Hauch von Leben

Trauergruppe für Frauen / Eltern, die ihr Kind vor, während oder nach der Geburt verloren haben



Treffen als Frauengruppe / bei Bedarf auch im Wechsel als Elterngruppe

Für viele Frauen ist der frühe Tod ihres Kindes eine äußerst leidvolle Erfahrung, die sie oft nur allmählich bewältigen können. Das Seminar möchte dazu verhelfen, der Trauer Ausdruck zu geben und miteinander nach neuen Wegen der Hoffnung zu suchen. Je nach Wunsch begleiten uns neben Gesprächen auch hilfreiche Rituale und Texte sowie Körper- und Entspannungübungen.

Einzelgespräche sind möglich.

Kursnr. H245502

mittwochs 20.00 – 21.30 Uhr nach Vereinbarung

Gebühr: Spende
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Birgit Haas-Reinhardt, Hebamme, spirituelle Geburts- und Elternbegleiterin

Guter Hoffnung – frühes Ende

Für Frauen mit Schwangerschaften, die vor der Lebensfähigkeit des Kindes geendet haben

Diese Erfahrung kann tiefe Spuren hinterlassen, Sehnsüchte und Ängste wecken und vielfältige Verunsicherungen und Fragen zum Körpergefühl und zur weiblichen Identität stellen. In der Gruppe werden wir uns hierüber austauschen. Verschiedene Methoden und Impulse können das Gespräch in der Runde unterstützen. Im geschützten Rahmen der Gruppe kann so das eigene Erleben des Verlustes neu eingeordnet werden.

Einzelgespräche sind möglich.

Kursnr. H245508

3 x Fr., 18. Okt. / 15. Nov. / 13. Dez. 2024, 17.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: Spende
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Birgit Haas-Reinhardt, Hebamme, spirituelle Geburts- und Elternbegleiterin

Wer noch in meinem Herzen wohnt...

Begegnungsgruppe für (Groß)mütter mit eigenen Kindern, die vor, während oder kurz nach der Geburt verstorben sind

Lange Zeit wurde über den Tod eines Kindes vor, während oder kurz nach der Geburt Stillschweigen gelegt. Diese Erinnerungen werden wach, wenn sich plötzlich Enkelkinder in der Familie ankündigen. In geschütztem Rahmen möchten wir Frauen der Großelterngeneration die Möglichkeit eröffnen, über ihren Verlust zu sprechen. Das Sortieren der eigenen Gefühle und das Einordnen in die Familiengeschichte kann dem verstorbenen geliebten Kind wieder seinen Platz schenken.

Kooperation mit Initiative Pustebume, vhs Reutlingen

Kursnr. H245509

3 x Do., 26. Sep. / 24. Okt. / 14. Nov. 2024, 17.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 60,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Lisa Unterberg, Systemischer Coach, Dr. phil. Lehrstuhl für Pädagogik, Begleiterin für Familien nach pränatalem Befund

Außerdem gibt es noch ...

Bewegte Bäuche – Walkingtreff für Frauen nach pränatal-medizinischem Befund

Seite 9

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Trauerangebote für Kinder und Jugendliche

Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

Ich vermisse dich...

Trauergruppe für Kinder ab 8 Jahren

Wenn ein geliebter Mensch stirbt, hat dies auf die Kinder in der Familie großen Einfluss. Sie benötigen Zuwendung und Antworten auf ihre Fragen. Dabei tut es ihnen gut, mit anderen Kindern, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben, zusammen zu sein. Kinder trauern anders als Erwachsene, weshalb auf sie altersentsprechend eingegangen wird. Bei den Gruppentreffen stehen verschiedene gestalterische und spielerische Angebote im Vordergrund, die es den Kindern ermöglichen, die vorhandenen Gefühle auszudrücken und einen guten Umgang damit zu finden.

Bitte nehmen Sie zu einem Erstgespräch Kontakt auf:

Ambulanter Hospizdienst, Dietmar Stooß
Telefon: 07121 / 278 463 oder E-Mail: info@hospiz-reutlingen.de

Kooperation mit Ambulanter Hospizdienst Reutlingen e.V.,
keb Bildungswerk Reutlingen

1 x im Monat, samstagnachmittags

Gebühr: keine
Ort: Ambulanter Hospizdienst Reutlingen e.V., Oberlinstr. 16
Leitung: Heike Schneider, Trauerbegleiterin
Andreas Holzhauser, Trauerbegleiter
Gaby Kunert, Trauerbegleiterin



Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

Qualifikation zur Begleitung Trauernder

Für Mitarbeiter:innen von Sozial- und Seelsorgediensten kirchlicher Besuchsdienste, Hospiz-Mitarbeiter:innen und am Thema Interessierte

Abschieds- und Verlusterfahrungen sind Teil jeder Lebensgeschichte. Die Trauer darum ergreift die ganze Person und ist ein tief einschneidendes Ereignis. Es braucht Menschen, die bereit sind, sich dem Thema zu stellen und Betroffene auf Augenhöhe und mit Einfühlung qualifiziert zu begleiten.

Kooperation: keb Bildungswerk Reutlingen, NaturGangArt

7 x 2 Tage, jeweils Freitag, 14.30 Uhr bis Samstag, 17.00 Uhr
13. / 14. Dez. 2024, 17. / 18. Jan. 2025, 14. / 15. Feb. 2025,
21. / 22. März 2025, 18. / 19. April 2025, 23. / 24. Mai 2025,
11. / 12. Juli 2025

Gebühr: 1.450,- €
zzgl. Übernachtung und Vollpension
Ort: Bildungsforum Untermarchtal
Leitung: Birgit Endres, Trauerbegleiterin
Werner Habisreitinger, Trauerbegleiter
Anja Reuß, Trauerbegleiterin

Infos und Anmeldung: bis 1. September 2024
Telefon: 0157 / 7596 9592 (Birgit Endres)
E-Mail: trauerquali@web.de, www.naturgangart.de



„Aber was sollen wir tun und denken angesichts eines Endes und wohin tragen wir unsere Fragen“ Ingeborg Bachmann

Flunkert

Bestattungen

Kanzleistraße 43, 72764 Reutlingen
Tel. (071 21) 3701 66
info@flunkert-bestattungen.de | www.flunkert-bestattungen.de

Im Trauerfall rund um die Uhr für Sie erreichbar

Außerdem gibt es noch ...

Gesprächsgruppe Covid-19

Seite 58

Anmeldung online

www.evangelium-bildung-reutlingen.de/suche



Bewegung & Gesundheit

© stpph / AdobeStock

Veranstaltungsübersicht
und Informationen:



www.evangelium-bildung-reutlingen.de/angebote/bewegung-gesundheit



Beckenboden – deine verborgene Kraft

Mit sanften Dehn- und Entspannungsübungen, kraftvollen Beckenbodenübungen, Elementen aus dem ägyptischen Beckentanz, Massagen, Qi Gong, freiem Tanz u. a. – begleitet mit ruhigen und fetzigen Rhythmen – schulen wir unsere Körperwahrnehmung, lernen unser vergessenes Zentrum wieder bewusst zu spüren und zu unserer Kraft zurückzufinden.

Kursnr. H246111 – Schnuppertermin

1 x Sa., 28. September 2024, 9.30 – 11.00 Uhr

Gebühr: 11,- €

Kursnr. H246112

5 x Mi., 9. Oktober – 13. November 2024, 9.30 – 11.00 Uhr

Gebühr: 59,- €

Kursnr. H246113

5 x Mi., 20. November – 18. Dezember 2024, 9.30 – 11.00 Uhr

Gebühr: 59,- €

Kursnr. H246114

5 x Mi., 15. Januar – 12. Februar 2025, 9.30 – 11.00 Uhr

Gebühr: 59,- €

Ort: Raum 01, EG
Leitung: Birgit Maurer, Leiterin für therapeutischen Tanz, Sozialpädagogin, Hebamme / Familienhebamme

Bitte mitbringen: bequeme, lockere Kleidung, Decke, (rutschfeste) Socken, weite Röcke und Tücher

Lebe leichter – genial normal zum Wunschgewicht

»Lebe leichter« ist ein 12-Wochen-Programm, das dabei hilft

- gesund zu leben und ein normales Essverhalten zu lernen
- sich auf den Weg zum Wunschgewicht zu machen, ohne sich von einer Diät zur nächsten zu quälen
- zu entdecken, was in einem steckt, und das Beste aus seinem Leben zu machen

Haben Sie es satt, Kalorien zu zählen, auf erlaubtes und verbotenes Essen fixiert zu sein und von einer zur anderen Trenddiät zu wechseln?

Leichter, unbeschwerter und einfacher leben – die Fachfrauen Heike Malisic und Beate Nordstrand kennen den Wunsch nach einem unkomplizierten Weg, gesund zu bleiben. Sie haben ein Programm entwickelt, das Ihnen nicht nur dabei hilft, Ihr Gewicht in den Griff zu bekommen, sondern Sie dazu herausfordert, das Beste aus Ihrem Leben zu machen. Nicht das Essen muss sich ändern. Ich muss mich ändern. Mit dem Lebe-leichter-Programm verändern Sie Ihr Essverhalten.

Kooperation mit keb Reutlingen

Digitales Angebot



Kursnr. H246020

ab Mi. 18. September 2024, 18.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 138,- €
Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Gaby Staudinger, zertifizierter Coach »Lebe leichter«

Anmeldung: keb Reutlingen



Workouts gegen Rückenschmerzen

Im Alltag sitzen wir zu lange und bewegen uns zu selten. Dies kann z. B. zu Schmerzen im Rücken oder im Schulter-Nackengebiet führen. Heilpraktiker J. M. Jaissle (Praxis *prevent hoch vier*, Neckartailfingen), spezialisiert im Bereich Schmerztherapie, zeigt effektive Übungen, um die Muskulatur zu kräftigen und zu dehnen, die Wirbelsäule zu stabilisieren, die Haltung zu verbessern und die Faszien zu lockern. So können Beschwerden vorgebeugt oder Rückenbeschwerden gelindert werden.

Voraussetzung: Dieser Kurs wendet sich an Personen, die sich bewegen können und wollen.

Kursnr. H246110

4 x Di., 1. Oktober – 22. Oktober 2024, 17.00 – 18.30 Uhr

Gebühr: 67,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: J.M. Jaissle, Heilpraktiker

Bitte mitbringen: Schreibutensilien, großes Handtuch, Matte (wenn vorhanden), Faszienrolle (wenn vorhanden), bequeme Kleidung, Turnschuhe, Getränk

Fastenwanderwoche am Albtrauf – Dettingen / Erms

Heilfasten nach Buchinger und Wanderungen auf der Schwäbischen Alb

Gemeinsam entschlacken, entgiften und entsäuern wir unseren Körper zur Vorbeugung oder Verbesserung von Krankheiten. Heilfasten in der Gruppe und abseits vom Alltag mit täglichen Wanderungen von ca. 10–12 km. Morgengymnastik, Ernährungsinformationen, Entspannungsübungen usw. gehören auch zum Wochenprogramm (inkl. Unterkunft, sowie verschiedene Tees, Säfte und Gemüsebrühe aus ökologischem Anbau).

Kursnr. H246142

Sa., 5. – 11. Oktober 2024

Gebühr: 460,- €
Ort: EBK Die Blumenmönche, Dettingen / Erms
Leitung: Rita Raiser, Heilpraktikerin

Infos und Anmeldung bis 5. September 2024:
www.fastenwandern-schwäbische-alb.de

Schlaganfall! Ich doch nicht – Und was, wenn doch?

Ein Schlaganfall kann zu Einschränkungen in der motorischen und kognitiven Funktion führen. In diesem Kurs mit VIEL Praxis, erfahren und erleben Betroffene und ihre Angehörigen wie man durch gezieltes aktives Gehirn- und Körpertraining nach einem Schlaganfall die motorischen und kognitiven Funktionen wieder verbessern und die Lebensqualität steigern kann. Für die körperliche Rehabilitation gibt es einfache Bewegungsübungen wie z. B. Augentraining und leichte Gleichgewichtsübungen, um die motorischen Funktionen wiederherzustellen oder zu verbessern. Gleichzeitig werden damit auch die kognitiven Fähigkeiten wie z. B. Gedächtnis, Aufmerksamkeit und Konzentration trainiert.

Kursnr. H246037

1 x Mo., 7. Oktober 2024, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 15,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Silvia Bauer, Gesundheitscoach

Fastenwandern auf der Schwäbischen Alb – Marienberg

Heilfasten nach Buchinger und Wanderungen auf der Schwäbischen Alb

Gemeinsam entschlacken, entgiften und entsäuern wir unseren Körper zur Vorbeugung oder Verbesserung von Krankheiten. Heilfasten in der Gruppe und abseits vom Alltag mit täglichen Wanderungen von ca. 10–12 km. Morgengymnastik, Ernährungsinformationen, Entspannungsübungen usw. gehören auch zum Wochenprogramm (inkl. Unterkunft, sowie verschiedene Tee's, Säfte und Gemüsebrühe aus ökologischem Anbau).

Kursnr. H246143

Sa., 19. – 25. Oktober 2024

Gebühr: 460,- €
Ort: EBK Die Blumenmönche, Dettingen / Erms
Leitung: Rita Raiser, Heilpraktikerin

Infos und Anmeldung bis 19. September 2024:
www.fastenwandern-schwäbische-alb.de

BURNOUT ADE!

Wie bleibe ich gelassen in einer stressigen Welt?

In diesem Workshop werden konkrete Hilfsmittel vorgestellt und ausprobiert, die sich in der Stressbewältigung und in der Burnout-Prävention bewährt haben. Durch bestimmte Atemübungen, spielerische Bewegung und die Klopfakupressur EFT (Techniken der Emotionalen Freiheit) sowie über eine geführte Meditation samt Entspannungstechniken werden wir erleben, wie sofort mehr Lebensfreude, Leichtigkeit und Motivation erreicht werden können. Mach einfach mit – finde wieder zurück zu Deiner inneren Mitte!

Kursnr. H246033

1 x Do., 10. Oktober 2024, 19.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 27,- € (inkl. Materialkosten)

Ort: Raum 23, OG

Leitung: Mihaela Sibilski, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk, eigene Matte (wenn vorhanden)

Faszination Hände – einfache Griffe für mehr Ausgeglichenheit und Harmonie

Jin Shin Jyutsu im Alltag

Jin Shin Jyutsu ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Neben den Grundlagen lernen Sie Energieströme und Selbsthilfe-Griffe kennen, die Sie jederzeit an sich selbst oder in der Familie anwenden können. Ganz ohne zusätzliche Hilfsmittel, nur mit Ihren Händen.

Kursnr. H246138

1 x Fr., 25. Oktober 2024, 16.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 34,50 €

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Susanne Wirsching, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, etwas zu Trinken, Handtuch

Schluckprobleme im Alter – Schlucken Sie noch oder husten Sie schon?

Für gesunde Menschen ist das Schlucken ganz selbstverständlich – niemand denkt darüber nach – solange es funktioniert. Mit zunehmendem Alter steigt die Möglichkeit, an einer Schluckstörung zu leiden: Feste Nahrung rutscht nur noch mit Mühe hinunter oder man verschluckt sich häufiger an Flüssigkeiten. Teilweise sind die Probleme schwerwiegender und eine Kostanpassung ist nötig und sinnvoll. Wie Sie oder pflegende Personen helfen können, dass das Essen noch lange Freude macht, erklären Ihnen die Referenten in einem anschaulichen Seminar.

Kursnr. H246036

1 x Do., 7. November 2024, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 15,- €

Ort: Raum 23, OG

Leitung: Silke Kunz-Wernicke

Resilienz, Achtsamkeit & Alltagsbewältigung

Wir werden gemeinsam die Grundlagen der Achtsamkeits-Lehre mit praktischen Übungen und Tipps für den Alltag erforschen und erleben. Um unseren Alltag besser bewältigen zu können, wünschen wir uns alle Ruhe, Gelassenheit und Erfüllung in unserem TUN und SEIN. Achtsamkeit in allen Lebensbereichen zu üben und immer mehr zu integrieren ist der Schlüssel zu mehr Lebensfreude! Wir gewinnen wichtige Lebenszeit für uns und wirken somit auch positiv in unserem nächsten Umfeld – Familie, Freundeskreis, Arbeitsumfeld.

Kursnr. H246030

1 x Fr., 8. November 2024, 16.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 39,- €

Ort: Raum 23, OG

Leitung: Simone Latus, DanseVita-Lehrerin, Psychologische Beraterin

Ich, meine Bedürfnisse & meine Grenzen

Durch Selbsterfahrung Kontakt und Abgrenzung stärken

In einer vertrauten Atmosphäre wollen wir neugierig sein auf uns selbst, unsere Bedürfnisse und Grenzen – und diese zusammen erleben und erkunden. Durch Bewegung, Begegnung und Experimentieren wollen wir neue Einsichten gewinnen zu den Fragen: Wer bin ich eigentlich? Was sind meine Bedürfnisse? Kann ich meine Grenzen spüren? Wie setze ich gesunde Grenzen? Wie kann ich bei mir bleiben und gleichzeitig in Kontakt treten? Echte Verbundenheit und gesunde Grenzen zugleich erleben – ja, das geht!

Kursnr. H246034

1 x Sa., 16. November 2024, 14.30 – 19.30 Uhr

Gebühr: 54,- € (inkl. Materialkosten)

Ort: Raum 01, EG

Leitung: Mihaela Sibilski, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk, Vesper, Matte (wenn vorhanden), Decke, dicke Socken

Pflegesituation – wo und wie erhalte ich da Unterstützung?

Viele Familien kommen mit dem Thema Pflege in Berührung. Nicht nur ältere Menschen sondern auch jüngere Menschen im Beruf und Kinder sind von Pflege betroffen. Oft stehen die Menschen dann vor neuen Herausforderungen und Fragen: Welche Hilfen erhalte ich für die Bewältigung meines Alltags? Wo finde ich Ressourcen? Habe ich Anspruch auf Leistungen? Wie und wo beantrage ich diese? Bei der Veranstaltung erhalten Sie Informationen und Hinweise zu Unterstützungsangeboten.

Die Veranstaltung wird von der Abteilung für Ältere / dem Pflegestützpunkt der Stadt Reutlingen veranstaltet und ist deswegen kostenfrei. Um Anmeldung wird gebeten.

Kursnr. H246038

1 x Di., 19. November 2024, 17.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: keine

Ort: Raum 23, OG

Leitung: Ute Weiß, Angela Becker

Männersache Prostata: Alles über Prävention und Behandlung

Die Prostata spielt für die Gesundheit eine wichtige Rolle. Denn Prostatakrebs ist die häufigste Krebserkrankung bei Männern. Heilpraktiker J. M. Jaissle (Praxis *prevent hoch vier*, Neckartaifingen) informiert über Aufbau, Funktion und Erkrankungen der Prostata. Sie erhalten Tipps, welche Ernährung und Bewegung Einfluss auf Ihre Prostata haben. Und Sie erfahren, wie Sie Probleme frühzeitig erkennen und bestehende Beschwerden in den Griff bekommen können. Dieser Vortrag richtet sich an Männer jeglichen Alters, ebenso an interessierte Frauen.

Kursnr. H246003

1 x Do., 30. Januar 2025, 20.00 – 22.00 Uhr

Gebühr: 15,- €

Ort: Raum 23, OG

Leitung: J. M. Jaissle, Heilpraktiker

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Selbsterfahrung: Raus aus dem Hamsterrad! Stressentladung und Neustart durch Spaß und Kreativität

In dieser Selbsterfahrung wollen wir den angepassten Rahmen unseres Alltags bewusst verlassen und Raum machen für den spielerischen Ausdruck und die freie Gestaltung unserer Gefühle, für Spaß und Kreativität. Über Musik, Bewegung, Experimentieren, Visualisieren und Malen sowie durch den Austausch und die Rückmeldung in der Gruppe wollen wir uns für unsere inneren Ressourcen öffnen, Neues ausprobieren und darüber reflektieren, wie wir in die Umsetzung unserer Ziele kommen können.

Kursnr. H246035

1 x Sa., 8. Februar 2025, 14.30 – 20.00 Uhr

Gebühr: 59,- € (inkl. Materialkosten)

Ort: Raum 23, OG

Leitung: Mihaela Sibilski, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk, Vesper, eigene Matte (wenn vorhanden), Decke, dicke Socken (wenn erwünscht)

ICH bin ICH – DU bist DU – und das ist gut so

Selbstbewusstsein und Selbstwirksamkeit stärken und entfalten, so dass ich auf eine entspannte und fröhliche Art und Weise durch das Leben gehe. Mein ICH stärken, meine eigenen Grenzen und die Grenzen anderer Menschen bewusst wahrnehmen und respektieren. Ich nehme meine Gefühle und Bedürfnisse wichtig und gebe dadurch auch klare Signale an mein Umfeld. Ich kann mich in herausfordernden Situationen und Lebensphasen »selbstregulieren« und gehe mit inneren und äußeren Konflikten gelassener um.

Kursnr. H246029

1 x Fr., 21. Februar 2025, 16.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 39,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Simone Latus, DanseVita-Lehrerin, Psychologische Beraterin



Hatha Yoga – innere Balance und Harmonie finden

Lernen Sie, Körperübungen bewusst und achtsam auszuführen. Verbinden Sie sich durch Musik und Bewegung mit Ihrem Körper und der Umgebung. Nutzen Sie diese Gelegenheit, um Körper und Geist in Einklang zu bringen und Ihr Wohlbefinden zu steigern. Keine Vorkenntnisse erforderlich, alle sind willkommen. Mit unserem Hatha Yoga Kurs finden Sie einen Weg zur inneren Ausgeglichenheit und einem gesteigerten Wohlbefinden. Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!

Entspannung und Meditation



Luna Yoga® für Frauen

Luna Yoga® lädt ein zu sanften Spürübungen, Haltungen, fließenden Bewegungsabläufen, achtsamer Atemlenkung, Entspannung, Visualisierungstechniken. Luna Yoga® unterstützt in allen Lebensphasen die Gesundheit der Frau, stärkt die Selbstheilungskräfte, wirkt hormonregulierend und ausgleichend auf den weiblichen Zyklus, kräftigt den Beckenboden. Die Übungen fördern die Lebensfreude und bewusste Selbstwahrnehmung.

Kursnr. H246105

10 x Di., 17. September – 10. Dezember 2024, 19.00 – 20.30 Uhr

Kursnr. H246106

10 x Di., 14. Januar – 25. März 2025, 19.00 – 20.30 Uhr

Gebühr: 112,- €
Ort: Raum 07, OG
Leitung: Sibylle Thron-Hilt, Heilpraktikerin, Luna-Yoga-Lehrerin

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke zum Zudecken, Kissen

Kursnr. H246133

11 x Do., 19. September – 12. Dezember 2024, 18.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 88,- €

Kursnr. H246134

7 x Do., 16. Januar – 27. Februar 2025, 18.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 56,- €

Ort: Raum 07, OG
Leitung: Mirela Mansour, Balletttänzerin, Yogalehrerin

Bitte mitbringen: Yogamatte (rutschfest), bequeme Kleidung (atmungsaktiv), Wasserflasche (zum Hydrieren), Handtuch

Entspannung verstehen und üben

Spannungen können auf unterschiedlichen Ebenen auftreten und aus dem Gleichgewicht bringen. Im gemeinsamen Gespräch sollen Ursachen erkundet und Übungserfahrungen ausgetauscht werden. Praktische Übungen zur Entspannung der einzelnen Ebenen werden erprobt. Die Kurse können einzeln oder in Kombination gebucht werden.

Kursnr. H246121 – Spannungen auf der Körperebene

4 x Mi., 2. – 23. Oktober 2024, 18.00 – 19.30 Uhr

Kursnr. H246122 – Spannungen auf der geistigen Ebene

4 x Mi., 6. – 27. November 2024, 18.00 – 19.30 Uhr

Kursnr. H246123 – Spannungen auf der seelischen Ebene

4 x Mi., 15. Januar – 5. Februar 2025, 18.00 – 19.30 Uhr

Gebühr: 47,- €
Ort: Raum 05, OG
Leitung: Ulrich Saßmann, Heilpraktiker für Psychotherapie

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, großes Handtuch, Getränk

Selbstheilungskräfte aktivieren bei einer Entspannungsreise

Über das Bewusstsein lassen sich körperliche Reaktionen beeinflussen und damit dein Gesundheitszustand und deine Lebensqualität. In Gedanken geht es durch deinen Körper bis in die Zellebene. Mit energetischer Unterstützung hin zu mehr Wohlbefinden, Lebensfreude, körperlicher und mentaler Stärke.

Kursnr. H246120

1 x Mo., 7. Oktober 2024, 18.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 10,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Silvia Bauer, Gesundheitscoach

Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, Decke und evtl. eine Matte zum drauf liegen

Der sichere Ort in mir Energie- und Achtsamkeitsübungen für Frauen

Mit Körperübungen aus dem Qi Gong und Yoga nehmen wir Berührung auf zu dem stillen, sicheren Ort in uns, an dem wir uns beheimatet fühlen und Kraft schöpfen können. Bioenergetische Erdungsübungen regen den Energiefluß an, meditative Spürübungen und feinstoffliche Leibarbeit vertiefen das Gefühl zu uns selbst. Die Gruppe eignet sich auch für an Krebs erkrankte Frauen, die wieder Vertrauen in den eigenen Körper finden möchten.

Kursnr. H246130

4 x Mo., 11. November – 2. Dezember 2024, 16.00 – 17.30 Uhr

Gebühr: 48,- €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Heike Frank-Schell, Frauentherapeutin

Bitte mitbringen: Decke, warme Socken

Bewegte Meditation – durch Bewegung zur Stille

Sie würden gerne meditieren, tun sich aber mit dem Stillsitzen schwer? Kein Problem! In der bewegten Meditation werden Blockaden beseitigt, die Lebensenergie kommt wieder ins Fließen und der Geist wird still, ohne dass der Meditierende selbst stillhalten muss. Im Gegenteil – über mehrere Phasen erleben Sie anhand von Bewegung, Töne und Stille sowohl Aktivierung als auch bewusste Wahrnehmung und Entspannung – machen Sie einfach mit und lassen Sie sich überraschen! Feedbackrunde zum Schluss.

Kursnr. H246136

1 x Di., 12. November 2024, 19.00 – 20.45 Uhr

Gebühr: 18,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Mihaela Sibilski, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk, eigene Matte (falls vorhanden), eine Decke

Kleine Auszeit im Advent

Jetzt wird es gemütlich!

Schenken Sie sich eine Auszeit in der Vorweihnachtszeit. Der Winter ist die Zeit der Stille, des Rückzugs und der Regeneration. Wir alle sehnen uns jetzt nach Ruhe und Entspannung, doch oft stecken wir in rastlosem Getrieben sein fest. Nehmen Sie sich Zeit für sich, um Anspannung und Alltagsstress mit Jin Shin Jyutsu und einfachen Entspannungsmethoden zu harmonisieren. Einfach ankommen und ausprobieren. Freuen Sie sich auf einen stressfreien Nachmittag.

Kursnr. H246139

1 x Sa., 30. November 2024, 15.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: 23,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Susanne Wirsching, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke und Getränk

Fantasiereisen: tiefe Entspannung leicht gemacht

Ich lade Sie auf eine ungefähr 60 Minuten lange Fantasiereise ein, die Ihnen helfen wird, tief zu entspannen und innere Ressourcen zu aktivieren. Sie möchten nach einem langen Tag zur Ruhe kommen, die Sorgen des Alltags vergessen, loslassen und einfach genießen? Dann sind Sie hier genau richtig! Über innere Bilder und Suggestionen kann Ihre Fantasie sich frei entfalten und Sie in die Erholung führen. Zum Schluss gibt es eine kreative Feedback- und Austauschrunde.

Kursnr. H246137

1 x Do., 12. Dezember 2024, 19.00 – 20.30 Uhr

Gebühr: 16,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Mihaela Sibilski, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk, eigene Matte (falls vorhanden), eine Decke, ein kleines Kissen, dicke Socken (empfehlenswert)

Tai Chi Yang Style

Kompakter Schnupperkurs

Tai Chi ist eine ganzheitliche Körper- und Bewusstseinsarbeit, die ihren Ursprung in der Kampfkunst hat. Durch langsame Bewegungsabläufe werden Muskeln schonend aufgebaut, Gelenke entlastet, die Konzentration gefördert und die Körperhaltung sowie Koordination verbessert. Regelmäßig praktiziert führt Tai Chi zu Entspannung, Vitalität, Stressminderung, Muskelkräftigung, Gelenk- und Kreislaufstärkung, tieferen Schlaf, Ausgleich des Blutdrucks u.v.m.

Kursnr. H246135

Fr., 14. Februar 2025 von 18.00 bis 21.00 Uhr
Sa., 15. Februar 2025 von 10.00 bis 14.00 Uhr

Gebühr: 55,- €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Eva Nußbaum, Tai Chi Instructor

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschige Schuhe oder Socken, Getränk

Entspannung mit Massage

Schnell erlernbare Massagetechniken für zu Hause – einfach loslassen und wohlfühlen...

Verspannt, schmerzende Füße? Körperlich-belebende und zugleich entspannende Massagetechniken von Fußreflexzonen, bis Thaimassage erlernen Sie für zu Hause an diesem Tag. Wir runden den Tag mit Entspannungseinheiten ab. Auch als Einzelperson buchbar. Es wird eine Pause von ca. 45 Minuten geben.

Kursnr. H246129

1 x Sa., 22. Februar 2025, 9.30 – 17.00 Uhr

Gebühr: 53,- €
inkl. Materialkosten in Höhe von 3,- €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Sandra Müller, Masseurin für tradit.Thailänd-Massage

Bitte mitbringen: Zwei Kissen, warme Decke, bequeme Kleidung (keine Jeanshose), Socken, Getränk und Mittagessen/Imbiss

Fitness und Gymnastik

Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

Body & Motion – ein ganzheitliches Körpertraining

Ein fetziges Ausdauertraining, ein ausgewogenes Kräftigungsprogramm verbunden mit intensiven Dehnungseinheiten u.a. mit Elementen aus Pilates, Yoga und Stretching. Abschließende kleine Entspannungseinheiten runden dieses Kursangebot zu einem ganzheitlichen Wohlfühlprogramm für Körper und Seele ab.

Kursnr. H246216

6 x Di., 10. September – 15. Oktober 2024,
19.30 – 20.30 Uhr

Kursnr. H246217

6 x Di., 5. November – 10. Dezember 2024,
19.30 – 20.30 Uhr

Kursnr. H246218

6 x Di., 14. Januar – 18. Februar 2025,
19.30 – 20.30 Uhr

Gebühr: 54,- €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Sylvia Hopffe, Sport- und Gesundheitstrainerin, Entspannungspädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Bitte mitbringen: Fitnessschuhe, Getränk, Handtuch, Spaß an Bewegung

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Fit in den Tag

Dieses Kursangebot »Fit in den Tag« bietet Ihnen ein tägliches Training für die wichtigsten Muskelgruppen. Mit nur wenigen Minuten am Tag können Sie Muskeln aufbauen und zuhause oder im Büro fit werden, ohne ins Fitnessstudio zu müssen. An 5 Tagen pro Woche trainieren wir unsere Bauchmuskeln, Brust, Beine, Arme und Po. An den beiden anderen Tagen widmen wir uns unseren verspannten Nacken und Rücken und glätten unsere Faszien durch BlackRoll-Übungen.

Kooperation mit FBS Filderstadt, Nürtingen, Stuttgart und Tübingen

Digitales Angebot



Kursnr. H246252

31 x Mi., 11. September – 25. Oktober 2024, 6.15 – 6.30 Uhr

Gebühr: 31,- €

Kursnr. H246253

32 x Mi., 6. November – 19. Dezember 2024, 6.15 – 6.30 Uhr

Gebühr: 32,- €

Kursnr. H246254

35 x Mo., 13. Januar – 28. Februar 2025, 6.15 – 6.30 Uhr

Gebühr: 35,- €

Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Stefanie Störzer, Pre- und Postnatale Group
Fitness Trainerin, Brain®Gym-Trainerin



© Syda Productions – Fotolia.com

Fitnessgymnastik für Frauen

Nachdem wir zu fetziger Musik unseren Kreislauf in Schwung gebracht haben, steht im Mittelpunkt dieses Kurses ein intensives Muskeltraining für den ganzen Körper. Dehnungs- und Entspannungsübungen runden die Stunde ab.

Kursnr. H246213

20 x Do., 12. September 2024 – 27. Februar 2025,
19.30 – 20.30 Uhr

Kursnr. H246214

20 x Do., 12. September 2024 – 27. Februar 2025,
20.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: 164,- €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Silke Sabel, Übungsleiterin

Bitte mitbringen: Handtuch, Turnschuhe, Getränk

Rückenfitness: Schwerpunkt »Rückenkraft«

Diese Kursstunde beinhaltet als Schwerpunkt die Kräftigung der Muskelgruppen, die wir zur Stabilisation unserer Wirbelsäule brauchen – in Verbindung mit einem Bewegungstraining zur Verbesserung der Herz-Kreislauf-Funktion und Blutdruckregulation, zur Mobilisation von Gelenken und Wirbelsäule. Eine wohltuende Entspannung rundet diese Stunde ab.

Kursnr. H246208

18 x Mo., 16. Sep. 2024 – 17. Feb. 2025,
9.00 – 10.00 Uhr

Kursnr. H246209

18 x Mo., 16. Sep. 2024 – 17. Feb. 2025,
10.00 – 11.00 Uhr

Gebühr: 144,- €
Ort: Evang. Gemeindehaus, Auferstehungskirche
Römerschanze
Leitung: Silvia List, Präventions-Übungsleiterin,
Fitness- und Gesundheitstrainerin

Bitte mitbringen: Handtuch, Turnschuhe, Getränk,
bequeme Kleidung, wenn möglich eigene Matte, Theraband,
Rubberband, Igelball

Aufrecht durchs Leben gehen

Um die aufrechte Position unseres Körpers nicht zu verlieren benötigen wir Kraft, Gleichgewicht und Koordination. Nach einem schwungvollen Aufwärmtraining mit Musik folgt ein abwechslungsreiches und rückengerechtes Gymnastikprogramm. Schwerpunkte sind die Erhaltung und Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit, die Kräftigung und Dehnung der gesamten Muskulatur, die Stärkung des Beckenbodens sowie Gleichgewichtsübungen zur Sturzprophylaxe. Wohltuende Entspannungsübungen runden die Stunde ab.

Kursnr. H246206

18 x Di., 17. Sep. 2024 – 18. Feb. 2025, 9.00 – 10.00 Uhr

Gebühr: 144,- €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Silvia List, Präventions-Übungsleiterin, Fitness-
und Gesundheitstrainerin

Bitte mitbringen: Handtuch, Turnschuhe, Getränk,
bequeme Kleidung, wenn möglich eigene Matte

Fit bis ins hohe Alter

Unser Ziel ist es, auch mit zunehmendem Alter fit zu bleiben und uns unsere Beweglichkeit zu erhalten. Durch ein bedarfsgerechtes Kraft- und Gleichgewichtstraining wollen wir aktiv etwas tun, um das Sturzrisiko zu minimieren. Das Training findet im Stand und im Sitzen statt und wird ergänzt durch Beckenboden-, Dehn-, Koordinations- und Schrittmusterübungen.

Kursnr. H246207

18 x Di., 17. Sep. 2024 – 18. Feb. 2025, 10.15 – 11.15 Uhr

Gebühr: 144,- €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Silvia List, Präventions-Übungsleiterin, Fitness-
und Gesundheitstrainerin

Bitte mitbringen: Handtuch, Turnschuhe, Getränk, bequeme
Kleidung, wenn möglich eigene Matte



Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Wirbelsäulen- und Beckenbodengymnastik

Kurs im Evang. Gemeindehaus Reutlingen-Degerschlacht

Dieser Kurs wendet sich an Frauen aller Altersgruppen, die gezielt die Muskulatur der Wirbelsäule und des Beckenbodens schulen wollen. Dabei werden wir auch auf alltägliche körperliche Belastungen eingehen, denen die Wirbelsäule und der Beckenboden ausgesetzt sind.

Kursnr. H246228

9 x Mo., 23. September – 25. November 2024, 18.30 – 19.30 Uhr

Gebühr: 73,80 €
Ort: Reutlingen-Degerschlacht, Evang. Gemeindehaus
Leitung: Elisabeth Strehle-Thron, Physiotherapeutin

Bitte mitbringen: Liegetuch, bequeme und warme Kleidung,
rutschfeste Socken



Workout mit Bezahlung.

Jetzt als Briefzusteller bewerben:
www.smail-post.de/jobs



Tanz-Workshop »Tanz DICH frei«

Wie gehe ich mit herausfordernden Zeiten um?

Tanzend gemeinsam in Schwung kommen und eintauchen in die Bewegung zur Musik. Kraft tanken, Leichtigkeit & Lebendigkeit für Körper, Geist und Seele. Eine Tanzreise zu DIR und DEINER Gefühlswelt. Sei neugierig und lass dich überraschen! Wir erforschen, bewegen & tanzen unsere »Schatten-Themen«. Mit viel Leichtigkeit und Lebensfreude bringen wir LICHT ins Dunkel! Nicht gelebte »Schatten-Gefühle« wie z.B. Stress, Angst, Wut, Trauer, Aggression erhöhen die Körperspannung und verändern unseren Körper auf zellulärer und neurovegetativer Ebene. Die eigene Kraft spüren, Selbstwirksamkeit, Selbstschutz & gesunde Abgrenzung.

Kursnr. H246231

1 x Fr., 29. November 2024, 15.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 52,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Simone Latus, DanseVita-Lehrerin,
Psychologische Beraterin

Bitte mitbringen: bequeme leichte Kleidung, evtl. rutschfeste Socken oder Barfußschuhe o. ä., Handtuch, etwas zu Trinken

Tanz-Workshop »ICH BIN«

Entdecke Deine innere »Schatzkiste«

Tanzend gemeinsam in Schwung kommen und eintauchen in die Bewegung zur Musik. Tanke Kraft und gewinne Leichtigkeit & Lebendigkeit für Körper, Geist und Seele. Erforsche, bewege und aktiviere Deine Ressourcen und Kraftquellen! Eine Tanzreise zu DIR und DEINER Gefühlswelt. Sei neugierig und lass dich überraschen!

Kursnr. H246232

1 x Fr., 24. Januar 2025, 14.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: 52,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Simone Latus, DanseVita-Lehrerin,
Psychologische Beraterin

Bitte mitbringen: bequeme leichte Kleidung, evtl. rutschfeste Socken oder Barfußschuhe o. ä., Handtuch, etwas zu Trinken

Aquafitness in Tübingen

Zur Vorbeugung von Verspannungen, Kraftverlust und Beweglichkeitsdefiziten

Sie haben Lust sich gemeinsam in einer harmonischen Gruppe im Wasser zu bewegen und Ihrem Körper etwas Gutes zu tun, indem Sie die Muskulatur kräftigen und Ihre Beweglichkeit steigern? Dann sind Sie herzlich Willkommen im Tübinger Hallenbad der BG Klinik, Ihren Körper wieder in Form zu bringen und Teil einer heiteren Wassergymnastikgruppe zu sein. Im Vordergrund stehen hier vor allem der Spaß und die Freude an der Bewegung im Wasser zu abwechslungsreicher Musik mit einem kurzen geistlichen Impuls zu Beginn der Kursstunde.



Kursnr. H246300

10 x Fr., 6. September – 15. November 2024, 16.30 – 17.30 Uhr

Gebühr: 106,- €

Kursnr. H246301

9 x Fr., 22. November 2024 – 31. Januar 2025, 16.30 – 17.30 Uhr

Gebühr: 95,40 €

Ort: Schwimmhalle BG-Klinik,
Schnarrenbergstr. 95, 72076 Tübingen
Leitung: Massimo Schmid, Sport- und Gymnastiklehrer,
Fitnesstrainer

Ernährung & Genuss

© kaito / AdobeStock



Veranstaltungsübersicht
und Informationen:



[www.evang-bildung-reutlingen.de/
angebote/ernaehrung-genuss](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/ernaehrung-genuss)

Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

Metzinger Wein erleben Erlebnisführung mit anschließender Weinprobe und Vesper

Lernen Sie die Welt des Metzinger Weines bei einer fachkundigen Führung kennen. Bei schönem Wetter geht es nach einem kurzen Aperitif an der Kelter zu einer Weinerlebnistour in den Weinberg. Gerade im September findet dort die Weinlese statt. Sollte das Wetter nicht mitspielen, lernen Sie die Welt des Weines im Weinbaumuseum kennen. Lassen Sie den Tag anschließend bei einer Weinprobe mit 4 Weinen und einem Vesperteller (auf Wunsch vegetarisch) im Wengerterhäusle genussvoll ausklingen.

Bitte beachten: Das Mindestalter liegt bei 18 Jahren!

Kursnr. H246420

1 x Fr., 20. September 2024, 15.00 – 19.30 Uhr

Gebühr: 50,- €
inkl. Aperitif, Weinprobe mit 4 Weinen und einem Vesperteller (auf Wunsch auch vegetarisch)
Ort: Museum am Kelterplatz 7, Metzingen
Leitung: Günther Weiblen, Weinerlebnisführer



Wilder Herbst – Leckeres aus der Pflanzenküche

Die Natur bereitet sich auf die kalte Jahreszeit vor und zeigt sich von ihrer schönsten Seite. Auch jetzt noch hält sie uns viele Leckereien bereit. Wir begeben uns auf die Suche und verarbeiten und verkosten das Gesammelte anschließend. Diese Kräutertour ist auch für Beginner geeignet und findet komplett draußen statt.

Bitte auf geeignete Kleidung achten.

Kursnr. H246419

1 x Sa., 12. Oktober 2024, 14.00 – 17.30 Uhr

Gebühr: 60,- €
inkl. Lebensmittelkosten
Ort: Großengstingen Waldspielplatz, Kirchstraße
Leitung: Kai Schultze, Natur- und Kräuterpädagoge

Alles aus einem Topf Unsere Lieblingsuppen und Eintöpfe

Passend zur kalten und regnerischen Jahreszeit lassen wir den Kochlöffel schwingen. In diesem Kurs behandeln wir unsere absoluten Lieblingsuppen und Eintöpfe, natürlich alles regional, bio und fair. Ein deftiger Eintopf stellt eine beliebte Alternative zu anderen schnellen Rezepten dar, lässt sich gut vorbereiten und auch einfrieren.

Kursnr. H246401

1 x Di., 15. Oktober 2024, 18.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 35,- €
inkl. Lebensmittelkosten
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Christel Söll, Hauswirtschafterin

Bitte mitbringen: Getränk, Schürze, zwei Geschirrtücher, Restbehälter

Alles mit Kürbis

Kaum ein Gemüse ist so facettenreich wie der Kürbis, der in zahlreichen Sorten, Größen und Farben daherkommt. Wir stellen vom mediterranen Kürbis-Antipasti bis zum cremig süßen Kürbiskuchen verschiedene Gerichte rund um dieses gesunde Gemüse her. Natürlich alles regional, bio und fair.

Kursnr. H246402

1 x Di., 5. November 2024, 18.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 35,- €
inkl. Lebensmittelkosten
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Christel Söll, Hauswirtschafterin

Bitte mitbringen: Getränk, Schürze, zwei Geschirrtücher, Restbehälter

Vom Baum in die Flasche – Prozentiges aus dem Ermstal Brennereiführung mit Verkostung in der Brennerei Hartter in Metzingen

Inmitten von Metzingen-Neuhausen finden Sie die kleine Obstbrennerei Hartter. Seit einigen Jahren werden dort edle Brände aus heimischem Ermstaler Obst destilliert. Überzeugen Sie sich selbst von den kostbaren Likören und Bränden, nachdem Sie die Obstbrennerei besichtigt und alles rund ums Obstbrennen erfahren haben.

Bitte beachten: Das Mindestalter liegt bei 18 Jahren!

Kursnr. H246421

1 x Fr., 8. November 2024, 19.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 40,- €
Ort: Bindhof Neuhausen, Bindhof 1/2
Leitung: Timo Hartter, Schnapsbrennerei



Getränkeabholmarkt

Wengenstraße 19
72800 Eningen unter Achalm
Telefon: 07121/988300

Öffnungszeiten:

Mo – Fr: 9.00 – 12.00 Uhr
14.00 – 19.00 Uhr
Sa: 8.30 – 14.00 Uhr

**Große Auswahl an bayrischen
und regionalen Bieren!**



Kreativität & Kunst



Veranstaltungsübersicht
und Informationen:



[www.evangelium-bildung-reutlingen.de/
angebote/kreativitaet-kunst](http://www.evangelium-bildung-reutlingen.de/angebote/kreativitaet-kunst)

© Kojala / AdobeStock

Kreativkurse

Alle Vorträge und
Kurse mit Anmeldung!

Körbe aus Filz

Über eine runde Schablone gefilzt, entstehen schöne Körbe z.B. für Strickwolle oder allerlei Herbstliches!

Kursnr. H247011

1 x Mo., 30. September 2024, 18.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: 36,- € (Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs eingesammelt.)

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin / Petra König, Direktrice

Bitte mitbringen: Plastikschüssel (mittelgroß), zwei bis drei Handtücher, gute Schere, evtl. Schürze

Filzvergnügen

Kreatives Filzen macht Freude und so entstehen lauter schöne und originale Dinge, wie beispielsweise kleine Taschen, Hüllen, Sitzfilze und vieles mehr. Lassen Sie sich von unseren Musterstücken anregen.

Kursnr. H247001

1 x Fr., 25. Oktober 2024, 16.00 – 19.00 Uhr

Kursnr. H247002

1 x Sa., 26. Oktober 2024, 9.30 – 12.30 Uhr

Gebühr: 36,- € (Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs eingesammelt.)

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin / Petra König, Direktrice

Bitte mitbringen: Plastikschüssel (mittelgroß), zwei bis drei Handtücher, gute Schere, evtl. Schürze

Acrylmalen – Entdecken Sie Ihre Kreativität ganz intuitiv und individuell

Entdecken Sie die Freude am kreativen Ausdruck und tauchen Sie ein in die Welt der Farben und Formen! In unserem Workshop zum intuitiven Malen mit Acrylfarben haben Sie die Möglichkeit, unter Anleitung Ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen und sich von Ihren Gefühlen leiten zu lassen.

Bitte beachten: Leinwände / Acrylpapier bitte mitbringen, bei Bedarf können kleinere Leinwände vor Ort in bar gekauft werden

Kursnr. H247200

1 x Fr., 8. November 2024, 17.00 – 19.15 Uhr

Gebühr: 35,- €
inkl. Materialkosten in Höhe von 5,- €

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Tanja Kreißl, Fortbildung in Kunsttherapie

Bitte mitbringen: Kleidung die schmutzig werden darf, ggf. etwas zu Trinken, Leinwand

Wichtel im Haus

Wer kennt sie nicht, die bärtigen Gesellen mit der Zipfelmütze? Wir filzen Wichtel, z. B. als Türstopper oder Brillenhalter... und auch als Zubehör für die »Adventswichteltüren«.

Kursnr. H247012

1 x Mo., 11. November 2024, 18.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: 36,- € (Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs eingesammelt.)

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin / Petra König, Direktrice

Bitte mitbringen: Plastikschüssel (mittelgroß), zwei bis drei Handtücher, gute Schere, evtl. Schürze

Treffpunkt Filz

Die Idee zu »Treffpunkt Filz« entstand in Anlehnung an die alte Tradition der »Lichtstuben«, wo sich Frauen in den Wintermonaten zum Handarbeiten trafen. Beim Treffpunkt in gemütlicher Runde können jeweils zu einem Thema kleine, feine Filzarbeiten hergestellt werden.

Im Dezember – »Weihnachtspost«

Wir filzen kleine Bildmotive für Karten, Anhänger oder Lesezeichen zum Mitschicken...

Kursnr. H247015

1 x Mo., 9. Dezember 2024, 18.45 – 21.00 Uhr

Im Januar – »Viel Glück«

Wir filzen Glücksklee, Glückspitze, Käfer und Schweinchen...

Kursnr. H247016

1 x Mo., 13. Januar 2025, 18.45 – 21.00 Uhr

Im Februar – »Frühlingserwachen«

Wir filzen Schneeglöckchen, Krokusse, Primeln, kleine Blumenkinder...

Kursnr. H247017

1 x Mo., 10. Februar 2025, 18.45 – 21.00 Uhr

Gebühr: 27,- € (Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs eingesammelt.)

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin
Petra König, Direktrice

Bitte mitbringen: Plastischüssel (mittelgroß), zwei bis drei Handtücher, gute Schere, evtl. Schürze



Schönes für die Weihnachtszeit

Wir filzen kleine Geschenke, wie z. B. Hüllen für Taschenkalender, Bücher, Handys oder Dekoratives (z. B. Lichter) – ganz individuell!

Kursnr. H247013

1 x Mo., 2. Dezember 2024, 18.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: 36,- € (Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs eingesammelt.)

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin / Petra König, Direktrice

Bitte mitbringen: Plastischüssel (mittelgroß), zwei bis drei Handtücher, gute Schere, evtl. Schürze

Gefilzte Flächen zum Spielen

Die Flächen lassen sich entweder als kleine Spiellandschaften oder als einfaches »Brettspiel« (Mensch ärgere Dich nicht) gestalten!

Kursnr. H247010

1 x Fr., 24. Januar 2025, 18.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: 36,- € (Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs eingesammelt.)

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin / Petra König, Direktrice

Bitte mitbringen: Plastischüssel (mittelgroß), zwei bis drei Handtücher, gute Schere, evtl. Schürze

Außerdem gibt es noch ...

Kreative Schreibwerkstatt

Seite 60

Kreativkurse für Kindergarten- und Grundschulkinder

ab Seite 23

Nähen und Mode



Mode – Passform – Nähberatung

Welche Kleidungsstücke passen zu mir?

Wie löse ich Passformprobleme?

Welche Möglichkeiten zum Ändern oder Selbernähen habe ich?

Kursnr. H247100

4 x Do., 12. Sep. / 26. Sep. / 10 Okt. / 24. Okt. 2024,
18.30 – 21.30 Uhr

Kursnr. H247101

4 x Do., 14. Nov. / 28. Nov. / 12. Dez. 2024 /
16. Jan. 2025, 18.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: 72,- €

Ort: Raum 04, OG

Leitung: Sabine Betz, Bekleidungstechnikerin

Bitte mitbringen: Kleidungsstücke, die Sie ändern möchten und/oder Stoff und Schnittvorlage für Ihr neues Kleidungsstück

Außerdem gibt es noch ...

Nähen was DIR gefällt

Nähkurs für Teenies

zwischen 9 und 14 Jahren

Seite 32

Lieblingsstücke – schnell genäht!

Nähkurs am Dienstagmorgen

Ihnen macht das Nähen schöner Kleidungsstücke viel Spaß, besonders mit anderen gemeinsam in einer Gruppe?

Dieser Nähkurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Sie können neue Kleidungsstücke nähen, Änderungen durchführen, Schnittmuster mitbringen oder sich von den vorhandenen Ideen inspirieren lassen. Eine erfahrene Kursleiterin steht Ihnen dabei beratend und unterstützend zur Seite.

Kursnr. H247105

6 x Di., 24. Sep. / 8. Okt. / 22. Okt. / 5. Nov. / 19. Nov. /
3. Dez. 2024, 8.30 – 11.30 Uhr

Gebühr: 108,- €

Kursnr. H247106

4 x Di., 14. Jan. / 28. Jan. / 11. Feb. / 25. Feb. 2025,
8.30 – 11.30 Uhr

Gebühr: 72,- €

Ort: Raum 04, OG

Leitung: Dagmar Raiser, Bekleidungstechnikerin



Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Umwelt & Nachhaltigkeit



© wernerimages / AdobeStock

Veranstaltungsübersicht
und Informationen:



[www.evangelische-bildung-reutlingen.de/
angebote/umwelt-nachhaltigkeit](http://www.evangelische-bildung-reutlingen.de/angebote/umwelt-nachhaltigkeit)

Umwelt & Nachhaltigkeit

Alle Vorträge und
Kurse mit Anmeldung!

Nachhaltig und fair – Wege in eine zukunfts- fähige Wirtschaft



Noch beruht unser Wirtschaftssystem auf Zerstörung der Natur und Ausbeutung von Menschen im Globalen Süden. Doch es geht auch anders. Im Festvortrag zum 30-jährigen Jubiläum des Weltladens Reutlingen zeigt Wolfgang Kessler an vielen anschaulichen Beispielen, wie der Umbau zu einer klimaverträglichen Wirtschaft und einem nachhaltigen und fairen Welt-handel gelingen kann - und was wir selbst dazu beitragen können. In Zeiten großer Verunsicherung macht der fachkundige Vortrag Mut. Im Anschluss laden Musik und kleine Köstlichkeiten zu Begegnung und Austausch ein.

Kooperation: Eine Welt-Verein Reutlingen e.V.,
keb Bildungswerk Reutlingen

Do., 19. September 2024, 19.00 – 22.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Augustin-Bea-Haus, St. Wolfgang Str. 10, Reutlingen
Leitung: Dr. Wolfgang Kessler, Wirtschaftspublizist, Buchautor,
Chefredakteur a.D. Publik Forum

Außerdem gibt es noch ...

Alles aus einem Topf

Unsere Lieblingssuppen und Eintöpfe Seite 100

Alles mit Kürbis

Seite 101

Herbsthauch und Erntesegen

Herbstzeitlose und goldener Herbsthimmel werden unseren Herbst-Kräuterspaziergang begleiten. Wir lernen Kräuter kennen, die man im Herbst noch sammeln kann, Heckenfrüchte und Nüsse und erfahren, womit wir unsere Abwehrkräfte für den Winter stärken können. Eine kleine kräuterige Kostprobe und ein Likörle gibt es zum Abschluss.

Kooperation: keb Bildungswerk Reutlingen

Sa., 26. Oktober 2024, 11.00 – 13.00 Uhr

Gebühr: 12,- € / ermäßigt: 8,- €
Ort: Treffpunkt: Gönningen, Haupteingang Friedhof
Leitung: Martina Keppler, Wildpflanzenpädagogin

Bitte mitbringen: Getränk, Teebecher, Wasserbecher,
wettertaugliche Kleidung und Schuhwerk

Anmeldung: bis 19. Oktober 2024
keb Bildungswerk Reutlingen, www.keb-rt.de

Rettung und Nutzung alter Kulturpflanzen

**Ökumenischer Münsinger Männertreff
»Mann trifft sich«**

Fr., 15. November 2024, 19.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Evangelisches Gemeindehaus Münsingen,
Schillerstraße 30
Leitung: Dekan Norbert Braun und Team
Referent: Woldemar Mammel und Wendelin Heilig,
Lauterach / Münsingen

Infos: Evangelische Gesamtkirchengemeinde Münsingen
und Traillfingen, Telefon: 07381 / 2259

Ohne Anmeldung

Gut essen – nachhaltig und regional genießen – die Umwelt schonen und Müll vermeiden

Dreiteilige Online-Veranstaltungsreihe

1-3

Für alle Veranstaltungen gilt:
Anmeldung bei Kristin Wolff, vhs Landesverband

Telefon: 0711 / 75900-32, E-Mail: wolff@vhs-bw.de

Kooperation mit vhs Landesverband, LEF, Land Baden-Württemberg, Ministerium für Ernährung, Ländlicher Raum und Verbraucherschutz im Rahmen des Projekts »Ernährungsbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg«

Von »Mag ich nicht« zu »mega lecker« Saisonal & regional essen leicht und lecker gemacht

Zutaten statt Rezepte tauschen – so lautet der Ansatz von Verena Hirsch, um saisonale Ernährung im Alltag einfach und lecker umzusetzen. Dieser Vortrag zeigt auf, wie einfach und schmackhaft der Umstieg auf eine saisonale und regionale Ernährung sein kann und ermutigt dazu, neue Geschmackserlebnisse mit lokalen Produkten zu entdecken.

Digitales Angebot

Mi., 9. Oktober 2024, 18.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Verena Hirsch, Bio-Landwirtin, Autorin
www.allmydeer.com

1

Der ökologische Fußabdruck unserer Ernährung

Klimawandel, Wasserknappheit und Flächenverbrauch sind zentrale Umweltprobleme, die eng mit unserer Ernährung verbunden sind. Der Vortrag thematisiert die ökologischen Auswirkungen unseres Nahrungskonsums und die Möglichkeiten, wie wir als Verbraucher*innen negative Umweltauswirkungen reduzieren können. Neben dem CO₂-Fußabdruck werden insbesondere der Wasser- und Flächenfußabdruck verschiedener Lebensmittel betrachtet.

Digitales Angebot

Mi., 23. Oktober 2024, 18.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Dr. Hanna Karg, wiss. Mitarbeiterin am ifeu-Institut für Energie- und Umweltforschung Heidelberg gGmbH

2

Genießen statt Wegwerfen: Lebensmittelverschwendung stoppen

Etwa 12 Millionen Tonnen Lebensmittel landen in Deutschland jährlich im Müll. Haushalte tragen einen großen Anteil an diesen Müllmengen. Diese Verschwendung kostet Geld, verbraucht unnötig Rohstoffe, ist klimaschädigend und ethisch problematisch. Der Vortrag gibt eine Einführung in das Thema Lebensmittelverschwendung, zeigt, wo Lebensmittelverluste entstehen und erläutert, was jeder Einzelne dagegen tun kann.

Digitales Angebot

Mi., 6. November 2024, 18.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Amelie Schönbrunner, Ernährungswissenschaftlerin, Verbraucherzentrale Baden-Württemberg

3

Weitere Angebote

© nutawit / AdobeStock



Veranstaltungsübersicht
und Informationen:



www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/weitere-angebote

Fortbildungen

Unsere **Fortbildungen** finden Sie in diesem Heft unter den jeweiligen inhaltlichen Fachbereichen. Sie sind durch das FoBi-Zeichen gekennzeichnet.



Auf unserer Website können Sie unter der Rubrik »Fortbildungen« alle Fortbildungsangebote auf einen Blick aufrufen:

www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/weitere-angebote

Ausfahrten und Studienreisen

Wer loslässt, wird gehalten
Einkehrtage in Münsterschwarzach

Seite 76

Brot und Kunst und Weihnachtsflair
Tageskunstfahrt nach Ulm

Seite 75



Ehrenamtsakademie

Die Ehrenamtsakademie Reutlingen wendet sich an alle freiwillig Engagierten mit dem Angebot, sich weiterzubilden, zu qualifizieren oder zu orientieren. Die Angebote werden finanziell von der Stadt Reutlingen unterstützt und sind damit eine Anerkennung des jeweiligen Ehrenamts und Engagements.

Die Ehrenamtsakademie Reutlingen ist eine Kooperation der Stadt Reutlingen, Stabsstelle Bürgerengagement, mit den drei Bildungsträgern Volkshochschule Reutlingen (vhs), Evangelische Bildung Reutlingen (EBR) und Katholische Erwachsenenbildung (keb) Bildungswerk Kreis Reutlingen e. V. sowie mit verschiedenen Vereinen und weiteren Einrichtungen.

Das Programm der Ehrenamtsakademie Reutlingen erscheint meist vor oder kurz nach den Sommerferien. Alle Veranstaltungen finden von Oktober bis Juni des Folgejahres statt.

Hier finden Sie das aktuelle Programm der Ehrenamtsakademie: www.reutlingen.de/ehrenamtsakademie



Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



FERDA international

FERDA ist ein Vorname aus dem türkischen, persischen und isländischen Raum. Er bedeutet **Zukunft, Morgen**.

FERDA international steht für Begegnung, Bildung und Beratung und verhilft zu Bildungs- und gesellschaftlicher Teilhabe und Mitgestaltung. Sowie der Begegnung unterschiedlichster Nationen und Lebenswelten und den wertschätzenden Umgang mit Unterschieden. Zu unserem Konzept gehört ein aufsuchendes Beratungsangebot und eine gute Vernetzung und Weitervermittlung bei beruflichen, familiären oder existenziellen Fragen.

FERDA international arbeitet bewusst mit etablierten Bildungs- und Beratungseinrichtungen zusammen. So können Teilnehmende von FERDA an diesen bestehenden Bildungs- und Beratungseinrichtungen partizipieren und sie auch mitgestalten.

www.ferda-international.de

Verantwortlich: Susanne Stutzmann, Familienforum
Telefon: 0163 / 9729721
E-Mail: susanne.stutzmann@familienforum-reutlingen.de

Thomas Becker und Irene Karki, vhs Reutlingen
Dr. Kathrin Messner, Evang. Bildung Reutlingen

Begegnung. Bildung. Beratung.

■ FERDA-Bildungspass

»... damit Bildung nicht am Geldbeutel scheitert«
für Frauen, Männer, Kinder und Familien international

Für 40,- € können alle FERDA-Kurse von März bis August 2024 besucht werden.

Mit dem FERDA-Bildungspass können außerdem bis zu zwei Veranstaltungen oder Kurse pro Halbjahr aus den Programmen von Volkshochschule, Haus der Familie und keb Bildungswerk Reutlingen mit 75 % Ermäßigung besucht werden. Mit einem Pass können maximal zwei Veranstaltungen oder Kurse pro Halbjahr besucht werden. Wird der FERDA-Pass von einer Familie benutzt, gilt dies für jedes einzelne Familienmitglied. Ausgenommen sind in der Regel Kurse, für die es bereits eine besondere Förderung gibt (z. B. Integrationskurse), Angebote der Emil-Gminder-Akademie und Studienfahrten/Studienreisen.

Den FERDA-Bildungspass gibt es bei der Volkshochschule, im Haus der Familie, bei der Kath. Erwachsenenbildung und dem keb Bildungswerk Reutlingen.

Für die Veranstaltungen und Kurse ist eine Anmeldung notwendig.



■ **Offene Treffs – ohne Anmeldung – einfach kommen**
Termine im Flyer oder auf der Homepage

■ Familien-Sonntagstreff

1 x im Monat, 14.30 – 17.00 Uhr im Gemeinde- und Stadtteilzentrum Hohbuch, Pestalozzistr. 50

■ FERDA-Café

internationale Begegnung, Informations- und Erzählcafé, sowie Beratung im Anschluss möglich, 1 bis 2 mal im Monat, 9.30 – 11.30 Uhr

■ Nähwerkstatt

am Mittwoch im Wechsel vormittags – nachmittags
9.30 – 12.30 Uhr oder 14.00 – 17.00 Uhr

■ Strick- und Häkeltreff

1 x im Monat, Samstagvormittag 9.00 – 12.00 Uhr

■ FERDA-Kurse

- Eltern-Kind-Turnen
- Sprachtreff »Deutsch üben durch Sprechen«
- Kreativangebote
- Ausflüge, Frauenfrühstücke,
- Pilates für Frauen
- Familiennachmittage und Feste

Interessierte wenden sich bitte an das Haus der Familie, die Volkshochschule Reutlingen oder Frau Stutzmann. Multiplikatoren bitten wir, Familien auf diese Angebote aufmerksam zu machen. Ein Flyer steht zur Verfügung.

Das neue FERDA-Programm für das 2. Halbjahr erscheint im August 2024.



Sommerfest mit FERDA international und weiteren Kooperationspartnern

familienforum

Lokales Bündnis für Familie
im Landkreis Reutlingen

Allgemeines

Reutlinger Familienwegweiser

Hier finden Sie Angebote und Ansprechpartner:innen zu Themen der Kinderbetreuung, finanzieller Unterstützung für Familien, Beratungsangebote, Entwicklungsunterstützung und Themen des Alltags mit Kindern.

www.fruehehilfen-reutlingen.de/familienwegweiser



Geschenkgutschein

Das Haus der Familie bietet ein vielfältiges Kurs- und Veranstaltungsangebot im Bereich der Familien- und Erwachsenenbildung an. Es gibt Eltern-Kind-Gruppen fürs erste Lebensjahr, den Musikgarten, Gesundheits- und Fitnesskurse, Kreativkurse und vieles mehr.

Der Gutschein (mit beliebigem Wert) kann im Haus der Familie erworben werden. Nehmen Sie bitte mit dem Anmeldebüro Kontakt auf:
Telefon: 07121 / 9296-11



Kleine Tauschbücherei

Ob Bilderbücher, Kinderbücher oder Erziehungsratgeber: Diese Bücher kann man im Haus der Familie Reutlingen lesen oder mit nach Hause nehmen und behalten. Und man kann vor allem Bücher herausnehmen und andere eigene hineinstellen. Wir wünschen viel Spaß beim Stöbern und Tauschen!

Das Projekt wird finanziert und unterstützt vom Freundeskreis Haus der Familie.



Wollen Sie eine Anzeige schalten?

Dann kontaktieren Sie uns gerne **per Telefon:**
07121 / 9296-11
oder **per E-Mail:** gaby.hack@elkw.de

Freundeskreis Haus der Familie

Wer sind wir?

Ein Kreis von Personen, die das Haus der Familie schätzen und es ideell, finanziell und materiell fördern und unterstützen.

Was wollen wir?

Wir können von eigenen guten Erfahrungen berichten und setzen uns dafür ein, dass das besondere Bildungsangebot des Hauses der Familie aufrechterhalten bleiben kann. Denn es findet im Kontext von Sinn-Erfahrung statt, orientiert sich an Werten, die aus dem christlichen Glauben kommen und ist Teil einer Gemeinschaft, die trägt. Das merkt man schon, wenn man das Haus betritt: Hier ist man einfach willkommen, hier kann man Mensch sein. Wir wollen, dass das so bleibt und noch möglichst viele Generationen davon profitieren.

Wie unterstützen wir das Haus der Familie?

Wir leisten einen überschaubaren Jahresbeitrag. Davon werden kostenlose Angebote finanziert, zum Beispiel aus dem Bereich der Trauerbegleitung. Oder es wird die Anschaffung eines Bücher-schranks, eines neuen technischen Gerätes oder von Bänken im Außenbereich ermöglicht. Wir leisten auch gern tatkräftige Unterstützung, wenn es darum geht, eine Abendkasse zu besetzen, beim alljährlichen Jahresfest zu helfen, die Pflanzen im Haus in den Ferien zu versorgen oder das Team bei Klausuren mit kulinarischen Köstlichkeiten oder anderen kleinen Zeichen der Fürsorge zu verwöhnen.

Warum Mitglied werden?

Weil die künftigen Generationen es wert sind. Im Haus der Familie werden insbesondere im Eltern-Kind-Bereich oft Grundsteine für das ganze Leben eines Kindes gelegt und lebenslange Freundschaften geschlossen – auch unter den Erwachsenen. Wer Mitglied wird, unterstützt eine Einrichtung, bei der die Menschlichkeit über allem steht. Und das ist das, was unsere Stadt, unser Landkreis und unsere Welt am meisten braucht.

Schon ab 40,- € pro Jahr sind Sie dabei.



Interessiert?



Dann melden Sie sich bei der Vorsitzenden des Freundeskreises:

Gesine Gruhler

Jusistr. 8
72141 Walddorfhäslach

Telefon: 07127 / 21785
E-Mail: gesine.gruhler@web.de

Ja, ich habe Interesse am Freundeskreis.

Name, Vorname _____

Adresse _____

Ort, Datum

Unterschrift

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Änderung Ihrer Personendaten / Bankverbindung

Bitte benachrichtigen Sie uns zeitnah über Änderungen Ihrer persönlichen Daten und / oder Ihrer Bankverbindung.

Anmeldebestätigung

Liegt uns Ihre E-Mail-Adresse vor, erhalten Sie per E-Mail eine Bestätigung für Ihre Anmeldung oder eine Nachricht über einen Platz auf der Warteliste. Bitte prüfen Sie gegebenenfalls Ihren Spam-Ordner. Ansonsten erfolgt die schriftliche Bestätigung auf dem Postweg.

Anmeldeverfahren

Zu unseren Kursen und Veranstaltungen müssen Sie sich in der Regel anmelden. Ist dies nicht der Fall, steht dies explizit bei den einzelnen Angeboten dabei. Sobald das Semesterprogramm veröffentlicht ist, können Sie sich über unsere Homepage, per E-Mail, telefonisch oder vor Ort bei uns anmelden. Die Bearbeitung erfolgt grundsätzlich nach Eingangsdatum. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir unvollständige Anmeldungen nachrangig oder gar nicht bearbeiten können.

Ist ein Kurs bereits voll belegt, erhalten Sie einen Platz auf der Warteliste. Hierüber informieren wir Sie schriftlich. Möchten Sie von der Warteliste gestrichen werden, geben Sie uns bitte Bescheid. Stehen Sie auf der Warteliste und es wird ein Platz frei, informieren wir sie umgehend und Sie können nachrücken.

Bei Kursen, die nicht voll belegt sind, können Sie in der Regel auch nach Beginn noch einsteigen. Fragen Sie hierzu gerne im Anmeldebüro nach.

Aufsichtspflicht

Während aller Eltern-Kind-Veranstaltungen verbleibt die Aufsichtspflicht bei den Eltern bzw. den Begleitpersonen.

Ausfall / Absage von Veranstaltungen

Es kann erforderlich sein, Veranstaltungen abzusagen. Kann eine Kursleitung oder Referent:in einen Termin nicht wahrnehmen, informieren wir Sie so rasch wie möglich. Muss eine Veranstaltung ohne Anmeldung abgesagt werden, teilen wir Ihnen dies über unsere Homepage mit und geben es an die Tagespresse weiter. Bei Kursen, die wegen zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden müssen, benachrichtigen wir Sie in der Regel spätestens vier Werktage vorher telefonisch oder schriftlich.

Bonussystem

Kursteilnehmende, die häufig unsere Angebote wahrnehmen, können einen Bonus in Anspruch nehmen. Beträgt die Summe der Kursgebühren innerhalb der letzten 12 Monate ab Anfragetermin mehr als 250,- €, erhalten Sie eine Gutschrift für weitere Kursbesuche in unserem Haus im Wert von 25,- €. Die Initiative liegt bei den Teilnehmenden. Sie können sich am besten mit einer E-Mail (info.ebr@elkw.de) an uns wenden. Der Bonus kann als Gutschrift nur innerhalb eines Jahres eingelöst werden. Eine Auszahlung ist nicht möglich.

Datenschutz

Die Evangelische Bildung Reutlingen nimmt den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften, insbesondere werden sie nicht an Dritte weitergegeben. Ausführliche Hinweise zum Datenschutz finden Sie auf unserer Homepage.

Haftung

Bei Sach- und Vermögensschaden haften wir nur für Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit.

Internet

Sie können unser Kursprogramm sowie unsere aktuellen Veranstaltungshinweise im Internet unter www.evangelische-bildung-reutlingen.de einsehen und sich dort anmelden.



www.evangelische-bildung-reutlingen.de

Kursberatung

Wünschen Sie nähere Informationen zu einzelnen Veranstaltungen oder haben Sie sonstige Fragen, beraten Sie unsere Fachbereichsleitungen gerne. Kursgebühren und Bezahlung

Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet Sie, die jeweiligen Kursgebühren vor Kursbeginn zu entrichten. Wir bevorzugen aus praktischen Gründen der Datenverarbeitung den Lastschrifteinzug, z. B. für den Fall von Rückerstattungen. Sie können die Gebühr aber auch bar oder per Überweisung begleichen. Bei Bankeinzug werden die Gebühren für Kurse, die vom 1. – 15. eines Monats beginnen, am 17. des Monats abgebucht, für Kurse, die vom 16. bis Ende des Monats beginnen, am 3. des Folgemonats. Die Höhe der Gebühr können Sie Ihrer Anmeldebestätigung entnehmen. Bei Veranstaltungen ohne Anmeldung beachten Sie bitte die Hinweise in der Beschreibung. Bei Langzeitkursen besteht die Möglichkeit, die Kursgebühr in Raten zu bezahlen. Auf Wunsch stellen wir eine Rechnung aus.

Reutlinger Gutscheine und Gutscheine aus Bildungs- und Teilhabepaket Die Gutscheine können zur Bezahlung der Kursgebühr eingesetzt werden. Bitte informieren Sie uns bei der Anmeldung, dass Sie Gutscheine zur Bezahlung einsetzen möchten und reichen Sie diese vor Kursbeginn ein. Die Gutscheine müssen auf den / die Teilnehmer:in ausgestellt sein und sind nicht übertragbar.

Rücktritt & Krankheit

Sollten Sie an Ihrem Kurs nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte so schnell wie möglich wieder ab. Geschieht dies kurzfristiger als eine Woche vor Kursbeginn oder nehmen Sie an der angemeldeten Veranstaltung einfach nicht teil, fällt die volle Kursgebühr an. Dies gilt nicht, wenn Sie uns eine zahlende Ersatzperson nennen.

Wenn Sie an einem Kurs krankheitsbedingt nicht teilnehmen können, erstatten wir Ihnen die jeweiligen Kursgebühren, wenn Sie uns ein ärztliches Attest vorlegen. In allen anderen Fällen nicht.

Müssen wir oder eine unserer Kursleitungen eine Veranstaltung ersatzlos absagen, erstatten wir bereits bezahlte Gebühren zurück. Für nicht besuchte Kurszeiten leisten wir keinen Ersatz.

Veranstaltungsort

Unsere Veranstaltungen finden, soweit nichts anderes angegeben ist, im Haus der Familie statt. Die genaue Lage ersehen Sie aus der Anfahrtbeschreibung. Ein Bildschirm im Erdgeschoss zeigt die tagesaktuelle Raumplanung an. Zahlreiche Parkplätze sind vorhanden.

Vergünstigungen

Schüler:innen, Studierende und Menschen mit einer Behinderung erhalten gegen Vorlage Ihres entsprechenden Ausweises eine Ermäßigung der Kursgebühren von 10%. Die Ermäßigung für Schüler:innen gilt nicht für Veranstaltungen aus dem Bereich »Eltern, Kinder und Teenager«.

Eltern, Familien und Geschwister können bei gemeinsamen Kursbesuchen eine Gebührenreduzierung erhalten:

Eltern-Kind-Kurse:

- 1 Erwachsener und 2 Kinder bezahlen 150 % der Gebühr
- 1 Erwachsener und 3 Kinder bezahlen 175 % der Gebühr

Kurse für Kinder und Jugendliche:

- 2. Geschwisterkind bezahlt 75 % der Gebühr
- 3. Geschwisterkind 50 % der Gebühr

Bitte beachten Sie die Gebührensatzungen der jeweiligen Veranstaltungen, die vorrangig zu dieser Regelung gültig sind.

Digitales Angebot



Technische Voraussetzungen für alle digitalen Veranstaltungen

Sie benötigen einen PC bzw. ein Laptop und eine stabile Internetverbindung.

Nach der Anmeldung zu einer Veranstaltung bei der Evang. Bildung Reutlingen (über Homepage, E-Mail oder Telefon) erhalten Sie einen Link und ggf. ein Passwort für die Online-Veranstaltung, mit dem Sie sich ca. 15 Minuten vor Veranstaltungsbeginn einloggen können.

Damit betreten Sie einen Warteraum, aus dem Sie abgeholt werden.

Die Evangelische Bildung Reutlingen nimmt den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften, insbesondere werden sie nicht an Dritte weitergegeben.

Geltungsbereich

Diese Datenschutzerklärung klärt über die Art, den Umfang und die Zwecke der Erhebung und Verwendung personenbezogener Daten durch die Evangelische Bildung Reutlingen auf (im Folgenden »Anbieter«). Die rechtlichen Grundlagen des Datenschutzes sind im Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) und dem Telemediengesetz (TMG) festgehalten.

Umgang mit personenbezogenen Daten

Personenbezogene Daten sind Informationen, mit deren Hilfe eine Person bestimmbar ist, also Angaben, die zurück zu einer Person verfolgt werden können. Dazu gehören der Name, die E-Mail-Adresse oder die Telefonnummer. Aber auch Daten über Vorlieben, Hobbies, Mitgliedschaften oder welche Websites von jemandem angesehen werden, zählen zu personenbezogenen Daten. Personenbezogene Daten werden vom Anbieter nur dann erhoben, genutzt und weitergegeben, wenn dies gesetzlich erlaubt, für Dienstleistungen des Anbieters notwendig ist und die Nutzer:innen in die Datenerhebung einwilligen.

Registrier- und Anmeldefunktion

Die im Rahmen der Anmeldung sowie der Registrierung eingegebenen Daten werden für die Zwecke der Nutzung des Angebots verwendet. Die Nutzer:innen können über angebots- oder registrierungsrelevante Informationen wie Änderungen des Angebotsumfangs oder technische Umstände per E-Mail informiert werden. Die erhobenen Daten sind aus der Eingabemaske im Rahmen der Anmeldung bzw. Registrierung ersichtlich. Erforderlich sind für die Registrierung E-Mail, Benutzername und ein selbstgewähltes Passwort. Für die Anmeldung sind E-Mail, Vor- und Zuname, Geschlecht, Geburtsdatum, Adresse, Telefonnummer sowie eine Bankverbindung notwendig. Ebenso wird die IP-Adresse des/ der Nutzer:in nach erfolgreichem Login gespeichert.

Die notwendigen Anmelde- bzw. Teilnahme- bzw. Kursbuchungsdaten (Kursbuchung, Zahl der Teilnehmenden) werden unsererseits zur verpflichten

Erstellung einer jährlichen statistischen Erfassung aller durchgeführten förderfähigen Angebote nach dem Weiterbildungsgesetz des Landes Baden-Württemberg anonymisiert gespeichert. Die Erstellung dieser Statistik ist für uns gesetzlich verpflichtend und fällt nach § 17 Absatz 3 b der EU-DSGVO unter sogenannte hoheitliche Aufgaben.

Alle weiteren Angaben sind freiwillig und können auf unseren Diensten über verschiedene Formulare erfragt werden. Sie dienen allein der Kommunikation.

SSL-Verschlüsselung

Diese Seite nutzt aus Gründen der Sicherheit und zum Schutz der Übertragung vertraulicher Inhalte, wie zum Beispiel der Anfragen, die Sie an uns als Seitenbetreiber senden, eine SSL-Verschlüsselung. Eine verschlüsselte Verbindung erkennen Sie daran, dass die Adresszeile des Browsers von »http://« auf »https://« wechselt und an dem Schloss-Symbol in Ihrer Browserzeile. Wenn die SSL-Verschlüsselung aktiviert ist, können die Daten, die Sie an uns übermitteln, nicht von Dritten mitgelesen werden.

Zugriffsdaten / Server-Logfiles / Cookies

Der Anbieter (beziehungsweise sein Webpace-Provider) erhebt Daten über jeden Zugriff auf sein Angebot (so genannte Serverlogfiles). Zu den Zugriffsdaten gehören:

Name der abgerufenen Website, Datei, Datum und Uhrzeit des Abrufs, übertragene Datenmenge, Meldung über erfolgreichen Abruf, Browsertyp nebst Version, Betriebssystem des/ der Nutzer:in, Referrer URL (die zuvor besuchte Seite), IP-Adresse und anfragender Provider. Der Anbieter verwendet die Protokolldaten nur für statistische Auswertungen zum Zweck des Betriebs, der Sicherheit und der Optimierung des Angebots. Der Anbieter behält sich jedoch vor, die Protokolldaten nachträglich zu überprüfen, wenn aufgrund konkreter Anhaltspunkte der berechnete Verdacht einer rechtswidrigen Nutzung besteht.

Diese Website benutzt Google Analytics, einen Webanalysedienst der Google Inc. (»Google«). Google Analytics verwendet sog. Cookies, Textdateien, die auf Ihrem Computer gespeichert werden und die eine Analyse der Benutzung der Website durch Sie ermöglichen. Die durch den Cookie erzeugten Informationen über Ihre Benutzung dieser Website werden in

der Regel an einen Server von Google in den USA übertragen und dort gespeichert. Auf dieser Webseite ist die IP-Anonymisierung aktiviert. Ihre IP-Adresse wird von Google deshalb innerhalb von Mitgliedstaaten der Europäischen Union oder in anderen Vertragsstaaten des Abkommens über den Europäischen Wirtschaftsraum vor der Übertragung gekürzt. Nur in Ausnahmefällen wird die volle IP-Adresse an einen Server von Google in den USA übertragen und dort gekürzt. Im Auftrag des Betreibers dieser Website wird Google diese Informationen benutzen, um Ihre Nutzung der Website auszuwerten, um Reports über die Websiteaktivitäten zusammenzustellen und um weitere mit der Websitenutzung und der Internetnutzung verbundene Dienstleistungen gegenüber dem Websitebetreiber zu erbringen.

Die im Rahmen von Google Analytics von Ihrem Browser übermittelte IP-Adresse wird nicht mit anderen Daten von Google zusammengeführt. Sie können die Speicherung der Cookies durch eine entsprechende Einstellung Ihrer Browser-Software verhindern; wir weisen jedoch darauf hin, dass Sie in diesem Fall die Funktionen dieser Website gegebenenfalls nicht vollumfänglich nutzen können. Sie können darüber hinaus die Erfassung der durch das Cookie erzeugten und auf Ihre Nutzung unserer Website bezogenen Daten (inkl. Ihrer IP-Adresse) an Google sowie die Verarbeitung dieser Daten durch Google verhindern, indem Sie ein Browser-Plugin herunterladen und installieren (<http://tools.google.com/dlpage/gaoptout?hl=de>).

Nähere Informationen zu Nutzungsbedingungen und Datenschutz: www.google.com/analytics/terms/de.html

Newsletter

Mit unseren Newslettern informieren wir Sie über uns und unsere Angebote. Wenn Sie einen Newsletter empfangen möchten, benötigen wir Ihre E-Mail-Adresse sowie Informationen, die uns die Überprüfung gestatten, dass Sie der/ die Inhaber:in der angegebenen E-Mail-Adresse sind bzw. deren Inhaber:in mit dem Empfang des Newsletters einverstanden ist. Weitere Daten werden nicht erhoben. Diese Daten werden nur für den Versand der Newsletter verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.

Mit der Anmeldung zum Newsletter speichern wir Ihre IP-Adresse und das Datum der Anmeldung. Diese Speicherung dient alleine dem Nachweis im Fall, dass eine/ ein Dritte:r eine E-Mail-Adresse missbraucht und sich ohne Wissen der/ des Berechtigten für den Newsletterempfang anmeldet.

Ihre Einwilligung zur Speicherung der Daten, der E-Mail-Adresse sowie deren Nutzung zum Versand des Newsletters können Sie jederzeit widerrufen. Der Widerruf kann über einen Link in den Newslettern selbst, in Ihrem Profilbereich oder per Mitteilung an info.ebr@elkw.de erfolgen.

Widerruf, Änderungen, Berichtigungen und Aktualisierungen

Der / Die Nutzer:in hat das Recht, auf Antrag unentgeltlich Auskunft zu erhalten über die personenbezogenen Daten, die über ihn / sie gespeichert wurden. Zusätzlich hat der / die Nutzer:in das Recht auf Berichtigung unrichtiger Daten, Sperrung und Löschung seiner / ihrer personenbezogenen Daten, soweit dem keine gesetzliche Aufbewahrungspflicht entgegensteht.

Datenschutzbestimmungen auf der Homepage:

www.evangel-bildung-reutlingen.de/datenschutz



Anmeldeformular

Ich melde mich zu folgenden Veranstaltungen an:

Nachname, Vorname _____

Bei Anmeldung von **Kindern** bitte Nachname, Vorname und Geburtstag angeben. _____

Kurs-Nummer **Titel der Veranstaltung**

Kurs-Nummer	Titel der Veranstaltung
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Nachname, Vorname _____

Adresse _____

Telefon _____ Mobil _____

E-Mail _____

Kontoinhaber:in _____ Name der Bank _____

IBAN _____

Hiermit ermächtige ich die Evang. Bildung Reutlingen, Zahlungen von meinem Konto unter der Gläubiger-ID DE75ZZZ00000036061 mittels Lastschrift einzuziehen. Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Die Informationen zur Anmeldung (AGB) habe ich zur Kenntnis genommen.

Mit der Anmeldung akzeptiere ich die Verwendung meiner übermittelten Daten für den Zweck der Veranstaltung bzw. der erbetenen Leistung. Die vollständigen Bestimmungen zum Datenschutz sind auf der Homepage www.evangelische-bildung-reutlingen.de zu finden.

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

Impressum

Evangelische Bildung Reutlingen, Haus der Familie und Kreisbildungswerk

Pestalozzistraße 54, 72762 Reutlingen
Telefon: 0 71 21 / 92 96 -11
Telefax: 0 71 21 / 92 96 -23

E-Mail: info.ebr@elkw.de
www.evangelische-bildung-reutlingen.de

Bankverbindung: Kreissparkasse Reutlingen
IBAN: DE87 6405 0000 0000 0418 94
BIC: SOLADES1REU
Gläubiger-ID: DE75ZZZ 000000 36061

Bankverbindung für Spenden:
Evang. Gesamtkirchengemeinde Reutlingen
IBAN: DE65 6405 0000 0000 0048 48
BIC: SOLADES1REU
Spende für die Evang. Bildung allgemein, Verwendungszweck: 48-57
Spende für Trauerbegleitung, Verwendungszweck: 48-19245

Verantwortlich für den Inhalt: Dr. Kathrin Messner,
Geschäftsführerin Evangelische Bildung Reutlingen

Fotos: Die Fotografien stammen teilweise aus unseren Kursen und Vorträgen. Für die freundliche und entgegenkommende Unterstützung bedanken wir uns bei unseren Kursleitern:innen und Kursteilnehmern:innen.

Titelfoto: © 297534367 – yanadjan – AdobeStock
Weitere Quellen: siehe Hinweise bei den Fotos

Wir haben uns bemüht, die Rechte für die abgedruckten Bilder zu klären. Sollte uns das in einzelnen Fällen nicht gelingen sein, geben Sie uns bitte Nachricht, wir werden dies umgehend korrigieren.

Gestaltung | Design: FREIRAUM K . Kommunikationsdesign
Karen Neumeister, www.freiraum-k.de

Druck: Chr. Killinger GmbH, Buch- und Offsetdruck, Reutlingen



Die Evangelische Bildung bürgt für Qualität.

Die Evangelische Bildung Reutlingen ist seit 2014 zertifiziert und verfügt seit 24. November 2016 über das Qualitätssiegel Stufe B. Am 15. März 2023 wurde die Einrichtung erfolgreich rezertifiziert. Die Zertifizierungsgesellschaft proCum Cert GmbH bescheinigt dem Haus der Familie und dem Kreisbildungswerk, ein Qualitätsmanagementsystem im Verbund der Einrichtungen QVB Stufe B eingeführt zu haben und anzuwenden.



Die Evangelische Bildung mit Haus der Familie und Kreisbildungswerk ist ein anerkannter Träger der Weiterbildung. Das Haus der Familie ist sowohl Mitglied in der LEF (Evangelische Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten in Württemberg) als auch in der LageB (Landesarbeitsgemeinschaft der Bildungswerke in Württemberg).

Danke, dass Sie Ihre Kirchensteuer bezahlen! Ohne dieses Geld wäre unsere Arbeit nicht finanzierbar.

www.kirchensteuer-wirkt.de



www.evangelische-bildung-reutlingen.de



Auf der Couch Bank- geschäfte erledigen.

**Viele Serviceleistungen
können Sie telefonisch
von zu Hause aus
tätigen.**

Zum Beispiel Rechnungen überweisen,
Daueraufträge einrichten, persönliche
Daten ändern und noch vieles mehr.

Kunden-Service-Center:

07121 331-0

Rufen Sie uns an.

Weil's um mehr als Geld geht.



**Kreissparkasse
Reutlingen**